

高雄市立左營高中 112 學年度創校 78 週年校慶運動會 活動計畫

一、活動主旨：為慶祝 78 週年校慶，推行學校體育蔚為運動風氣，增進教職員生之身心健康，培養團隊合作精神，特舉辦此活動。

二、活動日期：112 年 12 月 1 日 09 時 30 分至 12 時(蓮潭路跑)

112 年 12 月 4、7 日 16 時至 17 時、5-6 日 15 時至 17 時(個人預賽)

112 年 12 月 8 日 8 時至 16 時(校慶運動會)

三、活動地點：本校田徑場

四、活動內容：

競賽項目	對象
田徑比賽	全校學生
趣味競賽	全校教職員、學生
蓮潭路跑	全校教職員、學生
跑步射擊	全體教職員、學生

五、活動對象：本校全體教職員工生、家長會、志工隊、校友會

六、報名日期：

(一)線上報名：自即日起至 112 年 11 月 13 日(星期一)止，依規定填妥 Google 表單並列印確認單。

(二)紙本繳交：112 年 11 月 14 日(三)至 11 月 16 日(五)確認無誤後，請體育股長、導師及體育老師簽名後將報名表件送交體育組。

七、競賽規程：詳如附件一。

八、獎勵：

(一)田徑總錦標、趣味競賽、跑步射擊及大隊接力取前四名，精神總錦標各年級取一名頒發錦旗一面和獎品。

(二)個人單項(含路跑)取前六名，前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀。

(三)田徑總錦標計分：

1、田徑：每一單項競賽取前六名，單項依名次為 7、5、4、3、2、1 計分。

2、大隊接力取前六名，接力賽加倍(14、10、8、6、4、2)計分。

(四)精神總錦標評分方式包括休息區規劃與整潔、運動員精神表現等。

九、有先天心臟病、氣喘疾病者，不可參加比賽。

十、本計畫經奉核 鈞長核准後實施，如未盡事宜可另行修訂。

高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶活動程序表

日期	時間	活動項目	地點	承辦單位
12/7 (四)	14：00～16：00	進場彩排（各班位置）	運動場	生輔組 訓育組
12/8 (五) 運動會	07：50～08：10	至運動場集合(高三操場就定位)	運動場	教官室
	08：10～08：15	家長會、志工團、校友會 日本專修大學熊本玉名高校進場	運動場	教官室 訓育組
	08：15～08:17	體育班進場	運動場	導師 訓育組
	08：17～08:20	進修部學生創意進場	運動場	進修部 訓育組
	08：20～08：40	高二學生創意進場	運動場	教官室 訓育組 各班導師
	08:40～08：55	高一學生進場	運動場	教官室 訓育組 各班導師
	08：55～09：35	開幕典禮	運動場	體育組 生輔組 訓育組
		頒獎：傑出校友獎、資深教職員工獎、 志工服務獎		
	09：35～09：40	熱舞社表演 大會操	運動場	體育組 熱舞社
	09：40～10：00	跑步射擊（教師組）	運動場	體育組
	10：00～11：50	個人單項運動競賽、趣味競賽	運動場	體育組
	13：30～15：30	班級大隊接力賽	運動場	體育組
	15：30～16：00	環境整理	校園	衛生組
	16：00～16：30	閉幕典禮	運動場	體育組 訓育組

高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶運動會 籌備大會

校 長：吳立森

家長會長：蔡志瑜

家長會總幹事：陳昭伶、洪慈穗

家長會副會長： 陳貞蓁、陳勇州、夏官雄、黃婷綺、朱小蘋、柯建帆、楊東翊
林淑儀、蔡月娥、趙榮顯

總幹事：宮 瑤

庶務佈置組：李麗凰、柳錦昌

會計組：高惠峯

接待組：劉素蓮、陳彥誠、洪親慧、吳尚韻

環保組：楊乙玲

安全維護組：陳建瑋、陳弘忠、萬靜賢

典禮組：梁玲萍

運動競賽、裁判組：康純怡

醫護組：郭孟柔、陳楚吟

攝影組：黃森佳、許惠婷

高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶運動會

開幕典禮程序

時間：112 年 12 月 8 日（五）上午 08：50

- | | |
|-----------|-----------|
| 一、典禮開始 | 七、主席致詞 |
| 二、全體肅立 | 八、長官、來賓致詞 |
| 三、主席就位 | 九、家長會長致詞 |
| 四、升會旗(校歌) | 十、運動員宣誓 |
| 五、唱國歌 | 十一、禮成(奏樂) |
| 六、頒獎 | 十二、運動員退場 |
-
1. 家長會長當選證書
 2. 傑出校友
 3. 資深教職員工獎
 4. 志工服務獎

閉幕典禮程序

時間：112 年 12 月 8 日（五）下午 16：00

- | | |
|------------------|-----------|
| 一、典禮開始(奏樂) | 六、成績報告及頒獎 |
| 二、主席就位 | 七、主席致詞 |
| 三、全體肅立 | 八、降會旗(校歌) |
| 四、唱國歌 | 九、禮成(奏樂) |
| 五、向國旗暨 國父遺像行三鞠躬禮 | 十、運動員退場 |

運動員宣誓 誓詞

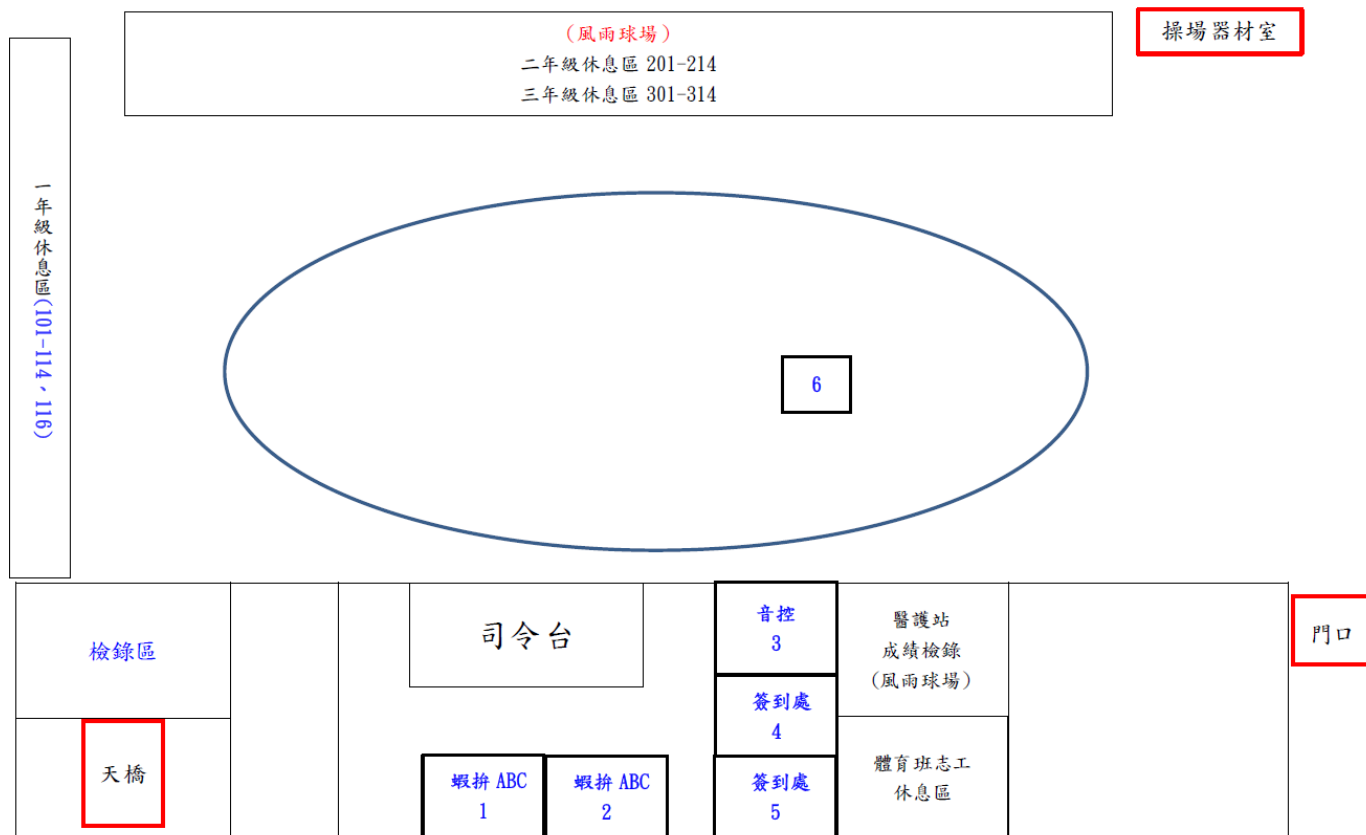
我們用飛揚的青春，追求更快、更高、更強的運動員最高理想。 為

宏揚運動員精神，我們將遵守大會規定，並服從裁判之判決。

宣誓人○○○謹誓

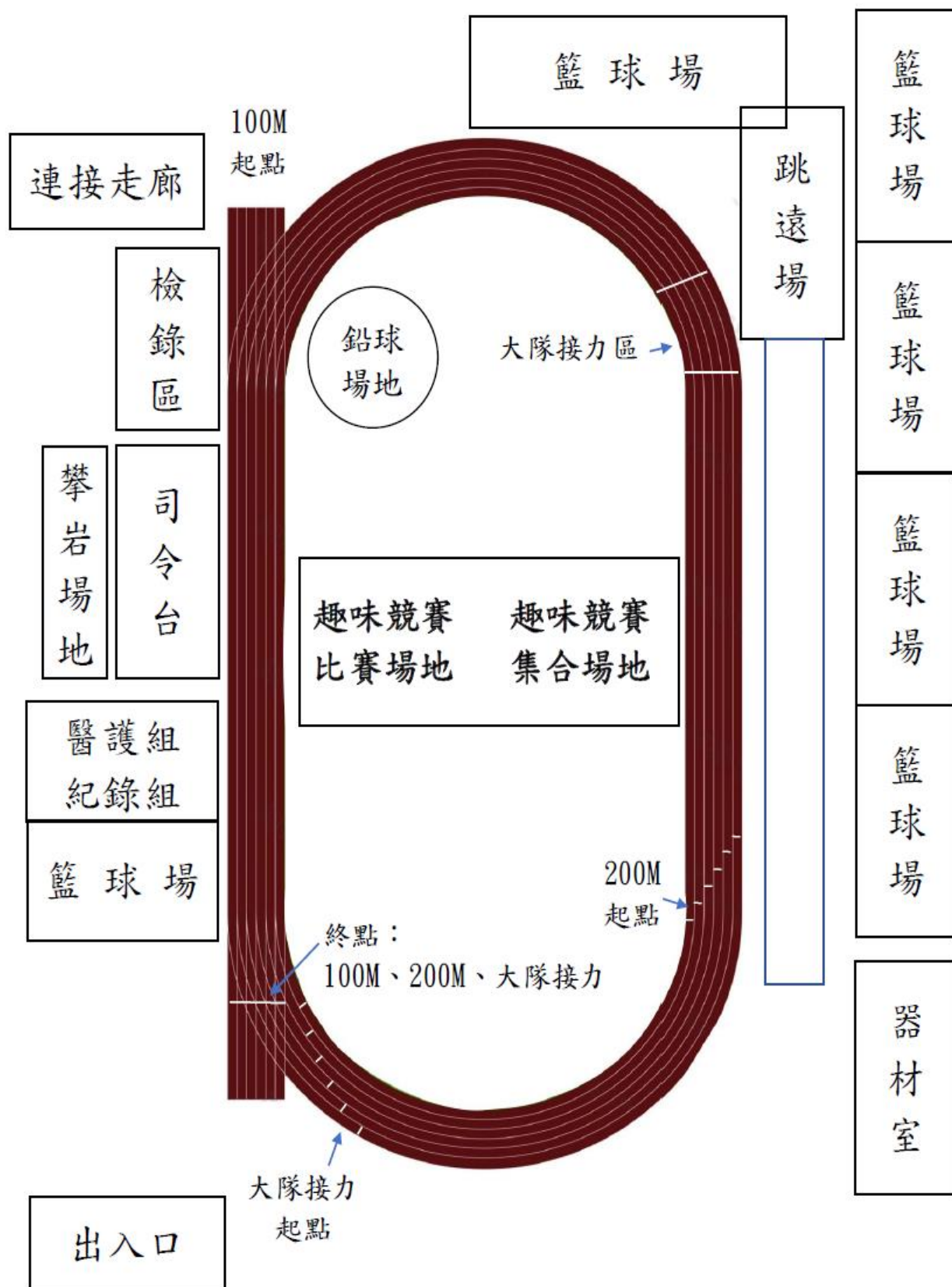
中 華 民 國 1 1 2 年 1 2 月 8 日

高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶運動會 休息區位置圖



高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶運動會

比賽位置圖



高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶運動會

競賽注意事項

- 一、田徑賽每一項比賽，賽前 20 分鐘到達比賽場地點名。
- 二、請穿著學校運動服裝或班服參加比賽。
- 三、身體有問題或感冒請勿參加比賽，賽後有身體不舒服請告知導師。
- 四、醫護處在司令台右側。
- 五、各項比賽檢錄（點名）地點
 - 徑賽：司令台旁空地
 - 田賽：各比賽場地
 - 大隊接力及趣味競賽：操場中央
- 六、沒有比賽之同學，請勿集中在操場內或內跑道旁，以免妨礙比賽。
- 七、田賽項目每位選手，依裁判唱名順序，每人試跳(擲)3 次。
- 八、如有項目衝突：徑賽先賽，田賽可先請假。
- 九、單項可穿釘鞋，團體接力不可穿釘鞋。
- 十、不得冒名頂替參加比賽，查證屬實取消資格。
- 十一、如派同學至終點等待選手者，請於賽事結束後方能進入賽場。
- 十二、比賽中不得陪跑以免妨礙比賽與判決。
- 十三、參加比賽之同學或班級，應隨時注意廣播，確實瞭解比賽時間。
- 十四、得獎者請依表訂時間至司令台，頒發獎牌獎狀。
- 十五、嚴禁大隊接力有妨礙跑者，撒糖等相關行為，以免造成受傷情形。
- 十六、本注意事項，請各班長或康樂股長向全班同學宣布確實遵守。

高雄市立左營高中 112 學年度校慶運動會

田徑項目 競賽規程

- 一、活動目的：為增進本校學生體能，培養團隊合作之精神，並配合教育部體育署 SH150 方案，辦理相關體能活動，增進身心健康，凝聚班級向心力。
- 二、指導單位：左營高中學務處。
- 三、主辦單位：左營高中學務處體育組。
- 四、協辦單位：左營高中各行政處室、左營高中體育班。
- 五、比賽日期：112 年 12 月 08 日（週五）早上八時至下午四時。
- 六、比賽地點：本校操場。
- 七、參加資格：全校教職員工生。
- 八、比賽項目：
 1. 田賽：跳遠、鉛球（男生 6 公斤、女生 4 公斤）
 2. 徑賽：100M、200M、環潭路跑(3K)、2000M 大隊接力（男、女各 8 人，共 16 人，每人跑半圈 125 公尺）

備註：各單項每班可報名 2 人，每人最多可報名 2 項（接力項目不在此限）。

九、申訴：

- （一）競賽爭議：
 1. 在規則上有明文規定或同等意義之註明者，須以裁判員之判決為準。
 2. 有關競賽上所發生之問題，得以口頭向裁判長申訴；若對裁判長的裁決尚有異議時，再依照本規程之規定在紀錄組成績公佈後三十分鐘內，以書面申訴書向大會仲裁委員會提出申訴。

十、. 罰則：

- （一）選手如有資格不符或冒名頂替，經查屬實者取消其個人比賽資格及所有比賽成績。
- （二）選手如不服從裁判員或行為不檢，經裁判長判決得取消其比賽資格。

十一、本規程奉核校長後，公布實施，如有未盡事宜修正時亦同。

高雄市立左營高級中學112學年度78週年校慶運動會 預賽賽程表

12/04 (一) 下午，第八節							
場次	時間	組別	項 目	賽別	人隊數	組數	取數
001	16:10	一年級男生	鉛球	決賽	26	1	6
002	16:10	一年級女生	跳遠	決賽	23	1	6
003	16:10	一年級男生	200公尺	預賽	27	5	0+6
004	16:30	一年級女生	200公尺	預賽	26	5	0+6
12/05 (二) 下午，第七節-第八節							
場次	時間	組別	項 目	賽別	人隊數	組數	取數
005	15:10	三年級男生	100公尺	預賽	19	4	0+6
006	15:10	三年級男生	鉛球	決賽	21	1	6
007	15:10	三年級女生	跳遠	決賽	23	1	6
008	15:25	二年級男生	100公尺	預賽	22	4	0+6
009	15:40	二年級女生	100公尺	預賽	22	4	0+6
010	16:10	三年級男生	200公尺	預賽	21	4	0+6
011	16:10	一年級女生	鉛球	決賽	24	1	6
012	16:10	一年級男生	跳遠	決賽	26	1	6
013	16:30	三年級女生	200公尺	預賽	18	3	0+6
12/06(三) 下午，第七節-第八節							
場次	時間	組別	項 目	賽別	人隊數	組數	取數
014	15:10	三年級女生	100公尺	預賽	18	3	0+6
015	15:10	二年級女生	鉛球	決賽	25	1	6
016	15:10	二年級男生	跳遠	決賽	26	1	6
017	15:25	一年級男生	100公尺	預賽	28	5	0+6
018	15:40	一年級女生	100公尺	預賽	27	5	0+6
019	16:10	二年級男生	200公尺	預賽	22	4	0+6
020	16:10	三年級女生	鉛球	決賽	26	1	6
021	16:10	三年級男生	跳遠	決賽	21	1	6
022	16:30	二年級女生	200公尺	預賽	15	3	0+6
12/07(四) 下午，第八節							
場次	時間	組別	項 目	賽別	人隊數	組數	取數
023	16:10	二年級男生	鉛球	決賽	24	1	6
024	16:10	二年級女生	跳遠	決賽	27	1	6
025	16:20	一年級	跑步射擊	預賽	12	2	6

高雄市立左營高級中學112學年度78週年校慶運動會 決賽賽程表

12/08(五) 上午							
場次	時間	組別	項 目	賽別	人隊數	組數	取數
026	09:40	教師組	趣味競賽	決賽			
027	10:00	一年級女生	200公尺	決賽	6	1	6
028	10:10	二年級女生	200公尺	決賽	6	1	6
029	10:20	三年級女生	200公尺	決賽	6	1	6
030	10:20	一年級	趣味競賽	決賽	15	3	6
031	10:30	一年級男生	200公尺	決賽	6	1	6
032	10:40	二年級男生	200公尺	決賽	6	1	6
033	10:50	三年級男生	200公尺	決賽	6	1	6
034	10:50	二年級	趣味競賽	決賽	14	3	6
035	11:00	一年級女生	100公尺	決賽	6	1	6
036	11:05	二年級女生	100公尺	決賽	6	1	6
037	11:10	三年級女生	100公尺	決賽	6	1	6
038	11:15	一年級男生	100公尺	決賽	6	1	6
039	11:20	二年級男生	100公尺	決賽	6	1	6
040	11:20	三年級	趣味競賽	決賽	14	3	6
041	11:25	三年級男生	100公尺	決賽	6	1	6
12/08(五) 下午							
場次	時間	組別	項 目	賽別	人隊數	組數	取數
042	13:10	一年級	大隊接力	決賽	15	3	6
043	14:05	二年級	大隊接力	決賽	14	3	6
044	14:50	三年級	大隊接力	決賽	14	3	6

高雄市立左營高級中學112學年度78週年校慶運動會

田徑參賽名單

一年一班

導師：江毅中

男： 20 吳鎧任 21 呂政霖 24 林建宏 25 邱柏皓 29 程允樂 30 黃子權 32 藍毓傑
女： 02 吳芝蓁 03 吳俞燁 04 呂寶加 05 李姿瑩 07 林栢亘 10 張容榕 17 鄭信臻

一年二班

導師：李志政

男： 18 林壬申 20 邱一桀 23 胡家洋 24 許翔庭 28 黃榮珽 31 簡立波 32 羅又晨
女： 01 王鼎筑 02 王薇雅 06 陳芷柔 10 溫映棋 16 謝廂安

一年三班

導師：劉淑婷

男： 28 王家積 29 張恩愷 30 陳子豪 31 陳宥親 32 黃品奇 33 劉杰瑞 34 蔡裕豪
35 鄭淮宸
女： 02 王榆蓁 04 吳慧玲 14 陳宇婕 15 陳芊妤 22 董盈淇 23 詹紫媛 25 劉育辰

一年四班

導師：羅明琪

男： 17 何品賢 18 李苡銜 22 洪華閔 24 張祐綸 26 莊秋平 30 蔡承叡 31 蔡灘至
32 韓至庭
女： 01 佐禹瑄 04 李安芯 05 洪榕徽 06 徐睿妍 10 陳紫函 12 黃奕綾 15 薛祐璋
16 謝馨誼

一年五班

導師：林思吟

男： 18 王以樂 21 余朋軒 22 李澤亞 24 張軒睿 25 許家瑋 26 許嘉翔 31 鄭學謙
32 鍾承益
女： 04 余昀稼 06 林照璇 07 林鈺婕 11 張喬蓁 12 郭靜伊 15 鄭惠文 16 羅舉欣
17 蘇雨婕

一年六班

導師：陳珮文

男： 20 吳維宸 21 宋浚睿 22 林宥杰 24 康嘉恩 25 張銘津 26 郭冠宏 33 蘇泓宇
女： 02 余旻庭 05 林品岑 06 林庭仔 08 張芯語 09 陳宜姍 10 曾宇潔 14 楊昀恩

一年七班

導師：林明鋒

男： 18 朱柏宇 20 李 恒 24 林柏亨 25 張宇翔 28 楊璨宇 30 鄭名呈
女： 02 呂泳嫻 03 洪梓瑄 04 張宇安

一年八班

導師：陳珮雯

男： 20 宋永年 25 莊世岡 26 許政豪 28 陳相甫 29 黃冠維 30 萬嘉彧 31 潘昱智
34 關瑞仁
女： 08 陳怡文 10 陳颯嬪 11 陳盈穎 12 陳穎貞 14 黃鈺煊 15 楊佳恩 17 蔡珮琪

一年九班

導師：魏光旺

男： 19 王政詠 22 林澤宥 23 洪卓樂 27 陳苡銜 31 葉名恆 32 鄭丞博 33 蘇奕綸
女： 03 朱芮誼 05 宜雨桐 06 林伊貝 07 邱小喬 11 陳可絜 12 黃湘亭 13 楊宜瑤
18 蘇以勒

一年十班

導師：許惠紋

男： 14 朱緒修 22 秦劭昭 25 童敏桓 27 黃秉昀 33 薛立泓 34 薛宇志
女： 01 王辰妍 02 王婷謙 03 王雅琪 11 謝函妤 12 鍾奇蓁

一年十一班

導師：甘佳霖

男： 20 史鎔頊 21 吳浚合 22 李宣頡 27 張晏銘 28 許銘曄 32 潘承佑
女： 01 吳苡睿 04 周熙桐 07 陳怡瑄 08 黃筠芸 11 廖沛滄 13 蔣雨捷 14 藍乙柔
16 羅亮亮

一年十二班

導師：林莉郁

男： 18 何晨睿 20 官長慶 21 林宗賢 24 張書睿 25 莊享澄 28 黃威凱
女： 08 張智喬 09 張語宸 10 郭凡熏 11 黃毓庭 13 劉子嘉 15 蔡沛芸

一年十三班

導師：鍾孟勳

男： 19 吳秉洋 20 吳冠霖 27 陳紀霖 28 陳翊維 31 潘威佑 32 蔡哲修
女： 03 李欣庭 04 李芳誼 06 孫詠儀 11 黃映慈 12 廖韋晴 15 蔡雨芯 16 謝沛栗

一年十四班

導師：劉文如

男： 20 王閔軒 21 吳和謙 25 林劬穗 26 洪靖翔 27 梅宇超 29 郭韋杉 32 戴寬宏
女： 01 巴君誼 10 張文婷 11 張洛寧 12 張茵淇 16 葉芮圻

二年一班

導師：蔣翔宇

男：16 黃子桓 18 潘家讚 19 鄭宇倫
女：03 吳佳蓉 05 林芯伶 06 高慈域 10 鄒岱蓁 12 蘇妍勻

二年二班

導師：黃穎秀

男：14 李省澤 17 葉修文 19 蔡秉育 20 盧志翔 21 薛至呈
女：03 吳稼柔 04 李柔錡 06 陳又瑄 08 潘崇馨 09 蔡幸芸 10 賴芳誼

二年三班

導師：謝怡婷

男：26 王祺驊 27 李奕寬 28 周嘉樂 33 蔡瑾洋 34 盧秉森
女：04 李昕庭 13 陳琳淳 14 黃郁慈 16 葉心如 23 謝瑀芯

二年四班

導師：周崇文

男：22 何志謙 23 余俊毅 26 林秉森 28 康得希 29 張宇豐 31 張翔竣 32 莊家睿
36 戴定和
女：05 李庭萱 10 陳颯仔 11 陳宥彤 14 黃珮慈 15 黃資庭 16 蔡宜珊 19 薛宇蓁
20 顏尹柔 21 蘇睿培

二年五班

導師：鐘欣萍

男：22 林威崧 24 林竣璿 25 唐健庭 28 張紘瑋 29 張耿銓 33 黃鉞晏 35 潘振棋
37 顏浩翔
女：04 林佳璇 06 林恩旋 07 柯佩岑 08 洪苡睿 11 張馥米 14 陳雨彤 17 葉霈恩
19 蔡依縈 20 戴淳鈞 21 羅晨恩

二年六班

導師：黃詣琬

男：23 王世育 26 呂侑謙 33 葉勛其 34 劉 縉 35 蔡明宸 37 謝侑驊 38 蘇澤睿
女：01 王心妤 03 吳麗婷 05 邱靖涵 07 姚欣妤 11 高佳甄 12 陳咨妤 19 鄭巧筠

二年七班

導師：蔡佩馨

男：16 吳享峻 19 卓威辰 21 林品全 23 林柏安 24 邱晟喆 25 柯茗耀 26 洪立飛
31 黃兆廷 37 蘇聖勛
女：02 余庭禎 03 李佳璇 04 李侑佳 05 林依辰 06 高子晨 07 張季湘 08 張家芯

二年八班

導師：鄭世杰

男：11 伍堃毅 13 李冠佑 16 林肯立 26 黃品睿 35 謝仲垣 37 關立愷
女：01 王宥云 02 王滄玟 04 石晨妤 07 陳育慈 08 鍾宜勳 10 顧慶亭

二年九班

導師：王萬珍

男： 16 周子勛 19 凌名賢 22 張家榮 23 郭竣源 24 陳奕凱 25 陶俊銘 35 謝亞綸
女： 02 呂綵瑜 03 周育慧 04 許馨尹 07 蔡昕妍 08 謝心芸 09 魏宜婕

二年十班

導師：蔡忍昭

男： 20 吳維恩 21 李浚右 24 陳威廷 28 顏愷毅 30 顧凱程
女： 09 陳 妍 10 陳廷語 11 陳亭仔 12 陳偲栩 13 曾靖淳 14 黃怡璇

二年十一班

導師：蔡旻峰

男： 21 孫聖翔 24 曾定璿 25 黃冠勳 26 劉家碩 28 鄭皓勻 29 顏少秦
女： 02 沈姁瑄 06 張若勻 10 黃寶儀 14 蔡淳安 18 蘇韻汶

二年十二班

導師：蕭嘉鈴

男： 19 李承展 21 林信宇 23 張宥鉸 24 郭上銘 26 楊立年 28 蔡 丞
女： 01 力嘉緹 03 吳庭瑄 06 邱郁倫 07 施沛岑 10 徐佳瑗 12 曹芷熙

二年十三班

導師：孫東君

男： 18 王科澄 19 朱宥任 21 康詠勛 22 梁榮志 24 陳禹叡 25 曾翊宇 26 潘庠溢
27 蔡欣宇
女： 01 王 佑 06 吳采芸 10 許筑萱 11 陳宜萱 12 曾子庭 14 黃葦鈞 17 蘇子涵

二年十四班

導師：李銘聰

男： 28 林崇翰 29 邱俊翔 32 陳逸倫 35 謝明家
女： 02 王怡茜 07 李思琪 16 曾芝盈 17 黃伊瑤 24 蔡佩樺 26 蔡燁萱

三年一班

導師：蔡明潔

男： 16 顏文澤 17 王碩偉 19 宋 睿 20 李育民 24 張智堯 25 梁鈞凱 26 許峻耀
27 郭恒佑
女： 01 方柔涵 04 吳培妍 08 許方柔 09 許巧宜 12 陸筱梅 14 楊筑婷

三年二班

導師：周意茹

男： 17 白仲翔 18 江宥勝 21 侯奇禮 22 陳冠融 24 陳建廷 26 黃健誠 27 潘柏辰
29 薛愷文
女： 02 吳晨瑄 05 林堉霖 10 陳宣頤 11 陳惠玲 12 陳愉蓁

三年三班

導師：張芝寧

男： 22 王力翔 23 吳勝凱 24 周均紘 25 鄭弘裕 26 蘇筠璽
女： 03 吳宇涵 04 吳欣洳 07 夏函琳 08 張念約 11 郭孟潔 12 曾品蓉 13 黃冷銜
18 蔡昀昀 21 魏宜庭 27 張貴媛

三年四班

導師：石素招

男： 17 甘統尹 18 王楸凱 19 王繹傑 22 陳詠倫 24 薛亦軒 25 黃韋育 26 黃偲瑜
29 蕭峻晏
女： 03 林佳玟 04 林貞宜 07 賴韋均 09 黃雅靖 10 楊宇喬 11 詹韻歆 12 劉芝佑
14 鄭羽捷

三年五班

導師：黃明誠

男： 19 王玠衡 21 林聖杰 25 黃宥盛 27 劉毓旂 29 鄭博維 31 謝承濤
女： 01 王聿梵 05 呂蘋晏 09 陳玉倩 10 陳芝儀 13 楊鋁涓 14 劉佩芯

三年六班

導師：蔡幸娟

男： 18 吳冠霖 22 蕭嘉全 24 陳迦勒 25 陳竣祿
女： 11 陳思蓓

三年七班

導師：張雯心

男： 17 方睿凱 18 史聖業 20 邱建璋 21 凌楷崴 25 黃聖哲
女： 01 伍欣宜 07 洪若雅 08 張庭綺 12 管秀庭 16 顏嘉儀

三年八班

導師：蔡晴穎

男： 09 王淳禧 13 李子濤 21 劉昱昇 22 陳奕廷 23 陳昱樺 24 陳翊威 28 黃品錡
30 趙廷恩
女： 01 王詠言 02 陳欣煒 04 曾宇蓁 05 黃苡甄 06 劉書耘 07 魏宛蓉 36 陳俞蓓

三年九班

導師：謝侑釗

男： 10 古曜嘉 17 周 諒 23 張程鈞 26 陳品翰 27 黃士峪 33 蘇彥享 35 羅顯嚴
女： 01 李馨虹 02 狄若葳 03 周芯卉 04 許鈺煊 06 顏妤璇 07 顏彤恩 08 羅庭宜
36 李亞洳

三年十班

導師：許靖松

男： 24 彭若軒 31 蕭靖傑
女： 04 洪子涵 06 陳美妃 07 蔡立璿 21 陳俞蓁

三年十一班

導師：陳輝雄

男： 22 朱秉崙 25 蔡瑋哲 27 林育誠 28 邱煒倫 29 姜丞軒 31 張晉禕
女： 03 吳沛妤 07 林姿妤 08 姜昕佺 13 黃怡穎 15 蔡云甄 18 顏子芸

三年十二班

導師：周慧貞

男： 21 簡睿鎰 22 吳東霖 23 吳思旭 24 李彥賦 25 張家偉 28 紀宥廷 29 張宸睿
31 郭庭愷 33 楊維廉 34 簡揚烜
女： 04 洪亦旻 08 陳怡蓓 09 羅宇岑 11 陳頌恩 14 黃妤瑄 19 鄭玄苓 20 謝艾伶

三年十三班

導師：李恩玲

男： 21 劉博昌 23 李田威 25 蔡杰倫 27 周晨軒 31 陳靖燁
女： 01 王思璇 03 何芯儀 04 李欣怡 12 鄒凱蕾

三年十四班

導師：張雅菱

男： 20 江念宗 22 林智謙 23 柯安聰 24 翁豐盛 25 陳柏臻 29 韓雄麟
女： 04 林育綾 05 林書安 06 柯蘋格 10 許珮薰 12 陳宜宣 15 陳培欣 19 蔡沅諭

高雄市立左營高級中學112學年度78週年校慶運動會 田徑比賽分組表

【一年級男生組】

一年級男生100公尺預賽

共28人，分5組

第一組	黑 (01) 黃子權	橘 (05) 余朋軒	黃 (07) 張宇翔	綠 (06) 蘇泓宇	藍 (03) 王家積	紫 (12) 林宗賢
第二組	黑 (13) 吳秉洋	橘 (14) 洪靖翔	黃 (02) 許翔庭	綠 (04) 何品賢	藍 (08) 萬嘉彧	紫 (10) 秦劭昭
第三組	黑 (10) 朱緒修	橘 (04) 蔡承叡	黃 (09) 王政詠	綠 (11) 張晏銘	藍 (13) 潘威佑	紫 (01) 程允樂
第四組		橘 (11) 許銘曄	黃 (06) 康嘉恩	綠 (03) 黃品奇	藍 (09) 蘇奕綸	紫 (05) 王以樂
第五組		橘 (12) 何晨睿	黃 (14) 吳和謙	綠 (08) 陳相甫	藍 (02) 黃榮琨	紫 (07) 楊璨宇

一年級男生200公尺預賽

共27人，分5組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (08) 宋永年	橘 (13) 蔡哲修	黃 (04) 洪華閔	綠 (10) 童敏桓	藍 (01) 邱柏皓	紫 (09) 蘇奕綸
第二組	黑 (02) 胡家洋	橘 (08) 莊世岡	黃 (14) 戴寬宏	綠 (11) 吳浚合	藍 (06) 林宥杰	紫 (03) 王家積
第三組		橘 (05) 李澤亞	黃 (10) 黃秉昀	綠 (02) 邱一桀	藍 (09) 王政詠	紫 (12) 張書睿
第四組		橘 (01) 吳鎧任	黃 (12) 黃威凱	綠 (05) 張軒睿	藍 (14) 梅宇超	紫 (04) 張祐綸
第五組		橘 (11) 李宣頡	黃 (06) 吳維宸	綠 (13) 陳紀霖	藍 (03) 蔡裕豪	紫 (07) 林柏亨

一年級男生跳遠決賽

共26人，分1組

01號(01) 程允樂 02號(01) 藍毓傑 03號(02) 簡立波 04號(02) 羅又晨 05號(03) 張恩愷 06號(03) 陳宥親
 07號(04) 李苡銜 08號(04) 莊秋平 09號(05) 王以樂 10號(05) 許家瑋 11號(06) 張銘津 12號(06) 郭冠宏
 13號(07) 鄭名呈 14號(08) 許政豪 15號(08) 潘昱智 16號(09) 林澤宥 17號(09) 葉名恆 18號(10) 童敏桓
 19號(10) 薛立泓 20號(11) 許銘曄 21號(11) 潘承佑 22號(12) 張書睿 23號(12) 莊享澄 24號(13) 吳冠霖
 25號(14) 洪靖翔 26號(14) 郭韋杉

一年級男生鉛球決賽

共26人，分1組

01號(01) 呂政霖 02號(01) 林建宏 03號(02) 林壬申 04號(03) 陳子豪 05號(03) 劉杰瑞 06號(04) 蔡灘至
 07號(04) 韓至庭 08號(05) 鍾承益 09號(05) 許嘉翔 10號(06) 宋浚睿 11號(06) 蘇泓宇 12號(07) 朱柏宇
 13號(07) 李 恒 14號(08) 關瑞仁 15號(08) 黃冠維 16號(09) 林澤宥 17號(09) 鄭丞博 18號(10) 黃秉昀
 19號(10) 薛宇志 20號(11) 史鎔頊 21號(11) 吳浚合 22號(12) 官長慶 23號(12) 莊享澄 24號(13) 陳翊維
 25號(14) 王閔軒 26號(14) 林劬穗

【一年級女生組】

一年級女生100公尺預賽

共27人，分5組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (01) 呂寶加	橘 (06) 林庭仔	黃 (10) 王婷謙	綠 (08) 陳穎貞	藍 (03) 董盈淇	紫 (12) 張語宸
第二組	黑 (13) 黃映慈	橘 (04) 佐禹瑄	黃 (02) 謝廂安	綠 (14) 張洛寧	藍 (07) 呂泳嫻	紫 (09) 黃湘亭
第三組		橘 (08) 陳佩嬪	黃 (11) 黃筠芸	綠 (01) 吳俞燁	藍 (13) 李欣庭	紫 (04) 徐睿妍
第四組		橘 (03) 王榆蓁	黃 (09) 楊宜瑤	綠 (06) 林品岑	藍 (05) 郭靜伊	紫 (14) 葉芮圻
第五組		橘 (11) 蔣雨捷	黃 (05) 羅舉欣	綠 (12) 黃毓庭	藍 (10) 王辰妍	紫 (02) 王焱筑

一年級女生200公尺預賽

共26人，分5組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (14) 巴君誼	橘 (03) 吳慧玲	黃 (09) 宜雨桐	綠 (04) 洪榕徽	藍 (11) 陳怡瑄	紫 (07) 呂泳嫻
第二組		橘 (12) 郭凡熏	黃 (05) 蘇雨婕	綠 (01) 張容榕	藍 (06) 張芯語	紫 (10) 王雅琪
第三組		橘 (10) 鍾奇蓁	黃 (08) 黃鈺煊	綠 (14) 張文婷	藍 (03) 陳芊妤	紫 (02) 王薇雅
第四組		橘 (04) 黃奕綾	黃 (02) 溫映棋	綠 (05) 鄭惠文	藍 (09) 蘇以勒	紫 (12) 蔡沛芸
第五組		橘 (01) 鄭信臻	黃 (11) 周熙桐	綠 (13) 廖韋晴	藍 (08) 蔡珮琪	紫 (06) 楊昀恩

一年級女生跳遠決賽

共23人，分1組

01號(01) 吳芝蓁	02號(01) 鄭信臻	03號(02) 王焱筑	04號(02) 溫映棋	05號(03) 王榆蓁	06號(03) 劉育辰
07號(04) 陳紫函	08號(04) 謝馨誼	09號(05) 林鈺婕	10號(05) 郭靜伊	11號(06) 林品岑	12號(06) 陳宜嫻
13號(07) 洪梓瑄	14號(08) 陳盈穎	15號(08) 蔡珮琪	16號(09) 楊宜瑤	17號(09) 蘇以勒	18號(11) 廖沛清
19號(11) 藍乙柔	20號(12) 張語宸	21號(12) 黃毓庭	22號(13) 李芳誼	23號(14) 張洛寧	

一年級女生鉛球決賽

共24人，分1組

01號(01) 吳俞燁	02號(01) 林栢亘	03號(02) 陳芷柔	04號(03) 董盈淇	05號(03) 詹紫媛	06號(04) 李安芯
07號(04) 薛祐瑋	08號(05) 林照璇	09號(05) 張喬蓁	10號(06) 余旻庭	11號(06) 曾宇潔	12號(07) 張宇安
13號(08) 陳怡文	14號(08) 楊佳恩	15號(09) 邱小喬	16號(09) 陳可絜	17號(10) 王雅琪	18號(10) 謝函妤
19號(11) 吳苡睿	20號(12) 張智喬	21號(12) 劉子嘉	22號(13) 蔡雨芯	23號(13) 謝沛栗	24號(14) 張茵淇

一年級大隊接力決賽

共15隊，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑1-01	橘1-02	黃1-03	綠1-04	藍1-05	
第二組	黑1-06	橘1-07	黃1-08	綠1-09	藍1-10	
第三組	黑1-11	橘1-12	黃1-13	綠1-14	藍1-16	

一年級趣味競賽決賽

共15隊，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑1-01	橘1-02	黃1-03	綠1-04	藍1-05	
第二組	黑1-06	橘1-07	黃1-08	綠1-09	藍1-10	
第三組	黑1-11	橘1-12	黃1-13	綠1-14	藍1-16	

一年級跑步射擊決賽

共12隊，分2組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑1-01	橘1-02	黃1-03	綠1-04	藍1-05	紫1-07
第二組	黑1-08	橘1-09	黃1-10	綠1-11	藍1-13	紫1-14

【二年級男生組】

二年級男生100公尺預賽

共22人，分4組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (09) 郭竣源	橘 (02) 薛至呈	黃 (05) 潘振棋	綠 (11) 顏少秦	藍 (10) 顏愷毅	紫 (04) 張宇豐
第二組	黑 (06) 葉勛其	橘 (12) 郭上銘	黃 (09) 陳奕凱	綠 (07) 卓威辰	藍 (05) 張耿銓	紫 (13) 王科澄
第三組		橘 (03) 李奕寬	黃 (08) 謝仲垣	綠 (02) 蔡秉育	藍 (14) 陳逸倫	紫 (07) 林柏安
第四組		橘 (13) 梁榮志	黃 (04) 莊家睿	綠 (12) 蔡 丞	藍 (06) 劉 縉	紫 (08) 關立愷

二年級男生200公尺預賽

共22人，分4組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (04) 張翔竣	橘 (12) 林信宇	黃 (01) 潘家讚	綠 (05) 黃鉅晏	藍 (06) 蘇澤睿	紫 (13) 曾翊宇
第二組	黑 (09) 謝亞綸	橘 (07) 黃兆廷	黃 (04) 張宇豐	綠 (08) 關立愷	藍 (10) 吳維恩	紫 (05) 潘振棋
第三組		橘 (06) 王世育	黃 (13) 王科澄	綠 (09) 郭竣源	藍 (02) 葉修文	紫 (14) 邱俊翔
第四組		橘 (02) 李省澤	黃 (11) 顏少秦	綠 (12) 楊立年	藍 (08) 謝仲垣	紫 (07) 柯茗耀

二年級男生跳遠決賽

共26人，分1組

01號 (01) 鄭宇倫 02號 (02) 蔡秉育 03號 (02) 盧志翔 04號 (03) 李奕寬 05號 (03) 蔡瑾洋 06號 (04) 何志謙
 07號 (04) 余俊毅 08號 (05) 林竣璿 09號 (05) 顏浩翔 10號 (06) 葉勛其 11號 (06) 蘇澤睿 12號 (07) 吳享峻
 13號 (07) 林品全 14號 (08) 林肯立 15號 (08) 黃品睿 16號 (09) 周子勛 17號 (09) 陳奕凱 18號 (10) 陳威廷
 19號 (10) 顧凱程 20號 (11) 孫聖翔 21號 (11) 劉家碩 22號 (12) 李承展 23號 (12) 蔡 丞 24號 (13) 康詠勛
 25號 (13) 陳禹叡 26號 (14) 林崇翰

二年級男生鉛球決賽

共24人，分1組

01號(01) 鄭宇倫 02號(01) 黃子桓 03號(02) 盧志翔 04號(02) 薛至呈 05號(03) 王祺驊 06號(03) 蔡瑾洋
07號(04) 康得希 08號(04) 戴定和 09號(05) 唐健庭 10號(05) 張紘瑋 11號(06) 呂侑謙 12號(06) 謝侑驊
13號(07) 洪立飛 14號(07) 黃兆廷 15號(08) 伍堃毅 16號(08) 李冠佑 17號(09) 凌名賢 18號(09) 張家榮
19號(11) 鄭皓勻 20號(12) 張宥鉸 21號(12) 楊立年 22號(13) 潘庠溢 23號(13) 蔡欣宇 24號(14) 謝明家

【二年級女生組】

二年級女生100公尺預賽

共22人，分4組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (03) 謝瑀芯	橘 (05) 林恩旋	黃 (12) 力嘉緹	綠 (14) 王怡茜	藍 (04) 黃玥慈	紫 (08) 王涓玟
第二組	黑 (07) 高子晨	橘 (06) 陳咨妤	黃 (01) 高慈域	綠 (02) 吳稼柔	藍 (11) 黃寶儀	紫 (13) 陳宜萱
第三組		橘 (08) 陳育慈	黃 (03) 黃郁慈	綠 (10) 曾靖淳	藍 (05) 林佳璇	紫 (02) 蔡幸芸
第四組		橘 (04) 蔡宜珊	黃 (13) 黃葦鈞	綠 (07) 李佳璇	藍 (12) 邱郁倫	紫 (06) 姚欣好

二年級女生200公尺預賽

共15人，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		橘 (02) 李柔錡	黃 (07) 林依辰	綠 (13) 吳采芸	藍 (05) 蔡依縈	紫 (04) 薛宇蓁
第二組		橘 (12) 力嘉緹	黃 (04) 顏尹柔	綠 (06) 邱靖涵	藍 (10) 陳廷語	紫 (13) 曾子庭
第三組		橘 (05) 葉霈恩	黃 (14) 李思琪	綠 (12) 吳庭瑄	藍 (02) 潘崇馨	紫 (06) 姚欣好

二年級女生跳遠決賽

共27人，分1組

01號(01) 吳佳蓉 02號(01) 高慈域 03號(02) 吳稼柔 04號(02) 蔡幸芸 05號(03) 李昕庭 06號(03) 陳琳寧
07號(04) 黃資庭 08號(04) 蘇睿培 09號(05) 陳雨彤 10號(05) 戴淳鈞 11號(06) 吳麗婷 12號(06) 高佳甄
13號(07) 余庭禎 14號(07) 李侑佳 15號(08) 王宥云 16號(08) 鍾宜勳 17號(09) 周育慧 18號(09) 許馨尹
19號(10) 陳 妍 20號(10) 陳亭仔 21號(11) 蔡淳安 22號(11) 蘇韻汶 23號(12) 吳庭瑄 24號(12) 曹芷熙
25號(13) 陳宜萱 26號(13) 黃葦鈞 27號(14) 蔡燁萱

二年級女生鉛球決賽

共25人，分1組

01號(01) 林芯伶 02號(01) 蘇妍勻 03號(02) 陳又瑄 04號(02) 賴芳誼 05號(04) 陳佩仔 06號(04) 陳宥彤
07號(05) 洪苡睿 08號(05) 張馥米 09號(06) 邱靖涵 10號(06) 王心妤 11號(07) 張季湘 12號(07) 張家芯
13號(08) 石晨妤 14號(08) 顧慶亭 15號(09) 呂綵瑜 16號(09) 謝心芸 17號(10) 陳偲栩 18號(10) 黃怡璇
19號(11) 沈姮瑄 20號(12) 施沛岑 21號(12) 徐佳瑗 22號(13) 王 佑 23號(13) 許筑萱 24號(14) 曾芝盈
25號(14) 蔡佩樺

二年級大隊接力決賽

共14隊，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑2-01	橘2-02	黃2-03	綠2-04	藍2-05	
第二組	黑2-06	橘2-07	黃2-08	綠2-09	藍2-10	
第三組	黑2-11	橘2-12	黃2-13	綠2-14		

二年級趣味競賽決賽

共14隊，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑2-01	橘2-02	黃2-03	綠2-04	藍2-05	
第二組	黑2-06	橘2-07	黃2-08	綠2-09	藍2-10	
第三組	黑2-11	橘2-12	黃2-13	綠2-14		

【三年級男生組】

三年級男生100公尺預賽

共19人，分4組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組		橘 (01) 王碩偉	黃 (07) 凌楷崴	綠 (05) 鄭博維	藍 (03) 鄭弘裕	紫 (09) 蘇彥享
第二組		橘 (12) 簡睿鎰	黃 (08) 陳奕廷	綠 (04) 王林凱	藍 (06) 吳冠霖	紫 (02) 潘柏辰
第三組		橘 (04) 黃韋育	黃 (09) 黃士峪	綠 (11) 姜丞軒	藍 (07) 黃聖哲	紫 (08) 劉昱昇
第四組		橘 (14) 翁豐盛	黃 (02) 白仲翔	綠 (01) 張智堯	藍 (12) 楊維廉	

三年級男生200公尺預賽

共21人，分4組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (13) 李田威	橘 (02) 侯奇禮	黃 (14) 江念宗	綠 (05) 謝承濤	藍 (03) 王力翔	紫 (08) 王淳禧
第二組		橘 (09) 古曜嘉	黃 (04) 甘統尹	綠 (07) 史聖業	藍 (01) 梁鈞凱	紫 (12) 紀宥廷
第三組		橘 (06) 陳竣祿	黃 (11) 朱秉崙	綠 (08) 陳昱樺	藍 (13) 陳靖燁	紫 (14) 陳柏臻
第四組		橘 (04) 陳詠倫	黃 (12) 郭庭愷	綠 (02) 陳建廷	藍 (09) 陳品翰	紫 (01) 顏文澤

三年級男生跳遠決賽

共21人，分1組

01號(01) 宋 睿 02號(01) 郭恒佑 03號(02) 江宥勝 04號(02) 陳冠融 05號(03) 周均紘 06號(04) 薛亦軒
 07號(04) 蕭峻晏 08號(05) 林聖杰 09號(06) 陳迦勒 10號(07) 凌楷崴 11號(08) 劉昱昇 12號(08) 陳翊威
 13號(09) 周 諒 14號(09) 陳品翰 15號(11) 林育誠 16號(11) 邱煒倫 17號(12) 吳東霖 18號(12) 李彥賦
 19號(13) 陳靖燁 20號(14) 柯安聰 21號(14) 韓雄麟

三年級男生鉛球決賽

共21人，分1組

01號(01) 李育民 02號(01) 許峻耀 03號(02) 陳冠融 04號(02) 潘柏辰 05號(04) 王繹傑 06號(04) 黃偲瑜
07號(05) 王玠衡 08號(05) 黃宥盛 09號(07) 黃聖哲 10號(08) 李子濤 11號(08) 趙廷恩 12號(09) 古曜嘉
13號(09) 羅顯嚴 14號(11) 蔡瑋哲 15號(11) 林育誠 16號(12) 張宸睿 17號(12) 簡揚烜 18號(13) 劉博昌
19號(13) 周晨軒 20號(14) 林智謙 21號(14) 陳柏臻

【三年級女生組】

三年級女生100公尺預賽

共18人，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (04) 劉芝佑	橘 (09) 李馨虹	黃 (13) 鄒凱蕾	綠 (12) 洪亦旻	藍 (02) 吳晨瑄	紫 (14) 蔡沅諭
第二組	黑 (11) 吳沛妤	橘 (01) 吳培妍	黃 (14) 陳培欣	綠 (04) 鄭羽捷	藍 (05) 陳芝儀	紫 (03) 黃冷銜
第三組	黑 (02) 陳惠玲	橘 (12) 陳怡蓓	黃 (03) 夏函琳	綠 (01) 許方柔	藍 (11) 林姿妤	紫 (09) 羅庭宜

三年級女生200公尺預賽

共18人，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑 (01) 許巧宜	橘 (09) 周芯卉	黃 (12) 陳頌恩	綠 (04) 黃雅靖	藍 (11) 林姿妤	紫 (03) 蔡昀昀
第二組	黑 (10) 洪子涵	橘 (11) 蔡云甄	黃 (03) 郭孟潔	綠 (09) 許鈺煊	藍 (08) 劉書耘	紫 (12) 羅宇岑
第三組	黑 (08) 陳俞蓓	橘 (04) 林佳玟	黃 (05) 楊鋁涓	綠 (01) 楊筑婷	藍 (10) 陳俞蓁	紫 (14) 蔡沅諭

三年級女生跳遠決賽

共23人，分1組

01號(01) 方柔涵 02號(01) 吳培妍 03號(02) 吳晨瑄 04號(02) 陳宣頤 05號(03) 吳欣洳 06號(03) 張貴媛
07號(04) 楊宇喬 08號(04) 詹韻歆 09號(05) 劉佩芯 10號(07) 洪若雅 11號(08) 陳欣煒 12號(08) 黃苡甄
13號(09) 李馨虹 14號(09) 顏彤恩 15號(10) 洪子涵 16號(10) 陳俞蓁 17號(11) 顏子芸 18號(12) 黃妤瑄
19號(12) 鄭玄苓 20號(13) 何芯儀 21號(13) 王思璇 22號(14) 陳宜宣 23號(14) 陳培欣

三年級女生鉛球決賽

共26人，分1組

01號(01) 方柔涵 02號(01) 陸筱梅 03號(02) 陳愉蓁 04號(03) 魏宜庭 05號(03) 張念約 06號(04) 林貞宜
07號(04) 賴韋均 08號(05) 王聿梵 09號(05) 陳芝儀 10號(06) 陳思蓓 11號(07) 張庭綺 12號(07) 顏嘉儀
13號(08) 曾宇蓁 14號(08) 魏宛蓉 15號(09) 狄若葳 16號(09) 李亞洳 17號(10) 陳美妃 18號(10) 蔡立璿
19號(11) 姜昕佺 20號(11) 黃怡穎 21號(12) 羅宇岑 22號(12) 謝艾伶 23號(13) 王思璇 24號(13) 李欣怡
25號(14) 林育綾 26號(14) 許佩薰

三年級大隊接力決賽

共14隊，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑3-01	橘3-02	黃3-03	綠3-04	藍3-05	
第二組	黑3-06	橘3-07	黃3-08	綠3-09	藍3-10	
第三組	黑3-11	橘3-12	黃3-13	綠3-14		

三年級趣味競賽決賽

共14隊，分3組

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黑3-01	橘3-02	黃3-03	綠3-04	藍3-05	
第二組	黑3-06	橘3-07	黃3-08	綠3-09	藍3-10	
第三組	黑3-11	橘3-12	黃3-13	綠3-14		

高雄市立左營高中 112 學年度校慶運動會

趣味競賽 競賽規程

一、活動目的：配合教育部體育署 SH150 方案，增進本校學生體能，培養團隊合作之精神，並增進身心健康，凝聚班級向心力，特辦理此活動。

二、主辦單位：左營高中學務處。

三、承辦單位：左營高中體育組。

四、比賽日期：112 年 12 月 08 日（週五）早上 10:10 至 12:00。

五、比賽地點：本校操場

六、參加組別：

（一）教職員組：全校教職員工。

（二）學生組：全校學生。

七、比賽項目：

（一）教職員組：跑步射擊、同心協力。

（二）學生組：同心協力、手忙腳亂、與球同行。

八、比賽辦法：

（一）教職員組：

1、六人一組，男 3 女 3。

2、每人先跑 100M 後開始射擊項目，需射擊五個靶位，射擊允許時間為 50 秒，成功完成後再跑 50 公尺接棒給下一位出發。

3、若無法在 50 秒內完成 5 個靶位的射擊，時間滿 50 秒就交棒給下一位出發。

4、最先完成的隊伍即為獲勝。

（二）學生組：

1、採接力方式進行，每隊 6 男 6 女，共 12 人。

2、比賽採計時決賽。

3、各年級競賽內容如下。

4、競賽內容：

比賽名稱	競賽辦法
同心協力	1. 每隊提供 3 塊墊子，所有 12 人利用墊子前進至終點，女生先出發，男生在後。 2. 行進時，隊員皆不可掉落出墊子外碰觸草地，違規者一人一次加 5 秒。 3. 到達折返處，需全部人員上岸再依序踏上墊子返回起點。 4. 全隊皆回到起點線後蹲下完成挑戰計時。時間最少為優勝。
手忙腳亂	1. 每組 3 顆不同大小的球和腳綁帶兩條。 2. 同性別兩人一組，一隻手可放在對方的腰部，選手相鄰兩腳必須以腳帶綁緊，並正確黏貼好或綁好。 3. 兩人互相合作抱 3 顆球前進，再折返回起點將球交給下一組。 4. 如行進間掉球，必須把球撿起從掉球處再出發前進。
與球同行	1. 2 人一組，性別不限。 2. 在起點處，2 人各拿曲棍球桿將球放地上用推桿方式過角錐傳給同伴依序到折返點，將球放在兩個球桿中快速返回起點將器材交給下一組。 3. 行進中球落地加 3 秒，未依序通過角錐則回到起點重新開始推桿傳球。

九、獎勵：冠軍、亞軍、季軍、殿軍由大會頒發錦旗。

十、本規程奉核校長後，公布實施，如有未盡事宜修正時亦同。

高雄市立左營高中 112 學年度校慶系列活動

蓮潭路跑 競賽規程

一、主 旨：為促進全校師生情誼，增進身心健康及培養奮戰不懈精神。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、協辦單位：各行政處室、左營高中體育班。

四、競賽日期：112 年 12 月 01 日(星期五)，上午 09：30-12：00。

五、集合資訊：競賽組請於 09：00 在圖書館前廣場集合；其餘高一學生請於
09：50 下課後立即於圖書館前廣場集合。

六、路線說明：孔廟旁空地出發(橋畔下)→沿自行車道環潭半圈至新莊仔路底
再折返回終點處，總長約 3 公里。

七、競賽組別：

(一)競賽組：

1、學生組：全校各班至多 4 名選手參賽(2 男 2 女)。

2、成人組：本校教職員工。

(二)健走組：高一各班學生。

八、報名日期及方式：

(一)競賽組：跟運動會比賽同步報名，請於 112 年 11 月 13 日(一)下午 23 點前完
成線上報名。

(二)健走組：除競賽組選手外，其餘高一學生全體參加，不另外報名。唯有特殊情
況需請假者，於 112 年 11 月 30 日(四)中午 12 點前填妥假單，由各
班體育股長交回體育組。

九、參加辦法：

(一)除有特殊情況(心臟病、腎臟病等疾病、不適合做運動經醫生或家長證明等)，
且經家長及導師同意，得申請免參加，其餘同學都必須參加。

(二)全校教職員自由報名參加。

十、獎勵辦法：

(一)競賽學生組：取前六名，前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀，其餘頒
發完賽證明。

(二)競賽成人組：男、女生各取前 3 名，頒發獎勵。

十一、注意事項：

- (一)比賽選手當天須提前做好暖身運動並穿著學校運動服或班服、運動鞋參加。
- (二)行經路口時，請依號誌燈燈號，遇黃燈或紅燈請停下腳步，勿強行通過。
- (三)因距離較短，沿途無補給站，請自行攜帶水壺。
- (四)行進時，請遵守沿途老師及運動志工的指揮，勿成群結隊佔用自行車道，並隨時注意自身安全。

十二、競賽規程經奉核後實施，如未盡事宜可另行修訂。

高雄市立左營高級中學112學年度78週年校慶運動會 蓮潭路跑參賽名單

男生組					女生組				
一年一班	黑01	20 吳鎧任	黑02	25 邱柏皓	一年一班	黃01	05 李姿瑩	黃02	10 張容榕
一年二班	黑03	31 簡立波	黑04	32 羅又晨	一年三班	黃03	14 陳宇婕	黃04	23 詹紫媛
一年三班	黑05	28 王家積	黑06	35 鄭淮宸	一年四班	黃05	01 佐禹瑄	黃06	06 徐睿妍
一年四班	黑07	17 何品賢	黑08	31 蔡維至	一年五班	黃07	04 余昀稼		
一年五班	黑09	18 王以樂	黑10	31 鄭學謙	一年六班	黃08	05 林品岑	黃09	06 林庭仔
一年六班	黑11	20 吳維宸	黑12	33 蘇泓宇	一年七班	黃10	02 呂泳嫻		
一年八班	黑13	25 莊世岡	黑14	26 許政豪	一年八班	黃11	12 陳穎貞	黃12	14 黃鈺煊
一年九班	黑15	23 洪卓樂	黑16	27 陳苡銜	一年九班	黃13	03 朱芮誼	黃14	06 林伊貝
一年十班	黑17	14 朱緒修	黑18	34 薛宇志	一年十一班	黃15	04 周熙桐	黃16	16 羅亮亮
一年十二班	黑19	21 林宗賢	黑20	28 黃威凱	一年十二班	黃17	13 劉子嘉	黃18	15 蔡沛芸
一年十三班	藍01	27 陳紀霖	藍02	32 蔡哲修	一年十三班	黃19	06 孫詠儀		
二年一班	藍03	16 黃子桓	藍04	18 潘家讚	二年一班	黃20	12 蘇妍勻	橘01	10 鄒岱蓁
二年二班	藍05	14 李省澤			二年二班	橘02	06 陳又瑄	橘03	10 賴芳誼
二年三班	藍06	28 周嘉樂	藍07	34 盧秉森	二年三班	橘04	16 葉心如		
二年四班	藍08	22 何志謙	藍09	26 林秉森	二年四班	橘05	05 李庭萱	橘06	11 陳宥彤
二年五班	藍10	22 林威崧	藍11	33 黃鉅晏	二年五班	橘07	07 柯佩岑	橘08	21 羅晨恩
二年六班	藍12	35 蔡明宸	藍13	38 蘇澤睿	二年六班	橘09	19 鄭巧筠		
二年七班	藍14	24 邱晟喆	藍15	37 蘇聖勛	二年八班	橘10	01 王宥云	橘11	10 顧慶亭
二年八班	藍16	16 林肯立	藍17	35 謝仲垣	二年九班	橘12	07 蔡昕妍	橘13	09 魏宜婕
二年九班	藍18	16 周子勛	藍19	25 陶俊銘	二年十一班	橘14	06 張若勻	橘15	14 蔡淳安
二年十班	藍20	20 吳維恩	綠01	21 李浚右	二年十三班	橘16	01 王 佑	橘17	17 蘇子涵
二年十一班	綠02	24 曾定璿	綠03	25 黃冠勳	二年十四班	橘18	07 李思琪	橘19	17 黃伊瑤
二年十三班	綠04	19 朱宥任	綠05	21 康詠勛	三年二班	橘20	05 林堉蓀	紫01	12 陳愉蓁
三年二班	綠06	26 黃健誠	綠07	29 薛愷文	三年三班	紫02	03 吳宇涵	紫03	12 曾品蓉
三年三班	綠08	23 吳勝凱	綠09	26 蘇筠璽	三年四班	紫04	03 林佳玟	紫05	14 鄭羽捷
三年四班	綠10	18 王楸凱	綠11	29 蕭峻晏	三年五班	紫06	05 呂蘋晏	紫07	09 陳玉倩
三年五班	綠12	25 黃宥盛	綠13	27 劉毓旂	三年七班	紫08	01 伍欣宜	紫09	12 管秀庭
三年六班	綠14	22 蕭嘉全	綠15	25 陳竣祿	三年八班	紫10	01 王詠言	紫11	04 曾宇蓁
三年七班	綠16	17 方睿凱	綠17	20 邱建璋	三年九班	紫12	06 顏妤璇		
三年八班	綠18	09 王淳禧	綠19	28 黃品錡	三年十二班	紫13	09 羅宇岑	紫14	11 陳頌恩
三年九班	綠20	17 周 諒	紫01	23 張程鈞	三年十四班	紫15	05 林書安	紫16	06 柯蘋格
三年十班	紫02	24 彭若軒	紫03	31 蕭靖傑					
三年十一班	紫04	28 邱煒倫	紫05	31 張晉禕					
三年十二班	紫06	23 吳思旭	紫17	25 張家偉					
三年十三班	紫18	25 蔡杰倫	紫19	23 李田威					
三年十四班	紫20	20 江念宗							

高雄市立左營高中 112 學年度創校 78 週年校慶運動會 精神總錦標競賽辦法

- 一、主旨：為增加校運熱鬧氣氛，並提昇全校運動會會場之整潔、秩序、團結及和諧，特訂本要點。
- 二、評分對象：以各班為評分單位。
- 三、競賽地點：操場及各班休息區。
- 四、實施時間：校慶預演、運動會當天各班進場時段、比賽期間不定時進行休息區整潔、秩序之評分以及閉幕前場地整理時段（上、下午各評分一次）。
- 五、評分標準：
 - 1、校慶預演暨大會期間出席率（20％）
 - 2、運動員之運動精神表現(20％)
 - 3、啦啦隊之組織與表現(20％)
 - 4、休息區之整齊維護(20％)
 - 5、大會期間服裝、秩序(20％)
- 六、獎勵：各年級取一名之班級，由校長頒發錦旗以茲鼓勵。
- 七、本辦法經校長核定後通過實施，修正後亦同。

高雄市立左營高中 112 學年度 78 週年校慶運動會職責分配表

組別	組長	組員
會場管理	宮瑀、陳建瑋	
競賽組	康純怡	
起點(發令)	林生祥 蘇文憲	陳柏旭、黃柏翔、朱宥叡、王穎睿
檢錄組	郭昭佑 吳書瑋 林品亦	專任教師、吳冠宏、陳信安、劉育愷
終點計時	張珊蓉	江育佑、曾永丰、何奕翔、黃羿翔、李家名、史鈞豪
終點名次	鄭國全	吳宇凡、吳悠、賴塏櫟、伍俊睿、顏璇寬、卓宣仰
終點紀錄	張珊蓉	林芯彤、李依翔、李芸淇
終點攝影	張珊蓉	楊永利
終點器材	張珊蓉	吳宇凡、吳悠、賴塏櫟、伍俊睿、顏璇寬、卓宣仰
號碼衣	康純怡	終點:林新紘、李秣濠、林楷翔、張嘉恩、蔡育宸、朱泰坤 起點:林亞蓁、郭真禎、林翌軒、黃忠逸、杜俊霖、蔡宇恩
大隊接力檢察	康純怡	郭昭佑、薛百佑、林生祥、陳彥甄
跳遠	陳彥甄	陳奕辰、溫柏翔、丁勝宏、溫竣喆、陳咸齊、周睿璿 (此組於 12/8 校運會當天支援場地糾察)
鉛球	薛百佑	周家羽、林渤豐、陳沅銓、盧柏亨、朱慶倫、謝鎮澤 (此組於 12/8 校運會當天支援號碼衣組)
趣味競賽	薛百佑 林生祥 張清閔	專任教師、陳子琄、林君皓、蔡秉軒、萬信昇、胡庭穎
大會總紀錄組	李筑鈞	專任教師、烏苡恩、林莉蓁、楊靜
獎品組	鄭玄全	
場地器材組	張珊蓉	田徑隊學生
醫護組	郭孟柔 陳楚吟	醫生 1 人、護士 1 人、學生 2 人

高雄市立左營高中校慶運動會 大會紀錄

組別	項目	成績	保持者	日期	備註
男子組	100 公尺	11 秒 43	劉昱昇	111.04.01	110 學年度 1 年 2 班
	200 公尺	25 秒 12	王淳禧	111.12.09	111 學年度 2 年 8 班
	1500 公尺	4 分 49 秒 89	李閔勳	101.12.22	101 學年 3 年 11 班
	跳遠	5 公尺 99 公分	吳育均	104.03.27	103 學年度 3 年 7 班
	鉛球	11 公尺 65 公分	高政諺	94.12.23	94 學年度 3 年 6 班
女子組	100 公尺	12 秒 98	洪芷平	107.11.09	107 學年度 1 年 6 班
	200 公尺	29 秒 49	江宜芳	111.12.09	111 學年度 1 年 16 班
	800 公尺	2分 52 秒 96	蕭家圓	107.11.09	107 學年度 2 年 2 班
	跳遠	4 公尺 52 公分	吳映儀	104.12.18	104 學年度 2 年 6 班
	鉛球	9 公尺 5 公分	李翊維	93.12.24	93 學年度 3 年 4 班
大隊接力	2000 公尺	4 分 50 秒 68	3 年 12 班	104.12.18	104 學年度 8 女 8 男
跑步射擊	男女組	11 分 56 秒 39	1 年 12 班	107.11.08	107 學年度 4 女 4 男