

檔 號：

保存年限：

高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市長岡區光復路二段132號2-3樓

承辦單位：體育及衛生保健科

承辦人：郭怡伶

電話：077995678#3109

傳真：077406596

電子信箱：kuo1029@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立左營高級中學

發文日期：中華民國113年1月19日

發文字號：高市教健字第11330553600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：無附件

主旨：函轉衛生福利部國民健康署出版之「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版手冊相關資訊，請貴校視需求下載運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署113年1月17日臺教國署學字第1130006065號函辦理。
- 二、為維持和增進國人健康及預防營養素缺乏，該署以健康人為對象，並參考國人營養健康需求現況及國際趨勢，完成「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版之增修訂，包含鈣、碘、維生素D、碳水化合物、蛋白質、脂質、鈉、鉀、鐵、鎂及名詞定義說明等章節，依完成進度分階段預告，蒐集各界意見修正後，業於111年公告所有增修訂章節。
- 三、旨揭手冊之電子檔，可逕至該署健康九九首頁/找教材/「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版（<https://health99.hpa.gov.tw/material/8287>）下載。

正本：本市公私立高級中等以下學校(全)

副本：本局體育及衛生保健科

高雄市立左營高級中學 1130119



11370060300