

高雄市立左營高級中學 112 年度
「蓮潭樂水」暑期師生水域教育體驗活動實施計畫
【輕功水上飄～纜繩滑水】

壹、 活動目的：纜繩滑水運動（Water Ski Training）是國內目前新興的體能極限運動，因場地限制，全國僅蓮池潭為惟一的國際纜繩滑水場，左營高中鄰近蓮池潭此一得天獨厚的教學環境，特別結合環境特色規劃水域活動教學，將海洋教育議題透過加深加廣的水域運動課程融入高中多元選修。並藉此強化學生對海洋環境的重視與瞭解，且宣導水域安全的重要性以提升水域自救的能力。

貳、 主辦單位：高雄市政府教育局

參、 承辦單位：高雄市立左營高級中學

肆、 辦理時間：112 年 7 月 29 日（星期六）上午 9：00～12：00

伍、 辦理地點：左營蓮池潭

陸、 參加對象：本市國、高中學生及教師

柒、 活動內容：

項次	時間	活動內容	講師
1	09：00~09：20	報到	
2	09：20~09：35	致詞、合影	
3	09：35~10：00	安全注意事項宣導、教學說明、熱身及換裝	左營高中 吳書瑋老師
4	10：00~11：30	【分組教學體驗滑水樂趣】 ～雙塔直線教學：跪板、蹲板、站板直線滑行 ～五塔環狀教學：跪板、蹲板、站板環狀滑行	左營高中 吳書瑋老師
5	11：30~12：00	盥洗換裝	

捌、 經費：由教育局相關經費支應。

玖、 其他：參加人員核予公（差）假登記。活動結束後，承辦學校有功人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。