

# 社團法人台中市基督教青年會(YMCA) 函

403 台中市西區三民路一段 174 號 B1  
姓名：林語萱 電話：(04)22296746  
傳真：(04)22209343  
電子信箱 [ymcaworkcamp@gmail.com](mailto:ymcaworkcamp@gmail.com)

受文者：如正本單位

發文日期：中華民國 113 年 09 月 18 日

發文字號：中青字第 113035 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：《YMCA 國際志工》海報一份、活動簡章一份

主旨：本會辦理國際志工服務學習活動，期盼貴校鼓勵優秀青年參與，相關服務學習講座及宣導，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、YMCA 為合法立案之法人機構，長期關懷全世界各角落的弱勢人民，組織年輕人參與各項志願服務工作，關懷弱勢，培養國際公民的理念，鍛鍊跨國合作的能力。
- 二、本會服務地區為肯亞、斐濟、尼泊爾、蒙古、柬埔寨、泰國、寮國、南印度、菲律賓、斯里蘭卡等地區。工作內容主要為兒童服務、簡易工程、身心障礙及老人、婦女等弱勢關懷。
- 三、本會可配合學校提供公益講座。講題：「從青年培力到地球公民-談國際海外志工」(或配合學校另訂講題)，講述海外志工的價值與意義，並分享各種服務經驗，預計講座時間 60 分鐘至 120 分鐘，歡迎接洽辦理。(若本學期講座活動已滿，可配合學校提供下學期講座)
- 四、本會可配合各校系國際志工活動需求，協助規劃執行各種相關國際志工之活動，包括但不限於團體包團或個別志工服務的需求，歡迎洽詢。
- 五、本會聯絡電話 04-22296746 / [ymcaworkcamp@gmail.com](mailto:ymcaworkcamp@gmail.com) (青年部 林語萱 專員)。  
活動詳細內容歡迎參閱本會官網 <http://gatn.tcymca.org.tw/>
- 六、檢附本年度海報，歡迎協助張貼公告並鼓勵貴校學生參與。



正本：全國各級學校

社團法人台中市基督教青年會(YMCA)  
理事長

謝文聰

# YMCA 2025 國際海外志工服務計畫 活動簡章

## YMCA 2025 國際海外志工 YMCA International Volunteer



聽說明會  
Briefing session



參加訓練  
Attend training



集合出隊  
Gather and set off



Phone  
04-22296746 | 台中YMCA | IG: @ymca.workcamp



### YMCA 國際海外志工 不只是國際志工

#### 1. 不只是短期的服務

藉由建立或強化在地服務體系，讓服務量能能夠持續，這個影響力將綿延久遠，從 1844 年至今，全世界已經建立起超過 7000 個服務據點。

#### 2. 不只是侷限在台灣年輕人的付出

我們也鼓勵當地年輕人站出來與我們攜手同工，你將有機會跨越出文化的界線，認識一群年紀相仿的當地夥伴，這些都將成為你一輩子的好朋友。

#### 3. 不只是一段旅行，同時也是一段難忘的生活體驗

海外志工的許多團隊將深入當地社區，甚至部分梯對會住到村民家中，與村民共同生活，我們將與這塊土地進行一場刻骨銘心的對話。

#### 4. 不只看見不一樣的世界，也認識不一樣的自己

服務的過程是辛苦的，生活的環境簡樸自然，在這個過程中你將重新審視文明與不文明的差別不在物質，而在精神，透過這段過程，你將發現你的潛力超出想像。

歡迎您現在就加入 2025 年 YMCA 國際海外志工的行列，一起投入服務的行列吧！

## 【2025 年梯隊表】

寒假梯隊海外志工正式招募中，暑假梯隊開放預約報名！（暑假梯隊於 2025 年 2 月開始繳費）

### YMCA國際海外志工 2025全年度海外梯隊

|      | 梯隊 | 日期            | 天數       | 服務地點 | 服務內容                    | 預估活動費(台幣)                        | 預估稅金    | 訓練會         | 行前會                         | 分享會                         |                             |
|------|----|---------------|----------|------|-------------------------|----------------------------------|---------|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 寒假梯次 | 1  | 肯亞<br>*開放親子參加 | 1/27-2/6 | 11   | Nairobi 奈洛比             | 兒童服務 / 社區服務 / 馬賽馬拉野生動物獵遊         | 99,800  | 21000-23000 |                             |                             |                             |
|      | 2  | 菲律賓p          | 2/2-2/10 | 9    | Pangasinan,Dagupan city | 社區服務 / HOMESTAY / 青年交流 / 海島生態    | 31,800  | 2000-3000   | 12月22日<br>(日)               | 1月11日<br>(六)                | 2月22日<br>(六)                |
|      | 3  | 柬埔寨           | 2/2-2/10 | 9    | 暹粒                      | HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動 / 吳哥窟文化巡禮 | 34,800  | 4000-6000   | 0900-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 | 1230-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 | 1300-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 |
|      | 4  | 泰國            | 2/2-2/10 | 9    | 清萊                      | 部落服務 / 青年交流 / 阿卡族文化研習            | 33,800  | 4000-7000   |                             |                             |                             |
|      | 5  | 尼泊爾           | 2/2-2/10 | 9    | Pokhara<br>波卡拉          | HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動           | 56,800  | 11000-13000 |                             |                             |                             |
|      | 梯隊 | 日期            | 天數       | 服務地點 | 服務內容                    | 預估活動費(台幣)                        | 預估稅金    | 訓練會         | 行前會                         | 分享會                         |                             |
| 七月梯次 | 1  | 菲律賓p          | 七月上旬     | 10   | Pangasinan,Dagupan city | 社區服務 / HOMESTAY / 青年交流 / 海島生態    | 32,800  | 2000-3000   |                             |                             |                             |
|      | 2  | 印度            | 七月上旬     | 11   | Vellore                 | 社區服務 / 簡易工程 / 青年交流               | 48,800  | 9000-12000  |                             |                             |                             |
|      | 3  | 斯里蘭卡          | 七月中旬     | 11   | Moratuwa                | 社區服務 / 簡易工程 / 在地重建               | 49,800  | 11000-13000 | 5月25日<br>(日)                | 6月14日<br>(六)                | 9月13日<br>(六)                |
|      | 4  | 清邁親子團         | 七月中旬     | 8    | 清邁                      | 文化體驗 / 深度探索 / 親子共學               | 39,900  | 3000-5000   | 0900-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 | 1230-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 | 時段待定<br>台中YMCA<br>三民會館      |
|      | 5  | 斐濟            | 七月中旬     | 11   | Suva 蘇瓦                 | HOMESTAY / 部落服務 / 青年交流           | 68,800  | 9000-13000  |                             |                             |                             |
|      | 6  | 泰國            | 七月下旬     | 10   | 清萊                      | 部落服務 / 青年交流 / 阿卡族文化研習            | 33,800  | 5000-7000   |                             |                             |                             |
|      | 7  | 蒙古            | 七月下旬     | 11   | 烏蘭巴托 / Erdene           | 社區服務 / 青年交流 / 草原風光               | 65,800  | 6000-8000   |                             |                             |                             |
| 八月梯次 | 8  | 柬埔寨           | 八月上旬     | 10   | 暹粒                      | HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動 / 吳哥窟文化巡禮 | 35,800  | 4000-6000   |                             |                             |                             |
|      | 9  | 肯亞            | 八月上旬     | 13   | Nairobi 奈洛比             | 兒童服務 / 社區服務 / 馬賽馬拉(動物大遷徙)        | 138,000 | 21000-23000 | 6月29日<br>(日)                | 7月19日<br>(六)                | 9月13日<br>(六)                |
|      | 10 | 寮國            | 八月中旬     | 10   | Luang Prabang           | 村落服務 / 兒童活動 / 龍坡邦文化遺產            | 38,800  | 9500-11000  | 0900-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 | 1230-1800<br>台中YMCA<br>三民會館 | 時段待定<br>台中YMCA<br>三民會館      |
|      | 11 | 尼泊爾           | 八月下旬     | 11   | Kawasoti                | HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動           | 58,800  | 12000-13000 |                             |                             |                             |
|      | 12 | 菲律賓S          | 八月下旬     | 10   | San Pablo city          | 社區服務 / HOMESTAY / 青年交流           | 32,800  | 2000-3000   |                             |                             |                             |

以上行程 / 天數 / 稅金皆有可能因實際操作而有變動，暑期時間為預估會依當地可配合情況調整，最新資訊請以官網為主

\*以上內容可能有所調整，本會保留接受報名與否的權力。

\*出發日期、活動費用等訊息，請參閱 YMCA 國際海外志工網站-最新資訊。

\*本會活動非一般旅遊團，需詳細瞭解活動內容後，再自行決定是否參加！



※官網詳情



※說明會預約