

2023 第一屆 MEIHO 盃客房創意佈置技能競賽

壹、競賽宗旨

為建立與推廣學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅宿業房務部整房相關流程，並藉由此活動，將知識活用於實務中，並創造及發揮想像力，相互切磋交流，發揮多元的學習方式及互相觀摩。邀請全國高中職學生(與五專生 1-3 年級)參與，增進餐旅服務技術交流、學以致用與互相切磋技術，提升旅宿業服務品質，促進國內餐旅教育和產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：美和科技大學餐旅管理系。

贊助單位：墾丁馬爾地夫溫泉大飯店、屏東縣旅館商業同業公會、台灣溫泉觀光協會、墾丁長灘休閒飯店。

參、活動對象

就讀高中職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學學生。

肆、競賽日期：

2023 年 02 月 02 日（星期四）上午 09:00 至下午 03:00 止。

伍、競賽地點：

美和科技大學南校區餐旅管理系（屏東縣內埔鄉美和村學人路 321 號 6 樓）。

陸、報名日期：

即日起至 2023 年 01 月 20 日（星期五）中午 12:00 止。

柒、競賽組別及項目：

一、競賽組別：

分為個人賽與團體賽兩種。

個人賽：分別完成 A, B 組各單項比賽。

團體賽：同時報名二項比賽項目。（線上報名時備註需說明團體成員）。

二、競賽項目：

A 組：創意雙人床競速整床組(每組 2 位)。場地在美和大樓 6 樓 SC601 客房教室。

B 組：傳統單人床競速整床組(每組 1 位)。場地在美和大樓 6 樓 SC604 餐服教室。

捌、競賽總規則

一、參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實之資料與不正確之情形發生，經查獲主辦單位將取消參賽資格與獲獎資格。

二、報到時請出示身份證件或學生證（或具照片之官方證件），以利查核。

三、本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做

個人通知，僅於美和科技大學-餐旅管理系網頁最新消息公告。

四、比賽相關事項若有任何變動，將於美和科技大學-餐旅管理系網頁最新消息公告。

五、比賽簡章及報名表請至美和科技大學-餐旅管理系網頁最新消息公告逕行下載。

六、比賽當天請依指定地點與時間準時報到。

七、競賽時參賽選手及隨行人員務必遵守，請勿於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔者，若違反者將取消其參賽資格。

八、參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。

九、參賽選手應依照報名表所提列人選為準，不可現場臨時抽換隊員或替補出賽，參賽隊伍如有不符規定之選手出賽時，一經發現或經檢舉屬實者，即取消該隊比賽之權利，其比賽成績不予計算。

十、參賽隊伍遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，請於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。

十一、參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格申訴，大會有權查詢該選手之參賽資格。

十二、競賽區域將不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。

十三、除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽隊伍之資格。

十四、會場器具與機具，不得攜帶任何東西出場。

十五、本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。

十六、本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於美和科技大學-餐旅管理系網頁提供最新消息公告。

十七、如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將有臨時修改及終止之權，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

玖、獎勵辦法

一、個人賽：個人及雙人完成各單項比賽成績。

金牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。送墾丁長灘休閒飯店「住宿卷」1 張。

銀牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。送墾丁長灘休閒飯店「精油 DIY」1 次。

銅牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。墾丁長灘休閒飯店「卡丁車」2 張。

二、團體賽：團體成員完成二項比賽項目的總和成績為團隊成績。

冠軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

三、精神總錦標：以各校為單位，各校累積各項參賽與獲獎之積分總和，為各校精神總錦標成績，給予獎助。

第一名：總錦旗一面。

第二名：總錦旗一面。

第三名：總錦旗一面。

四、指導老師將給予指導證明乙份及參賽學生給予參賽證明乙份。

五、若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量。

拾、報名方式：

聯 絡 人：洪金蓮 老師（比賽項目與規則諮詢）

職涯發展暨校友服務中心 08-7799821 分機 8175

餐旅管理系 教師研究室 08-7799821 分機 6610

行政服務：餐旅管理系 系主任 羅偉碩 08-7799821 分機 6600

餐旅管理系 系助理 陳愷青 08-7799821 分機 6601

報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

報名日期：即日起至 2023 年 01 月 20 日（星期五）中午 12:00 止。

報名表單連結：<https://forms.gle/FPe2CEHWDMixP1of6>



QR code：

A 組：創意雙人床競速整床組

一、比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定佈置方式及行走路線為評分基礎。

整床競速流程：

選手就位區就定位→評審鳴笛，競賽開始(計時開始)→雙人保潔墊鋪設(四角之鬆緊帶應勾入床墊下)→第一層床單鋪設(四角應摺入床墊下)→羽毛被摺入床墊下→枕頭鋪設雙人床四顆枕頭(兩顆軟枕、兩顆硬枕)，開口朝向中央→完成整床流程後兩位選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定→再繼續完成創意浴巾設計與折疊(完成一款創意浴巾)。

雙人組備品

	創意雙人床競速整床組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著學校統一制服、及服裝規定(三)				請著黑色包鞋
競賽器具	品名	數量	品名	數量	由主辦單位現場提供品項為主
	雙人床組	1 組	雙人被套	1 件	
	雙人羽絨被	1 件	雙人保潔墊	1 件	
	雙人床單	1 件	床飾巾	1 件	
	軟、硬枕	各 2 顆	枕頭套	4 件	
	大浴巾	2 條	中毛巾	2 條	
	橡皮筋	4 根			
競賽內容	(一) 鋪床				4 分鐘
	(二) 創意浴巾折疊(每組大浴巾及中浴巾各兩條及橡皮筋 4 條)				2 分鐘
	(三) 備品善後整理				4 分鐘
評分項目	1.需著學校統一制服(白襯衫+長褲+黑皮鞋)10% 2.雙人默契 15% 3.鋪床速度 25% 4.鋪床正確性(依照大會規定)25% 5.浴巾創意 25%(不限定款式，依大會提供品項為主)				總分 100 分

整床競速評分標準 (每隊基本時間為該隊整床競速評審認定之所需時間)	
(一) 保潔墊鋪設正反面相反者，扣總分	2 分
(二) 床單鋪設正反面相反者，扣總分	3 分
(三) 未能顯示雙人默契，如動作一致性，扣總分	1-5 分
(四) 枕頭鋪設開口方向錯誤者，每一方向錯，扣總分	1 分
(五) 任何備品、布巾及道具掉落地面一次，扣總分	2 分
(六) 應勾入、摺入、開口處及應整平、折疊處未達成者，由裁判斟酌扣該隊總分	1-8 分
(七) 未完成，每階段，經裁判認定，扣總分	10 分
(八) 浴巾折疊創意性，由裁判認定，加總分	1-8 分

二、整床競速及浴巾擺飾設計過程注意事項

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。
2. 競賽進行中若有備品、布巾掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 項目包含整床競速限 4 分鐘、浴巾擺飾設計限 2 分鐘及備品善後歸位限 4 分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。競賽內容比賽時間整床 4 分鐘，創意摺疊浴巾(每組提供大、中浴巾各兩條)，2 分鐘，備品善後歸位 4 分鐘。
4. 競賽中使用之布品、材料及道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。

三、服裝規定

1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
2. 服裝統一為學校規定之服裝，長袖上衣及長褲(不限顏色)。
3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環...等)。
6. 身上香水不得過於濃郁。
7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。

B 組：傳統單人床競速整床組

一、比賽規則暨競賽說明

評分標準以大會所指定佈置方式及行走路線為評分基礎。

二、整床競速流程

選手就位區就定位→評審鳴笛，競賽開始(計時開始)→。衛生清潔墊鋪設(四角之鬆緊帶應勾入床墊下)→第一層床單鋪設(四角應摺入床墊下)→羽絨被摺入床墊下→枕頭鋪設(單人床兩顆枕頭 (一顆軟枕、一顆硬枕)，開口朝向左側)→完成整床流程後選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定。

整床競速評分標準(每隊基本時間為該組整床競速評審認定之所需時間)

	傳統單人競速整床組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著學校統一制服、黑色包鞋				
競賽器具	品名	數量	品名	數量	由主辦單位現場 提供品項為主
	單人床組	1 組	單人被套	1 件	
	單人保潔墊	1 件	單人羽絨被	1 件	
	單人床單	1 件	軟、硬枕	各 1 顆	
競賽內容	(一)鋪床				4 分鐘
	(二)備品善後整理				4 分鐘
評分項目	1.需著學校統一制服(白襯衫+長褲+黑皮鞋)10% 2.鋪床速度 35% 3.鋪床正確性(依照大會規定)25% 4.整體美觀性 30%				總分 100 分

整床競速評分標準 (每隊基本時間為該隊整床競速評審認定之所需時間)	
(一) 保潔墊鋪設正反面相反者，扣總分	2 分
(二) 床單鋪設正反面相反者，扣總分	3 分
(三) 鋪床時動作過大或備品掉落地面，扣總分	1-5 分
(四) 枕頭鋪設開口方向錯誤者，每一方向錯，扣總分	1 分
(五) 任何備品、布巾及道具在拿取時掉落地面一次，扣總分	2 分
(六) 整體美觀性，如應勾入、摺入、開口處及應整平、折疊處未達成者，由裁判斟酌，扣總分	1-8 分
(七) 未完成，每階段，經裁判認定，扣總分	10 分

競賽中使用之布品、材料及道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。

三、服裝規定

1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
2. 服裝統一為學校規定之服裝，長袖上衣及長褲(不限顏色)。
3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環...等)。
6. 身上香水不得過於濃郁。
7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。

交通路線資訊

◎搭乘大眾交通工具（三種方式）

A. 搭乘台灣高鐵

至「高鐵左營站」下車→轉搭火車至「屏東站」→火車站左前方國光客運或往左轉直走約 1 分鐘可達屏東客運，皆轉搭往麟洛、內埔、美和、恆春墾丁方向皆可到達本校，車程約 20~30 分鐘。

B.搭乘台鐵(火車)

至「屏東站」下車→火車站左前方國光客運或左轉直走約 1 分鐘可達屏東客運，皆轉搭往麟洛、內埔、美和、恆春墾丁方向皆可到達本校，車程約 20~30 分鐘。

C.搭客運（屏東客運/國光客運）

至屏東火車站左前方轉搭往麟洛、內埔、美和、恆春墾丁方向的（屏東客運/國光客運）可到達本校，車程約 20~30 分鐘。

時刻表&票價查詢：[台灣高鐵](#)、[臺灣鐵路](#)、[屏東客運](#)、[國光客運](#)。

◎自行開車（美和科技大學 南校區）

由南二高「麟洛交流道」下→左轉接台 1 線→內埔、潮州方向(南下)→美和。

由中山高至「高雄」→轉 88 快速道路，終點下交流道，左轉直開即可到達美和。

由高雄市--走省道台一線，經屏東市→往潮州方向即可到達美和。

或走 88 快速道路，終點下交流道，左轉直開即可到達美和。

