



# 2019 年教師生命教育禪修營--人間生活禪

## 活 動 通 啟

一、活動目標：訓練心靈專一，開發內在潛能，增進人際和諧，營造友善校園。

二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學

三、協辦單位：佛光山禪淨法堂、人間福報、人間衛視

四、活動內容：禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談等

五、活動時間：2019 年 1 月 23 至 27 日(星期三~日)

(1/23 早上 09:30~10:30 報到；1/27 中午 12:30 圓滿)

六、活動地點：高雄市大樹區佛光山寺 禪淨法堂（高雄市大樹區興田里興田路 153 號）

七、參加對象：各級公、私立學校教師(含退休教師)、檀(教)講師、社輔布教師、佛光會各分會教師。

八、報名資格（未符合下列二點者，請勿報名）：

（一）十八歲以上至六十五歲以下，身心健全、無不良嗜好者。

（二）活動期間能全程參與並遵守禪堂生活規約者。



（線上報名表）

九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：

（一）採線上報名(<https://goo.gl/forms/7HEMN1aFvVjwiOKr2>)，報名資料請務必詳填。

（二）報名日期：即日起至 2019 年 1 月 4 日(星期五)截止，限 200 人，額滿截止。

（三）研習費用：NT\$ 1200 元（含研習教材費、食宿費），敬請利用郵政劃撥繳費；  
繳費後始完成報名程序（為維護活動品質，報名繳費後，恕不退費）。

（四）郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會

（通訊欄請註明：2019 年教師生命教育禪修營--人間生活禪）

十、報名須知

（一）全程參加者，由主辦單位於活動結束後登錄研習時數或寄發研習證明紙本。

（二）完成報名程序後，本會將於活動前十日於本會網站上公告學員編號，並連同報到通知單以 E-mail 方式，寄發至您的信箱，敬請留意。

（三）活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持**，並配戴禁語牌；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。

（四）個人如有特殊疾病（包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等）會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。

（五）手機、3C 等產品請於報到時，統一交由主辦單位代為保管。

十一、洽詢方式：國際佛光會中華總會 電話：(02)2762-0112 轉 2541、2250 教師組



# 2019 年教師生命教育禪修營--人間生活禪-報名表

|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓 名                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 性別                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 年 齡           |                                                                                                                   | 研習<br>證明 | <input type="checkbox"/> 需要<br><input type="checkbox"/> 不需要                                      |
| 身分證字號                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 出 生<br>年月日                                                                                                             |                                                       | 是否為<br>佛光會員   | <input type="checkbox"/> 是，_____分會<br><input type="checkbox"/> 否                                                  |          |                                                                                                  |
| 身高                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       | 體重            |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 學經歷                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       | 專長興趣          |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 緊急聯絡人<br>姓 名                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       | 緊急聯絡人<br>手 機  |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 目前服務<br>(退休)學校                                                                                                                                                                                                                                                                         | (學校請寫全銜)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                        |                                                       | 職 稱           | <input checkbox="" type="checkbox/&gt;(現任/退休)校長 &lt;input type="/> (現任/退休)教師<br><input type="checkbox"/> 其他 _____ |          |                                                                                                  |
| 通訊地址                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 聯絡方式                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (H): _____ 手 機: _____<br>(O): _____ E-mail: _____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 訊息得知<br>來 源                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 學校、公文 <input type="checkbox"/> 佛光山寺院<br><input type="checkbox"/> 同事介紹 <input type="checkbox"/> 佛光會介紹<br><input type="checkbox"/> 人間福報 <input type="checkbox"/> 網站<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                        |                                                       | 佛 光 山<br>禪修服裝 | <input type="checkbox"/> 需借用 <input type="checkbox"/> 需請購_____件<br><input type="checkbox"/> 自備禪修服(需為本山禪修服樣式)      |          |                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       | 是否為<br>佛教徒    | <input type="checkbox"/> 是，我皈依的道場為：_____<br><input type="checkbox"/> 否，我的宗教信仰為：_____                              |          |                                                                                                  |
| 禪修經驗                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> 曾參加(一日/三日/七日)禪_____次 <input type="checkbox"/> 曾參加禪修班_____次 <input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 動機與期望                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 交通登記                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 去程                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> 交通專車<br><input type="checkbox"/> 自行前往<br><input type="checkbox"/> 自行開車，車號為：_____ (車輛請一律停放問道堂) |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 回程                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> 交通專車<br><input type="checkbox"/> 自行離開<br><input type="checkbox"/> 自行開車                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |
| 備 註                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>一、報名方式：</b>即日起至 2019 年 1 月 4 日(五)截止，限 200 人，額滿截止。<br/>採線上報名(<a href="https://goo.gl/forms/mzexfpcvm10794dZ2">https://goo.gl/forms/mzexfpcvm10794dZ2</a>)，或將報名表以 E-mail 寄至活動信箱 (<a href="mailto:blia928teacher@gmail.com">blia928teacher@gmail.com</a>)<br/>(報名資料請務必詳填)。</p> <p><b>二、繳費方式：</b>劃撥帳號：15124396，戶名：國際佛光會中華總會<br/>(通訊欄請註明活動名稱)</p> <p><b>三、交通部分：</b>活動專車採共乘方式，由搭乘者統一分攤車資、保險、誤餐等相關費用，並依實際需求人數決定是否發車；選擇搭乘者係由本會統一安排提前掛單。</p> <p><b>三、聯絡方式：</b>國際佛光會中華總會 電話：(02)2762-0112 轉 2391 教師組<br/>11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 E-mail：<a href="mailto:blia928teacher@gmail.com">blia928teacher@gmail.com</a></p> |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          | <br>(線上報名表) |
| <p><b>個資條款：</b>本人了解並同意佛光山寺及派下各單位得將本人本活動報名表填寫的個人資料蒐集、處理，使用在佛光山寺派下相關單位各項活動通知與帳務處理等作業。</p> <p><b>同意條款：</b>本人已充分了解並同意遵守營隊報名須知所載之規定事項，若在活動期間因本人不接受輔導及不遵守規定事項，以致發生意外事故，本人願自行負責。</p> <p><b>共修誓願：</b>活動期間恪遵佛陀之戒律規範，並遵守佛光山禪淨法堂之道風堂規領導，誓不違犯。</p> <p style="text-align: right;">學員簽名/蓋章：_____</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                       |               |                                                                                                                   |          |                                                                                                  |



# 2019 年教師生命教育禪修營--人間生活禪

## 課 程 表

| 時間/日期                  | 01/23（三）              | 01/24（四）     | 01/25（五）     | 01/26(六)             | 01/27（日）         |
|------------------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------|------------------|
| 05:00                  | 萬緣放下                  | 早 覺          | 早 覺          | 早 覺                  | 早 覺              |
| 05:20~06:00            |                       | 戶 外 禪        | 戶 外 禪        | 戶 外 禪                | 戶 外 禪            |
| 06:30~07:30            |                       | 早 齋          | 早 齋          | 早 齋                  | 早 齋/內務整理         |
| 08:00~09:00<br>（60 分）  | 09:30~10:30<br>報到、掛單  | 早 板 香        | 早 板 香        | 早 板 香                | 早 板 香            |
| 09:20~11:00<br>（100 分） | 10:30~11:00<br>禪堂規矩說明 | 專題講座(二)      | 專題講座(三)      | 專題講座(四)              | 禪修心得座談           |
| 11:30~13:30            | 午 齋 / 午 休             |              |              |                      |                  |
| 13:30~15:10<br>（110 分） | 禪 修                   | 禪 修          | 禪 修          | 茶禪一味<br>聽開示<br>雲居樓二樓 | 圓<br>滿<br>賦<br>歸 |
| 15:10~16:00<br>（50 分）  | 茶禪一味<br>聽講開示          | 茶禪一味<br>聽講開示 | 茶禪一味<br>聽講開示 |                      |                  |
| 16:00~16:30            | 出坡／心得記錄               |              |              |                      |                  |
| 16:30~17:40            | 盥 洗                   |              |              |                      |                  |
| 18:00~18:40            | 藥 石                   |              |              |                      |                  |
| 19:00~20:40<br>（100 分） | 專題講座(一)               | 靜坐參禪<br>調 身  | 靜坐參禪<br>調 息  | 靜坐參禪<br>調 心          |                  |
| 21:00~21:40            | 晚課香                   | 晚課香          | 晚課香          | 晚課香                  |                  |
| 22:00                  | 養 息                   |              |              |                      |                  |

◎師資課程若有變動，請以活動當天為是。