

## 107 年做月子照顧人員訓練班 招生簡章

一、主辦單位：國立臺北護理健康大學推廣教育中心

二、報名對象：

對做月子照護、從事做月子照顧人員(月嫂)相關行業有興趣者及新手爸媽、阿公阿嬤。

三、開課班別：

1. 做月子照顧人員訓練班【基礎班】-A
2. 做月子照顧人員訓練班【進階班】-A

四、招生人數：每班達 25 人及開課(招生人數未達 25 人不開班)

五、課程介紹

| 基礎班                  | 進階班              |
|----------------------|------------------|
| 1 做月子服務介紹            | 中醫對孕婦及產婦之保健      |
| 2 營養素計算與食物代換應用       | 中醫對產後調理          |
| 3 專業月子餐設計            | 泌乳、母乳哺育技巧及乳房按摩   |
| 4 懷孕期間之安胎餐點(術)       | 新生兒氣質與哭泣處理       |
| 5 月子餐飲品(術)           | 母乳與配方奶調配及奶瓶消毒(術) |
| 6 坐月子期間之產婦餐點(術)      | 產後照護特殊餐食(術)      |
| 7 婦嬰安全用油介紹           | 嬰幼兒照護、常見疾病及傷害預防  |
| 8 產期(後)及新生兒芳香照護及調配實作 | 身體狀況發展評估         |
| 9 自然產與剖腹產產婦照護        | 嬰幼兒按摩及常見問題處理(術)  |
| 10 產後運動              | 產後子宮按摩、束腹帶使用(術)  |
| 11 產婦產後身心調適、紓壓技巧     | 家事管理與簡易居家清潔      |
| 12 母乳哺餵技巧與常見問題       | 居家整理收納技巧         |
| 13 新生兒沐浴與臍帶護理(術)     | 實務分享             |
| 14 做月子服務提供技巧及自我保護    |                  |

六、上課時間：

【基礎班】4/28、4/29、5/5(六)、5/6(日)、5/12(六)、5/13(日)、5/19(六)、5/20(日)、5/26(六)、5/27 每週六、日，9:00-16:00，共 10 天

【進階班】6/2(六)、6/3(日)、6/9(六)、6/10(日)、6/23(六)、6/24(日)、6/30(六)、7/1(日)、7/7(六)、7/8(日)，每週六、日，9:00-16:00，共 10 天  
※6/16(六)畢業典禮及 6/18(一)端午連假，6/16-17 停課一次。

**七、上課地點：**

11219 臺北市北投區明德路 365 號 國立臺北護理健康大學 校本部

※上課教室，開課前會簡訊通知。

**八、收費標準：**

**(一) 做月子照顧人員訓練班【基礎班】課程**

1.每人新臺幣 8,000 元整

2.優惠條件：

曾報名過本中心托育人員(保母)126 小時課程之舊學員，憑結業證書報名，新臺幣 7,500 元整。

**(二) 做月子照顧人員訓練班【進階班】課程**

1.每人新臺幣 8,000 元整

2.優惠條件：

(1) 曾報名過本中心托育人員(保母)126 小時課程之舊學員，憑結業證書報名，新臺幣 7,500 元整。

(2) 本中心做月子照顧人員訓練班【基礎班】結業學員，並取得本中心製發之結業證書，憑【基礎班】結業證書，新臺幣 7,500 元整。

(3) 第 2 點及第 3 點之舊生，憑「托育人員(保母)」+「做月子照顧人員訓練班【基礎班】」之結業證書，新臺幣 7,300 元整。

**九、退費標準：**依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

(一) 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。

(二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。

(三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

(五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

**十、報名地點及洽詢專線：**

(一)親自現場報名：本校親仁樓一樓 B115 推廣教育中心

(11219 臺北市北投區明德路 365 號)

週一至週五早上 9:00-12:00；下午 13:30-17:00

(二)傳真報名：請將 P4 之報名表填寫完整並傳真(02)2828-0584

(三)請將 P4 之報名表填寫完整並 Email 報名：[ythsueh@ntunhs.edu.tw](mailto:ythsueh@ntunhs.edu.tw)

連絡電話：(02)2822-7101 轉分機 3332，薛育婷小姐承辦

**十一、繳費方式：(請先傳送報名表，等待通知繳費後再進行轉帳匯款)**

**(一) 金融機構臨櫃匯款**

請於郵局或銀行辦理臨櫃繳款

(※若使用 ATM 或郵局，請務必附上匯款證明、寫上匯款銀行及帳號)

第一銀行【007】 天母分行【1901】

匯款帳戶：國立臺北護理健康大學 402 專戶

匯款帳號：19030012351

※請註明匯款人姓名、欲報名之班別

例如：周○路 做月子【基礎班】-A

完成匯款後，務必請來電 02-28227101#3332 或

E-mail:ythsueh@ntunhs.edu.tw 確認匯款資料！

## 十二、 注意事項：

- (一) 請依課程自備上課餐具：碗、筷、湯匙及環保杯。
- (二) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。
- (三) 術科實務操作需簽具切結書，以確保營養教室用具使用歸還後之完整，術科依學員人數分組進行。
- (四) 非本班助教提供的物品，請學員不要擅自使用。
- (五) 為確保上課品質，請勿攜帶非本班學員、小朋友進入課堂。
- (六) 如需請假，請提前 2 日通知課程承辦人並繳交假單，以利掌控學員出席狀況。
- (七) 完成本課程頒發結訓證書，請假超過訓練時數的 1/5，不發給結訓證書。
- (八) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

**【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】**

### 107 年做月子照顧人員訓練班 報名表

|                |                                                                                                                                                                                |       |  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 姓名             |                                                                                                                                                                                | 性別    |  |
| 身分證字號          |                                                                                                                                                                                | 出生年月日 |  |
| 連絡電話           | (住宅):<br>(手機):                                                                                                                                                                 |       |  |
| e-mail         |                                                                                                                                                                                |       |  |
| 參訓身分別<br>【可複選】 | <input type="checkbox"/> 一般民眾<br><input type="checkbox"/> 推廣中心上過托育人員(保母)126 小時之舊學員<br><input type="checkbox"/> 本中心做月子照顧人員訓練班【基礎班】之舊學員<br><input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____ |       |  |
| 消息得知來源         | <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 網路查詢 <input type="checkbox"/> 紙本宣傳 DM <input type="checkbox"/> 報紙廣告<br><input type="checkbox"/> 其他(請註明)_____            |       |  |
| 報名班別           | <input type="checkbox"/> 做月子照顧人員訓練班【基礎班】-A<br><input type="checkbox"/> 做月子照顧人員訓練班【進階班】-A                                                                                       |       |  |
| 匯款帳號後 5 碼      |                                                                                                                                                                                | 報名日期  |  |

**\*完成匯款或轉帳後，請來電或來信告知您的匯款帳號後5碼，俾利對帳，謝謝!**

**電話: 02-28227101#3332**

**E-mail: ythsueh@ntunhs.edu.tw, 薛育婷小姐承辦人**

### 個人資料提供同意書

**本人同意並確認以下事項：**

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身分證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員：\_\_\_\_\_ (親自簽章)

## 請假單

班 別：做月子照顧人員訓練班 ☐基礎班 ☐進階班

學 員：

請假日期：

假 別：☐ 病假 ☐事假 ☐其他

\*缺曠課時數（含請假者），不得超過總時數(60 小時)五分之一【12 小時】\*

---

## 請假單

班 別：做月子照顧人員訓練班 ☐基礎班 ☐進階班

學 員：

請假日期：

假 別：☐ 病假 ☐事假 ☐其他

\*缺曠課時數（含請假者），不得超過總時數(60 小時)五分之一【12 小時】\*

---

## 請假單

班 別：做月子照顧人員訓練班 ☐基礎班 ☐進階班

學 員：

請假日期：

假 別：☐ 病假 ☐事假 ☐其他

\*缺曠課時數（含請假者），不得超過總時數(60 小時)五分之一【12 小時】\*

## 國立臺北護理健康大學 交通地理位置圖

