

## 附件一

# 高雄市113學年度健康促進學校「健康體位議題」教師增能研習實施計畫

### 壹、依據：

- 一、高雄市政府教育局中華民國113年10月8日高市教健字第11337776400號函送「本市113學年度健康促進學校議題中心學校與種子學校共識會議紀錄」。
- 二、高雄市政府教育局中華民國113年12月17日高市教健字第11339804800號函送「高雄市辦理學校健康促進實施計畫113學年度計畫書」。

### 貳、目的：

- 一、透過健康體位增能研習，包括運動知能及正確飲食，提升健康體位觀念。
- 二、透過專業知能研習，推廣生活技能為基礎的健康教學，使教師及健康體位業務承辦人更能掌握學生健康體位執行狀況。
- 三、透過各校健康體位經驗交流與分享，讓健康議題在各校發展與落實推動，營造優質健康校園文化。

### 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局
- 三、承辦單位：高雄市立五福國民中學

### 肆、實施內容：

#### 一、研習日期與地點：

日期：114年4月23日(星期三)13：10-17：30

地點：五福國民中學五福樓六樓會議室(高雄市苓雅區五福一路12號)

交通：因校內停車位有限，請盡量搭乘大眾運輸工具(如附件二)

1. 搭乘高雄捷運至文化中心站(捷運3號出口)，步行約5分鐘抵達。
2. 搭乘高雄市公車至文化中心(五福國中)站下車。

#### 二、參加對象：

- (一)高雄市113學年度擔任健康體位議題五福國中校群中心及種子學校務請遴派主管處室人員或種子教師參加。
- (二)高雄市各健康體位適中率偏低之國高中小學之校長、主任、承辦組長、教師或護理師。
- (三)對健康促進議題有興趣之國高中、小學之校長、主任、組長或教師。

### 三、報名方式：

(一)請於114年4月18日(星期五)前上全國教師在職進修資訊網站上報名，【研習代碼：4974270】。

(二)聯絡人員及電話：高雄市五福國中學務處衛生組朱組長，電話(07)2223036轉25分機。

### 四、課程內容：如下附課程表

伍、經費：本計畫所需經費由高雄市政府教育局相關補助經費項下支應。

### 陸、差假獎勵事宜：

一、研習時間請准予出席人員公(差)假派代(由學校用人費用項下支應)登記。

二、本計畫實施完成後承辦學校有功人員依「高雄市直轄各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

柒、研習會場配合環保政策不提供紙杯，請與會人員自行攜帶水壺或杯子，以便個人使用，由於本研習有運動實作課程，請參與者攜帶毛巾參與課程。

捌、本計畫未盡事宜，由主辦單位另行函告或補充之。

玖、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件二

高雄市113學年度健康促進學校「健康體位議題」教師增能研習實施課程表

研習時間：114年4月23日(星期三)

時間	內容	講師或主持人
13:10-13:20	報到	苓雅區五福國中
13:20-13:30	長官致詞	教育局代表 五福國中校長
13:30-14:30	站上講台不疲倦- 教師活力養成的健康方程式	大哉良食 營養總監黃美樺
14:30-16:30	增肌訓練	World Gym教育訓練師 胡耿嘉教練
16:30-17:30	綜合座談及賦歸	苓雅區五福國中

