



高齡

與身心安頓

授課教師

社會工作學系
劉素芬老師



本課程從生理、心理及社會層面，幫助學員了解高齡階段的各種挑戰，並提供具體方法來應對老化過程中的壓力與變化，以大家一起學習老化的觀念邁向超高齡社會。

課程內容

- 嬰兒潮世代的高齡者
- 高齡者的社會文化處境
- 高齡者的社會心理變化
- 學習老化
- 跨世代的青銀共學
- 高齡者的社會心理活動

適合修習對象

- 即將步入高齡或已經在高齡階段的成人
- 想要了解如何陪伴家中長者的照顧者及家人
- 對高齡、變老、長照有興趣的學生及一般大眾

學老，現在就開始！

課程
報名
網站



education you want!
ewant
育網開放教育平台



優質好課
快快手刀報名！

最浪漫的事
就是和你一起慢慢變老

