

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能  
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

|      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|
| 職涯探索 | 名人分享 | 職涯教練 | 企業參訪 | 達人講座 | 空間交流 |
|------|------|------|------|------|------|



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓  
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562  
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)  
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。  
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職場攻略術



職場航向指南  
掌握技巧航向成功

8/13 日 09:30-16:30

修瑞燁 | 鼎燁顧問有限公司總經理

履歷寫法一大堆，找到適合你的嗎？  
面試問題都哪些？你真的清楚嗎？  
自我介紹的破題解法，你還在卡關嗎？  
資歷豐富的講師帶領你，讓理想職缺的窄道變寬敞。



印象決勝負  
就是這樣妝

8/18 五 14:00-16:00

Winnie Syu | 自然系造型師

提升自信與專業，讓我們妝起來！  
擺脫你的菜菜青澀味，  
讓主管同事倚賴你，職場缺你不可。

※本課程需自備化妝品及鏡子



職涯新手村攻略秘笈  
用現在成就未來！

8/25 五 13:00-17:00

洪偉騰 | 人才邦 Talent Booster創辦人

你對現在工作不知道該留還是該走嗎？  
想知道怎麼做才是對自己正確的嗎？  
讓講師分享寶貴經驗，借鏡前輩，成就自我。

職人講座



英雄不怕出身低！  
掘出職涯的光亮瞬間

8/19 六 14:00-17:00

彭千容 | 三井電腦資訊 人資長兼執行長室特別助理

藉由講師豐富的職涯經歷，  
幫助你在理想工作專業尚未到位或未來方向未明確前，  
先累積職場應對進退的經驗，  
挖掘未來閃亮職涯。

職場前輩借問站



想問求職面試、職場適應等問題  
來YS找職場前輩1對1解惑！

- 8/05 六 14:00-16:00 | 呂錡濡 臨床心理師
- 8/12 六 14:00-16:00 | 周雅文 臨床心理師
- 8/19 六 14:00-16:00 | 王榮春 104人力銀行職涯教育長
- 8/20 日 14:00-16:00 | 葉明哲 諮商心理師
- 8/26 六 14:00-16:00 | 陳思帆 諮商心理師
- 8/27 日 14:00-16:00 | 江惠頌 豐群水產協理兼總經理特助

YS亮點青年

新鮮人求職、職涯探索

何嘉祐  
神秘客稽核員

- 推薦活動：  
職涯諮詢、職人講座、名人講座
- 給YS的回饋：  
能夠在我茫然時開創很多條大路，  
在多條道路中，為我歸納方向！



~在YS找到眼睛為之一亮的工作 啟動神秘職涯探索旅程~

- 三次職涯轉折才立定方向，YS諮詢師協助了解不一樣的自我  
休閒遊憩系畢業的嘉祐，原以為自身性格內向適合做內勤，然內心不時響起追求互動的聲音；在「進入知名企業」與「符合職涯目標」間搖擺，最後婉拒亮眼職務；想追尋夢想工作卻因市場性不足後而作罷……嘉祐的求職之路宛如不斷站上岔路口，直到在YS做了牌卡測驗，他才找到從未發現的職涯關鍵詞——分析與企劃，掌握了職涯指南針。

- 藉諮詢打開職場眼界，踏入「神秘」的職人世界  
嘉祐在YS諮詢師的引導下，逐步釐清過時的求職刻板印象，認識更多產業、職務，拓寬職涯道路。YS豐富的職人活動，也使嘉祐有二次機會得以與現任公司董事長了解工作與職涯目標的關聯性，也讓他成功掀開「神秘客」的面紗。嘉祐說道，擔任神秘客可藉稽核各產業，短時間內建立豐富的跨產業知識，建立起專業人脈圈，習得探尋更多未知領域的方法，對他規劃個人長遠發展頗有助益。

- 職涯金句伴青年持續前進，找到與世界的連結  
YS諮詢師曾與嘉祐分享探索職涯的秘訣，「如果聽到哪個東西會讓你眼睛為之一亮的，那就有可能你是你適合或是你喜歡的工作」，幫助他持續觀察自己的感受；透過YS的名人講座讓他體悟，當自身感到萬念俱灰時，試著看見自己與周遭的關聯，不藐視自身意義，不輕言放棄。

YS亮點青年

上班族轉職、職涯探索

鄭聖譯  
全聯集團烘焙事業體營運企劃

- 推薦活動：  
職涯諮詢
- 給YS的回饋：  
YS揮散我的迷茫感，讓我跨出自己畫的大框架，  
再給我持續觀察、認識自己的行動力！



~迎向首次離職的職涯衝擊 轉眼踏入結合興趣專長的理想職場~

- 從前輩看未來的自己，「我不想成為他」成離職訊號  
因進入職場時候的期待落差、產業性質導致的工作限制，讓聖譯在工作中找不到成就感，加上他從主管的工作型態發覺自身的職涯期待與現職大相逕庭，讓他在工作已步入軌道時毅然決然離職。為了找尋自己在職涯上的解答，聖譯來到YS尋求職涯諮詢。

- YS助挖掘潛藏個人特質，逐步釐清職涯疑惑  
「我相信大家都會有一份願意做一輩子的天職。」追求職涯穩定感的聖譯，起初求職過程並不順利——沒有明確的職涯目標與求職結果，使他惴惴不安。在諮詢的過程中，諮詢師利用牌卡測驗認識自身的性格，讓他得以跳脫既有的思考框架，挖掘到未曾發現過的感性特質，了解到唯深層剖析自己後才能持續走在正軌，與諮詢師深度的對談中，更清晰自己的心之所向，最後結合自身興趣，找到更合適的企劃工作。

- 職涯路徑千變萬化，藉觀察找到最適路線  
在YS的協助下，聖譯開始了解到職涯的多變性，能夠以更開闊的眼界看待職場上的選項與情境，並藉由履歷健檢活動，增進撰寫及面試技巧，讓自己在求職人海中脫穎而出。接收YS多元服務的聖譯分享到，可以藉由持續觀察並記錄自身於工作、生活中有成就感的時刻，定期回顧過去、展望對未來的想像，鼓勵青年可以從此嘗試自我認識。



08

適應職場百怪，職能升級有保底

2023.08 | AUGUST