永續食力

永續食力
SDGs/USR

透過教育
培養關心環境的行動者

為了更美好的世界
為了下一代永續的地球

關於永續食力
熱愛環境的公益環保顧問

我們是推廣永續飲食的非營利環保團體，長期致力協助企業、社團法人、學校、公家機關達成永續發展目標。

永續飲食重要嗎?

全球人口進逼80億大關，
我們吃的每一餐都牽動著全球土地利用、溫室氣體排放、生物多樣性、耗水、耗能，並攸關糧食危機與健康福祉。

理念

為自身的健康、為地球的永續、為下一代賴以生存的土地、為動物朋友的福祉，去做最好的改變，一起創造共好的環境。

THE GLOBAL GOALS

CO_2 reduction

ESG

永續食力

永續飲食 吃出美麗地球

全方位ESG永續飲食與低碳生活

氣候行動
永續消費
保育生態

永續實力專業團隊

蔡康正
社團法人台灣社會創新
永續發展協會常務理事

陳建中
世新大學營養學教授
營養師證照**字第0023號**

周家復
中央研究院
物理研究所副所長
特聘研究員

陳惟華
中華整合醫學與健康促進協會理事
癌症關懷基金會董事

永續食力

合作企業、團體、教學單位

And more....

eco-friendly

永續食力

環境教育講座
ESG 永續飲食 醫學保健
食農教育 環境教育

永續飲食市集
家庭日 園遊會 運動會
福委回饋 客戶回饋

愛地球無肉日
蔬食Buffet 下午茶
動手DIY

公益推廣

永續知識展
影像知識立牌展

低碳烹飪教學
員工餐廳 營養午餐

電影欣賞會
熱門環保電影欣賞

Sustainable lifestyle

永續食力

永續氣候行動講座

全台上百場永續講座：
各級學校 企業
公家機關 一起守護地球

私立培德工家(基隆)-食農教育與惜食講座

輔大管院服務設計研究中心-綠色小聚 分享永續錦囊

實踐大學餐飲管理學系：餐飲業－帶領永續的先鋒PART2

師範大學大二-消費者行為與教育課程「食力的社會實踐力」講座

師範大學減塑與永續消費促進中心-金塑獎頒獎典禮共創「良」食系統講座

台灣大學動權社-一口壽司的蝴蝶效應 無肉DIY與永續講座

永續食力

永續飲食知識展

永續知識立牌放在川堂或活動中心

永續環境教育 永續生活引入校園

植物性低碳烹飪/烘焙教學DIY

營養健康又減碳

- 低碳飲食烹飪講座分享永續美味秘訣
- 永續食材營養比例調配
- 現場烹飪示範
- 百道永續食譜分享

珍古德說：「我們一天有三次機會可以改變世界。」
飲食，是我們每一天透過選擇，就能實踐的永續行動！

跟著《永續食材指南》一起選擇吧！

五大永續指標

友善耕作　少添加物　低碳蔬食　本土生產　資源循環

永續食材指南

消費時，認明《永續食材指南》！
豆莢內的豆子越多，表示該商品符合的永續指標越多！