

111-暑期

2023藝術治療工作坊(A)

藝術治療 - 自我探索工作坊

2023/07/29-2023/07/30

週六、週日09:30-12:00、13:00-16:30

結合藝術和心理學，激發自我更多的理解
與接納，為日常壓力和焦慮找到創造性的
治療方法，發現幸福。

郭淑惠 博士

國立臺灣藝術大學
推廣教育中心



【2023(暑期-A 班)藝術治療工作坊】

藝術治療-自我探索工作坊

郭淑惠博士 主講

關於課程

本課程為二天的實體工作坊。藝術治療，結合藝術和心理學，為日常壓力和焦慮找到創造性的治療方法。通過藝術創作進行自我探索、自我表達和轉變的創造性內在之旅，激發自我更多的理解與接納，發揮自己的創造力來克服壓力，發現幸福。不需要任何美術天份，適合對藝術、心理及相關領域有興趣者報名。

一、上課方式與地點

實體工作坊、藝術創作體驗、理論介紹、小組分享與討論。

地點：新北市板橋區大觀路一段 59 號教研 B1 多功能教室

二、學員資格

適合中、高階主管與職涯探索成長者，以及對藝術、心理相關領域有興趣者。

三、課前準備與配合

1. 為了課程安排與進行，建議著褲裝與輕便易活動服裝。
2. 請攜帶報章雜誌圖片數份。

四、課程規劃

1. 2023/07/29(六)、2023/07/30(日)。2 天共計 12 小時。
2. 上午 09:30-12:00、下午 13:00-16:30 (中午休息一小時)。

五、課程進度與研習時數

1. 公教人員可登錄研習時數。
2. 「台灣藝術治療學會」繼續教育積分審查結果(全勤)為：第一場次 2.5 分、第二場次 3.5 分、第三場次 2.5 分、第四場次 3.5 分；繼續教育積分：核發時數 12 小時，時數：12 小時；積分：12 分。

場	時間	課程內容說明	備註(材料)
1.	07/29(六)上午 09:30-12:00	1.塗鴉遊戲—進入心靈祕密花園。 2.自由書寫-漫步心靈花園。	粉蠟筆、圖畫紙、 A4 紙
2.	07/29(六)下午 13:00-16:30	1.自由拼貼-心靈圖卡。 2.彩繪曼陀羅-探訪心靈能量。 3.自由書寫-連結心靈能量。 4.藝術治療理論運用&綜合討論。	西卡紙、拼貼媒 材、粉蠟筆、粉 彩、圖畫紙、A4 紙、雲彩紙
3.	07/30(日)上午 09:30-12:00	1.集體塗鴉創作-破壞到重建。 2.歷程反思與自我對話。	粉蠟筆、圖畫紙、 A4 紙、雲彩紙、
4.	07/30(日)下午 13:00-16:30	1.自我塑像-覺察內在與外在我。 2.自由書寫-內外在我對話。 3.彩繪曼陀羅-內外在我能量流動與整合。 4.藝術治療理論運用&綜合討論。	黏土、廣告顏料、 粉彩、圖畫紙、雲 彩紙色紙、拼貼媒 材、複合性媒材

六、師資介紹：郭淑惠博士

學歷：台北市立大學 教育學系教育心理與輔導組 博士。

現任：

1. 心璞藝術心理諮商所所長暨諮商心理師（諮心字第 002820 號）
2. 台灣藝術治療學會專業認證(TRAT2020-001)
3. 台北市聯合醫院思想起精神分析取向治療師
4. 薩所羅蘭精神分析取向團隊成員
5. 臺灣精神分析學會會員

經歷：

1. 藝術治療團體帶領者(學校、長照機構、戒治單位等)
2. 毛蟲藝術心理諮商所諮商心理師
2. 新北市輔諮中心國小輔導教師督導、國小教師
3. 國小教師加註輔導專長 26 學分班講師

七、課程費用

新台幣 5,000 元，包含實體課程、講義、材料和研習證書。

※ **退費標準：**因故退費或溢繳費用，需填寫「退費申請表」(繳溢費用免填寫)，連同本人「身分證正、反面」及「存摺封面」等影本(報名時已繳免附)，寄至推教中心信箱 ee@ntua.edu.tw 或傳真 (02)2960-4035 辦理。

- 1.報名繳費後至開課日前：退還繳交費用 9 成，不含報名費。
- 2.開課日後至課程三分之一前：退還繳交費用 5 成，不含報名費。
- 3.逾課程三分之一：不退費。

八、聲明書：倫理守則與智慧財產(請電郵至：jaime7@ntua.edu.tw)

國立臺灣藝術大學推廣教育中心
【2023(暑期-A 班)藝術治療】講座
簽署倫理守則與智慧財產相關 聲明書

本人絕對同意遵守以下事項：

1. 茲為維護當事人及相關人士之權益及保障隱私，本人應對在課程中所討論之相關內容予以嚴守保密，並遵守心理諮商倫理守則及相關法律之規範。
2. 本課程嚴加禁止錄影、錄音，或拍下個案提報之相關內容，若違反此項規定，開課單位有權終止本人上課的權利並刪除檔案，不退回所繳交之報名費用。
3. 本人承諾對於課程中所取得之講義、教材或影片(不論是實體或數位形式)，僅作為個人修習之用，不會進行任何型式之重製、傳播及其他一切違反著作權法之行為。
4. 若違反上述事項，本人願意賠償開課單位、當事人及相關人士，因此而產生之所有精神上及財產上的損害，並承擔法律責任。

請詳細閱讀，並確實遵守，請於下方簽署。

姓名：

日期：