高雄市立高雄高級商業職業學校
111 學年第一學期優質化 教師輔導知能研習
【牌卡尋·嘗日：生活興趣探索卡體驗】--興趣也能放鬆趣味玩！

一、依據

(一)本校 111 學年度高職優質化補助方案辦理。

二、目的：

(一)運用媒材--「尋·嘗日：生活興趣探索卡」，以體驗實作的形式，引導參與的教師從生活中探索興趣，從體驗之中發現原來--興趣和你想的不一樣！

(二)提供延伸應用於學生輔導、班級經營等面向。

三、活動實施

(一)主辦：輔導室。

(二)日期：111 年 10 月 27 日（星期四）13：30 - 16：30。

(三)地點：高雄高商 多功能團輔室（百齡大樓 2 樓）。

(四)參加對象：本校有興趣之校內教師、高雄市高中職教師。

(五)進行方式：講授、體驗、實作等形式。

(六)流程表：

流程表			
時間	活動內容	主持者/講師	地點
13:10~13:30	報到	雄商輔導室	多功能團輔室 (百齡大樓 2 樓)
13:30~16:25	【尋·嘗日：生活興趣探索卡】 體驗實作	林上能心理師	
16:25~16:30	賦歸	雄商輔導室	

(七)承辦人：輔導教師許老師，電話：07-2269975 分機 1123。

四、防疫注意事項

(一)依據高雄市因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情各類活動辦理之應配合防疫措施，本活動防疫措施規定如下：

1. 本場活動安排專人量體溫及手部酒精消毒。
2. 所有入場人員（含工作人員）一律配戴口罩。
3. 禁止有發燒（額溫 ≥ 37 度、耳溫 ≥ 38 度）或急性呼吸道感染症者入場，若有相關症狀者，應主動向衛生單位通報進行後續就醫轉銜處置。
4. 活動場域內提供洗手設備或乾洗手消毒液。