

# 115 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

## 【北區】全國教師增能培力研習實施計畫

### 壹、依據

教育部國民及學前教育署115年7月10日臺教國署高字第1150058722號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心115學年度工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、因應108課綱實施，以素養導向教學為主軸並結合教學需求，辦理全國性研習活動。
- 二、依全國教師分布情形及專業發展需求，建置分區教師支援網絡，發展區域學科教學共備社群，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、以排球實務為核心，深化教師素養導向課程設計、差異化評量及社會情緒學習（SEL）融入體育教學之應用能力，精進教學策略與實務應用，提升學生學習動機及學習成效。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立景美女子高級中學、新北市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育局。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數60人）。  
錄取對象之排序：  
(一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。  
(二) 臺北、新北、基隆、新竹及桃園區高中職體育教師。  
(三) 其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：115年10月27日（二）上午8時30分至12時20分。
- 三、研習地點：臺北市立景美女子高級中學（116臺北市文山區樟文里木新路三段312號）。
- 四、研習內容：  
(一) 排球發球-發出光來。  
(二) 排球-發球差異化評量及 SEL 融入
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

| 課程名稱                                                           | 攜帶用具及注意事項                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 排球發球-發出光來                                                      | 請穿著運動服裝、運動鞋及攜帶水壺，以利術科操作。 |
| 排球-發球差異化評量及SEL融入                                               |                          |
| ※校內無提供免費停車空間，建議參與教師搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地；如有停車需求，可停至學校地下付費停車場，收費如下： |                          |
| (一) 小型車及大型重型機車：每小時20元，以半小時計費。                                  |                          |
| (二) 機車：每小時10元，當日當次最高收費20元。                                     |                          |

七、研習課程表：

| 時 間                       | 研 習 內 容             |                        | 主持（講）人              | 研習地點 |
|---------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|------|
| 08：30<br>08：50<br>(20 分鐘) | 報到                  |                        |                     | 體育館  |
| 08：50<br>09：00<br>(10 分鐘) | 開幕式                 |                        | 體育學科中心主任<br>黃華彩校長   |      |
| 09：00<br>10：30<br>(90 分鐘) | 術科<br>操作            | 排球發球-發出光來              | 國立清華大學<br>邱得全教師     |      |
| 10：30<br>10：40<br>(10 分鐘) | 交流時間                |                        |                     |      |
| 10：40<br>12：10<br>(90 分鐘) | 學科<br>+<br>術科<br>實作 | 排球-<br>發球差異化評量及 SEL 融入 | 臺北市立明倫高級中學<br>劉曜銘教師 |      |
| 12：10<br>12：20<br>(10 分鐘) | 綜合座談／閉幕式            |                        |                     |      |
| 12：20-                    | 午餐+賦歸               |                        |                     |      |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5707149**。

(二) 報名日期：115 年 9 月 7 日至 10 月 20 日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（[amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw](mailto:amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)）。

九、研習時數：全程參加者核予4小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

## 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

| 體育學科中心相關資源                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>回饋表      | <br>北區教師共備社群   | <br>教學資源平臺    |
| <br>YouTube | <br>Instagram | <br>Facebook |

## 景美交通景美女中大眾運輸路線指引(詳細請參閱學校[官網](#))

### 1. 景美女中校區周圍公車：

欣欣客運：南環幹線(綠 1)、綠 2、237、251、252、253、611、819。

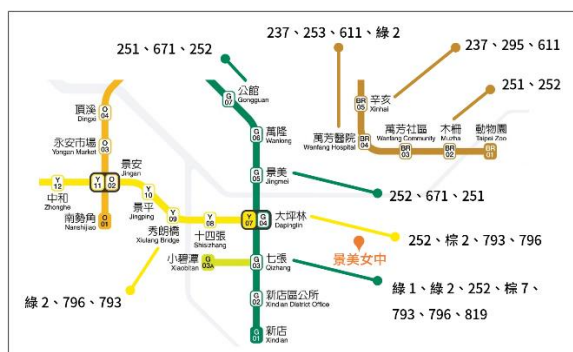
臺北客運：793、796、棕 7。

公車駛經站牌：請查詢大臺北公車（開新視窗）網站。

### 2. 搭乘捷運轉乘：

| 捷運路線        | 捷運站(出<br>站) | 可轉乘的公車                                                                |
|-------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 文湖          | 萬芳醫院        | 綠2、253、611、237(忠順街口)                                                  |
|             | 木柵          | 棕7、252、251、819                                                        |
|             | 辛亥          | 295、611、237(忠順街口)                                                     |
|             | 動物園         | 南環幹線(綠1)、793、611                                                      |
| 松山新店        | 景美          | 252、671、251(區間)(實踐國小)                                                 |
|             | 公館          | 252、671、251(區間)(實踐國小)                                                 |
|             | 七張          | 南環幹線(綠1)(捷運出口公車站);<br>綠2、棕7(北新國小前);<br>252、819、793、796(捷運出口對<br>面公車站) |
| 松山新店、<br>環狀 | 大坪林         | 793、796、252、棕2                                                        |
| 環狀          | 秀朗橋         | 793、796、綠2                                                            |
| 中和新蘆        | 頂溪          | 綠2                                                                    |
|             | 景安          | 793、796、綠2                                                            |

圖示如下：



### 3. 其他區域公車轉乘：

| 區域    | 公車                        |
|-------|---------------------------|
| 樹林    | 793                       |
| 臺北車站  | 252、253、295、671、251(實踐國小) |
| 松山車站  | 611、66(國泰新村)              |
| 臺北市政府 | 南環幹線(綠1)、棕7               |

## 研習地點

# 臺北市立景美女子高級中學 115學年度校園平面圖 Taipei Jingmei Girls High School

開幕 + 研習場地  
←

