

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索 | 名人分享 | 職涯教練 | 企業參訪 | 達人講座 | 空間交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

YS 亮點青年

自我探索&轉職抉擇

曾翊安

電子商務-業務代表

推薦活動

職涯諮詢

YS是...

是能根據不同需求，提供不同服務的職涯哆啦A夢，資源豐富以外，YS諮詢師更會陪伴我討論規劃，是個令人放心學習成長的所在。

~迷茫困境中發現自我高光 職涯諮詢實現轉職突破~

● 獨自身陷職涯暗路 內在耗竭初現轉職之念

踏入社福領域一年多，翊安經常需要應對和消化來自服務對象的情緒，以及社會對助人者的各種期待，使她不禁思考自己是否稱職，在嘗試調整後仍然迷惘懷疑，最終萌生轉職念頭。在網路上搜尋職涯探索，意外發現YS具備豐富資源與資訊，她決定嘗試預約職涯諮詢，為自己的職涯踏出助己的第一步。

YS助規劃職業轉換策略 建構出發揮優勢的主場

● 在歷經工作挫敗的翊安，考慮轉職時卻毫無頭緒，職涯之路顯得一片模糊。諮詢師陪她從工作經驗中覆盤能力特質、價值觀及工作風格，探索出自身仍然喜愛與人互動，並期望透過工作成就感來看見自我成長、獲得肯定。綜整自我優勢後，諮詢師幫助她建構出符合心中想望的產業職務，最終鎖定在廣告行銷、業務顧問、門市客服三方面職務作為轉職方向。翊安依據轉職目標，積極參與履歷面試與溝通表達課程，進而提升求職技能，協助她幫助自己拼湊出轉職藍圖。掌握轉職路徑並付諸實踐後，翊安如願以償錄取知名電子商務行動支付的業務代表，成功轉職。

來自內心的光亮 照亮所有前行的可能

● 人生中的每個抉擇，都是一次艱辛的歷程。原本焦心的翊安，藉工作經驗探索出自我優勢，成為不畏懼選擇的底氣，使她看見任何路徑都是機會並勇敢前行。「無論選擇什麼，都會有不同的收穫」是她透過YS釐清方向後最深的感悟，並鼓勵同樣面臨職涯抉擇的青年「勇於探索未知，因為你充滿無限可能！」



職涯教練

- 行銷力



職場無懼
用技巧化解溝通難題！

江惠頌 教練 | 豐群水產股份有限公司協理兼總經理特助

踏入職場，總是會遇到一些超出自身能夠負擔的事，如何建立有效的雙向溝通？讓教練帶著你一起練習有品質的溝通方法。

8/11 日
14:00-17:00



繼續前進吧！
找回你的工作熱情

鄭東波 教練 | 前台糖長榮酒店 總經理

初入職場...看什麼都失去樂趣及興致？熱情好像消磨殆盡，讓教練帶著你，透過課程找回你的熱忱，不再是有體無魂。

8/25 日
14:00-17:00

找回工作的原動力
提升職場表達



08

掌握職場線索，未來無懈可擊！

2024.08 | AUGUST

適性測驗

- 覺察力

知己知彼
衝出職涯天花板

PPSS個人優勢特質探索

8/03 六 10:00-12:00

透過「個人優勢探索系統」搭配YS諮詢師分析解說，讓你了解自身的工作性格與行為類型，提升職場續航力！

RiTE適性測驗

8/09 五 10:00-11:30

找尋工作覺得茫然，適應工作感到困擾？透過測驗找出個人性格特點，了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，掌握自己合適的方向。

CPAS適性測驗

8/20 三 10:00-11:00

透過「職業適性診斷測驗」，了解自身人格特質的優點與弱點，找到適合的工作類型及職場適應策略！

駐點諮詢

- 覺察力

職場生存戰第一步：不再委屈！

8/04 日 13:30-17:30 陳彥慈 | 諮商心理師

踏入新的環境，心中的焦慮會放大到你喘不過氣？面對新的角色，腦中的不安會擴大到你睡不好覺？心理師將教你學習情緒調適，創造出你的適應工具箱，帶著你的獨特工具箱，伴你闖天下！
#情緒調適做得好 #面對挑戰沒煩惱

職場人際界線建立第一步：不再被凹！

8/10 六 13:30-17:30 林士傑 | 諮商心理師

你知道人與人相處時都存在著界線嗎？這條界線幫助我們保護自己的情緒，協助我們守護自己的原則。心理師將帶領你拆解人際界線設立的困境，透過角色扮演找出突破口，為自己重新劃立界線，勇敢say NO！
#我好你也好 #拒絕別人沒煩惱

職場社恐修練第一步：不再卡詞！

8/31 六 13:30-17:30 林頌航 | 諮商心理師

相信你知道「聽懂別人說的話」是有效溝通的第一步，接下來的第二步、第三步...呢？心理師將陪著你制定溝通小計劃，從中探索出你的溝通姿態，讓你不光站得直，也說得穩！表達心聲更自在。
#告別我我我我我 #學著見人說人話

