

運動 i 臺灣-107 年國民體育日高雄市全民運動嘉年華計畫

一、目的：提倡樂在運動活得健康理念，推動友善城市，展現陽光都市清新形象，並提升市民體能及提供正當休閒活動。

二、指導單位：教育部體育署、高雄市政府。

三、主辦單位：高雄市政府運動發展局。

四、承辦單位：高雄市體育會。

五、協辦單位：高雄市各區體育會。

高雄市體育會各單項運動委員會。

六、活動地點：高雄市中正運動場。

七、活動時間：107 年 9 月 22 日 08:00-12:00 時。

八、活動對象：

(一)高雄市民。

(二)高雄市各區體育會。

(三)高雄市體育會各單項運動委員會。

(四)高雄市各級學校學生。

九、活動內容：如附件一至五

(一)運動體驗：計有飛盤等 50 項體驗活動。完成其中 25 項體驗者，提供每人摸彩券乙張、紀念品乙份。

(二)漆彈射擊競賽：高雄市各高中、大專學生、高雄市各區體育會、高雄市體育會單項運動委員會、各運動團體組隊報名。

(三)10 人 11 腳競賽：高雄市各國中、國小學生組隊參加。

(四)銀髮族體適能檢測：高雄市各社區銀髮族參加。

(五)幼兒、外籍移工足球：高雄市各公私立幼稚園、外籍移工組隊報名參加。

(六)摸彩：辦理摸彩活動，以吸引更多民眾參與。

十、程序規劃：(如附件六)

(一)暖場表演：戰鬥操、排舞、元極扇、騎警隊-幼兒創意進場。

(二)開幕式。

(三)運動體驗、漆彈射擊競賽、幼兒、外籍移工足球、銀髮族國民體適能檢測、10 人 11 腳競賽。

(四)摸彩活動。

十一、預期成效：

(一)預估實際參與人數 5000 人以上。

(二)落實教育部體育署國民體育日全民健身實施計畫。

十二、聯絡人：謝唯望 電話 07-7266847-8 傳真 07-7266849

107 年國民體育日高雄市全民運動嘉年華漆彈射擊競賽規程

一、目的：提倡樂在運動活得健康理念，展現陽光都市清新形象，並提升市民體能及提供正當休閒活動。

二、指導單位：教育部體育署 高雄市政府。

三、主辦單位：高雄市政府教育局軍訓室 高雄市體育會。

四、協辦單位：高雄市政府運動發展局 高雄市各區體育會
高雄市體育會各單項運動委員會。

五、活動地點：高雄市中正運動場。

六、活動時間：107 年 9 月 22 日 08:00-12:00 時。

七、參加對象：

(一)學生組:高雄市各高中、大專院校學生組隊報名。

(二)公開組:高雄市各區體育會、高雄市體育會各單項運動委員會組隊報名。

八、活動內容：每隊上場 4 人，以 2 人 1 組依序進入射擊區。每組限時 1 分鐘，每人射擊 15 發，射擊 3 組不等距離標靶，每射中目標得一分，依各隊得分總額決定名次。如遇總分相同，則依最遠距離標靶得分較多者為優勝。

九、報名方式：

(一)學生組各校限報名兩隊(限額 50 隊)，每隊 5 人，男女不拘；公開組各單位限報名乙隊(限額 20 隊)，每隊 5 人，男女不拘，參賽名額依報名先後順序錄取。

(二)請上高雄市體育會網站 (<http://www.kmaf.org>) 下載報名表。

(三)填寫報名表 E-mail 至高雄市體育會 (chen791231@gmail.com) 陳英夢，另將報名表紙本回傳高雄市體育會。傳真電話：07-726-6849

(四)請參加人員務必完成報名手續，以便大會彙整及辦理保險。

十、報名日期：即日起至 107 年 9 月 14 日止，參賽名額由本會通知。

十一、獎勵方式：各組取前三名頒發貳仟元、壹仟伍佰元、壹仟元團體獎金禮券乙份。大會提供參賽者每人運動體驗券(可兌換紀念品及摸彩券)、礦泉水各乙份。

附件二

107 年國民體育日高雄市全民運動嘉年華漆彈射擊競賽報名表

組別				校(隊)名			
隊長				電話/Em			
聯絡人				電話/Em			
NO.	姓 名	性別	年 齡	NO.	姓 名	性別	年 齡
1.				2			
3				4			
5							
備 註	1. 每隊報名 5 人參加，男女不拘。 2. 本人保證身心健康(請自行衡量身體狀況)，志願參加本次活動，若發生任何意外事件，願自負全責，一切責任與主辦單位無關。 3. 請勾選比賽項目，填寫一份報名表。並統由各單位核章後依時報名(不接受現場報名)。 4. 請詳填本報名表資料，以便大會彙整並辦理保險。 簽章						

107 年國民體育日高雄市全民運動嘉年華活動程序表

時 間	內 容	備 註
07:30-08:10	報到	(參賽單位領取礦泉水)
08:10-09:00	運動社團表演	1. 元極扇 2. 排舞 3. 戰鬥操 4. 騎警隊-幼兒創意進場
09:00-09:10	開幕式	主持長官
09:10-11:20	10 人 11 腳競賽	高雄市各國中、國小學生
09:00-11:20	運動體驗活動	1. 計飛盤等 45 項活動 2. 民眾體驗任 25 項領取紀念品及摸彩券
09:00-11:20	漆彈射擊競賽	1. 學生組:高雄市各高中、大專學生 2. 社會組:高雄市各區體育會、高雄市體育會 各單項運動委員會、高雄市各運動團體
09:00-11:20	銀髮族體適能檢測	參與民眾
10:00-16:00	幼兒、外籍移工足球賽	1. 高雄市公私立幼稚園 2. 高雄市外籍移工
11:20-11:40	頒獎	1. 10 人 11 腳競賽 2. 漆彈射擊競賽
11:40-11:50	摸彩活動	中獎號碼公布於高雄市體育會網站

107 年國民體育日高雄市全民運動嘉年華開幕式程序表

日期：107 年 9 月 22 日(星期六)

預定時間	使用時間	活 動 內 容	主持人/ 表演單位
08:10-09:00	50 分	暖場活動- 1. 元極舞表演 2. 排舞表演 3. 戰鬥操 4. 騎警隊-幼兒創意 進場	1. 元極舞功法委員會 2. 排舞委員會 3. 步兵學校體幹班 4. 騎警隊-高雄市公私立 幼稚園
09:00-09:02	2 分	主持人開場	
09:02-09:10	8 分	主席致詞	
		來賓介紹	
		來賓致詞	
09:10-10:00	50 分	與民聯歡- 1. 10 人 11 腳競賽區 2. 運動體驗區 3. 幼兒、外籍移工 足球競賽區 4. 漆彈射擊競賽區	