

高雄市立高雄高級商業職業學校

112 學年度家庭教育活動「親子間不說教的情商溝通」講座

一、依據

(一)教育部 112 年度「友善校園」學生事務輔導工作計畫

(二)高雄市 112 年度友善校園學生事務輔導工作實施計畫

(三)高雄高商 112 年度學生輔導工作委員會實施計畫

(四)高雄高商 112 年度家庭教育實施計畫。

二、計畫緣起：

為提升家長、教師與青少年良性互動之相關議題增能，透過家庭教育、親職教育之正向功能，協助家長了解青少年身心發展的情緒，用正向與不說教方式與青少年溝通，進而穩定青少年穩定就學、發展潛能之學習狀態，特規劃辦理「親子間不說教的情商溝通」。邀請親職教育講師澤爸(魏瑋志)透過深入淺出、幽默的方式協助與會教師和家長一同認識情緒教育，學習運用正向力量增進家人關係，對話中讓孩子感受愛：連結孩子內心渴望，引導孩子說出內心話，做個有溫度的大人，不說教的方式讓親子正向溝通以及親子間都被好好理解，以提升增進家人關係。

三、研習目標：

1. 為提升家長、教師與青少年良性互動之相關議題增能，提升家庭教育、親職教育之正向功能。

2. 提升家長、教師看懂青少年的行為，理解其背後的想法與情緒，從情緒觀點切入，善用正向提問以及不說教方式，問出孩子內心話，提升師生或親子間的溝通品質。

3. 穩定校內學生、教師、家長情緒，提升正向溝通能力，以達友善健康校園之目標。

四、研習主題：《親子間不說教的情商溝通》

五、研習日期：113 年 4 月 17 日(三) 13:20~16:20

六、研習地點：高雄高商百齡大樓 2F 多功能團輔室研習

(高雄市新興區五福二路三號)

七、研習講師：知名親職講師與作家－澤爸（魏瑋志）。

八、參加對象：

(一)高雄高商教職員工

(二)高雄市高中職教職員工

(三)高雄市高雄高商之學生家長。

研習人數上限為 40 人。

九、實施方式：專題講座、綜合座談方式進行

十、課程內容：

時間	課程項目	主講人
13：00-13：20	報到	高雄高商 輔導室團隊
13：20-13：30	開幕式	高雄高商 劉人誠 校長
13：30-16：20	《親子間不說教的情商溝通》	知名親職講師與 作家－澤爸 (魏瑋志)
16：20-16：30	綜合座談	高雄高商 劉人誠 校長
16：30	賦歸	高雄高商 輔導室團隊

十一、經費需求：由 112 學年度高雄高商優質化計畫項下支應。

十二、預期效益

- (一) 藉由講座說明提升家長、教師善用正向與不說教方式與青少年溝通，增進師生關係或親子關係。
- (二) 看懂青少年的行為，理解其背後的想法與情緒，從情緒觀點切入，善用正向提問以及不說教方式，問出孩子內心話，提升師生或親子間的溝通品質。

十三、注意事項

- (一)網路報名：請報名參加人員於113年3月22日(星期五)前登錄至全國教師在職進修資訊網入口網站(https://www4.inservice.edu.tw/index_login.aspx)，研習代碼:[4226950](#)，聯絡人：黃主任，電話 07-2269975 分機 1121。
- (二)參加人員公(差)假登記(課務自理)，全程參與者登列3小時研習時數。
- (三)為響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯及環保餐具。