

## 高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132號

承辦單位：人事室

承辦人：劉千芃

電話：07-7995678#3140

傳真：07-7406665

電子信箱：aszx428@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立左營高級中學

發文日期：中華民國113年12月11日

發文字號：高市教人字第11339829100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：交通資訊(隨文引入) (58942780\_11339829100A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：本局於本（113）年12月18日（星期三）及同年12月25日（星期三）下午舉辦113年度教師諮商輔導研習：教師壓力調適與情緒管理研習(一)(二)，請轉知所屬學校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本局113年度教師及教保服務人員諮商輔導支持服務計畫辦理。

二、本次研習活動相關事項說明如下：

(一)目的：為紓解教師職場焦慮，透過桌遊及芳療學習有效的情緒管理與壓力調適技巧，從而促進心理健康。

(二)時間：

1、第一期：113年12月18日(星期三)下午2時至5時。

2、第二期：113年12月25日(星期三)下午2時至5時。

(三)參訓對象：本市所屬各級學校校長、教師、代理教師(聘期內)及專任運動教練，每期參訓人數20人(先報名先錄)



取)。

(四)講座：財團法人「張老師」基金會高雄分事務所陳怡樺  
諮商心理師。

(五)地點：

1、第一期：高雄市鳳山行政中心第二會議室（高雄市鳳  
山區光復路二段132號前棟5樓）。

2、第二期：高雄市鳳山行政中心第三會議室（高雄市鳳  
山區光復路二段132號前棟4樓）

三、報名時間及方式：

(一)第一期：自即日起報名至113年12月16日止。

(二)第二期：自即日起報名至113年12月23日止。

(三)請逕至教育部全國教師在職進修資訊網報名

(<https://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>)（開

課單位：高雄市政府教育局、課程名稱：教師壓力調適  
與情緒管理研習(一)(二)、課程代碼：4787086、

4787090)。

四、請服務學校惠予參加人員公假登記，課務自理。參加人員  
請於當日下午1時40分開始報到就座，另為響應環保節能措  
施，現場不提供紙杯，參加人員請自備水杯，鳳山行政中  
心周遭停車位有限，請多加利用大眾交通工具，檢附交通  
資訊1份供參。

正本：本局所屬公立各級學校(全)、高雄市立幼兒園

副本：本局人事室(紙本)

