

高雄市政府教育局 108 年度暑假 「探索體驗成長營」實施計畫

壹、目的：

為提供學子暑假多元體驗學習經驗，結合「探索學習護照」認證，高雄市山海豐富自然資源，辦理探索教育體驗活動，使學生走出戶外、遠離 3C 產品，重新認識自己、發現自己，並經驗高雄城市之美，達到鍛鍊體魄、培養進取精神與問題解決能力之目的。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：高雄市政府教育局

二、承辦單位：國立高雄師範大學附屬高級中學

三、協辦單位：壽山自然國家公園籌備處、市立內惟國小

參、參加對象：本局轄屬國小三年級（含二年級升三年級）以上、國中、高中（職）學生。

肆、活動時間：

【第一梯次】108 年 7 月 11 日（四）早上 09：00 時至下午 16：00 時

【第二梯次】108 年 7 月 12 日（五）早上 09：00 時至下午 16：00 時

伍、活動集合地點：內惟國小（高雄市鼓山區內惟路 73 號）大門口

陸、活動行程表（如附件 2）。

柒、參加名額（梯次）及年齡限制：

7 月 11 日（週四）及 7 月 12 日（週五），共 2 梯次，每梯次 60 人（全天，2 梯次），國小三年級（含二年級升三年級）以上。

（家長可陪同，惟不進行樹攀及飛盤體驗，午餐及飲用水須自理，若須由承辦單位代訂，當天會統一調查，費用由家長自付，不包含在學生報名費用內。）

捌、報名方式：

一、請於 108 年 6 月 28 日（週五）前至下列網址完成線上報名作業

（可先進行網路填表作業，但須於報名成功後 3 日內完成臨櫃匯款繳費）。

樹攀飛盤柴山趣：<https://reurl.cc/3yvvv0>

二、參加費用：每人每梯次新台幣 1,000 元。

三、匯款帳號：【樹攀飛盤柴山趣】

【戶名】：中等學校基金高師大附中 401 專戶

【帳號】：台灣銀行高雄分行 011-036-050413

【匯款人】：請填寫：參加學生姓名

【備註】：請填寫：樹攀飛盤柴山趣

四、報名者請於6月28日(週五)前將下列二項e-mail至:st2232848@gmail.com(收到資料後，3日內以電子信箱回覆確認)，完成此項者始真正完成報名。

(1)報名表暨家長同意書(如附件1)

(2)匯款收據照片或掃描檔

五、每人每日限報名一梯次，單梯次活動人數不足將取消開班，費用全額退回。

玖、辦理方式及設備：

一、採原則講解、熱身、實際操作、反思回饋等方式實施。

二、各項活動所使用之裝備統由承辦單位提供。

拾、一般規定：

一、凡學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿報名。

二、參加學生請穿著長袖長褲運動服裝、球鞋

三、若因天候不佳或不可抗拒因素，經政府公布停班停課，則當日活動取消，擇日補辦，正式日期另行公布。

四、各項活動編組具合格教練證及種能師資訓練合格人員擔任。4

五、各地點交通資訊(如附件3)，各項課程注意事項(如附件4)。

六、退費規定：

(一)活動日前三個工作日通知各活動承辦單位，需扣除已支付行政費用，退回報名費用50%。

(二)活動當日(含)以後通知各活動承辦單位，不予退費。

拾壹、連絡窗口：

一、軍訓室：劉柏宏教官 電話：(07)799-5678 轉 3125~3130 傳真：(07)740-6613。

二、活動繳費報名窗口及課程資訊：

國立高雄師大附中，黃幸慧教官、葉憶蓉教官，電話：(07) 761-2485 轉 527 或 529，傳真：(07) 771-6510，電子信箱：st2232848@gmail.com。

拾貳、本實施計畫如有未盡事宜，得另行補充(修訂)之。

附件 1

高雄市政府教育局 108 年度暑假「探索體驗成長營」
樹攀飛盤柴山趣 ☐ 第一梯(7月11日(四)) ☐ 第二梯(7月12日(五))

(請勾選參加項目)

報 名 表 暨 家 長 同 意 書

學校		姓名		電話	
出生 年月日		身份證 字號		緊急聯絡人 及電話	
通訊地址					飲食 習慣 ☐ 葷 ☐ 素

家長同意書

本人接受高雄市政府教育局 108 年暑假探索體驗成長營課程所存在之某些風險。我瞭解探索挑戰營課程採取自發性選擇挑戰 (Challenge by Choice) 的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。

我瞭解並接受在參加高挑戰性的活動時，可能帶來的身心風險，我瞭解本人如任何生理上的限制：包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘者、最近動過的手術、或懷孕等，都有知會高雄市政府教育局探索教育挑戰營之工作人員的責任。

我同意在參加訓練課程期間，遵照訓練員及引導員所有的安全指示，並聲明：若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與訓練員及引導員無關。

若在活動期間發生之意外或引發疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次體驗課程。

參加者簽章：_____

家長／監護人簽章：_____

日期：_____

高雄市政府教育局 108 年度暑假探索體驗成長營 「樹攀飛盤柴山趣」活動行程表

柴山獼猴馬卡道～

高雄市柴山國家自然公園具多樣奇異的生態環境，孕育多元又豐富的生物，綠意盎然，這片山林為高雄屏障，默默守護高雄市民。

我們將追隨英國駐打狗領事史溫侯的腳步，理解台灣獼猴的社會，欣賞斯氏紫斑蝶藍紫色豔麗的夢幻光澤，搜尋斯文豪氏攀蜥蹤影…；換化成馬卡道族人，而龍泉寺遺址、蔦松文化層將一一呈現。

我們以柴山生態教育中心為基地，帶你驚豔最不一樣的柴山，咬人狗、山棕、台灣獼猴不再是課表的文字圖片。

同時我們融入『樹攀』及『飛盤』課程；用對樹最少衝擊方式去親近認識樹；透過人樹安全原則，用輔助攀繩方式到達樹上，在樹上登高望遠，過程是種休閒運動，也是生活樂趣；同時教導飛盤擲遠擲準能力，進行「飛盤高爾夫」、「飛盤投籃王」及「飛越封鎖線」挑戰，希望藉由飛盤課程，提升學生尊重的品格、享受飛盤運動的樂趣。

帶著開心的心情，準備好了嗎？

柴山上的寶藏我們來了！

日期 時間	7 月 11 日（週四）、7 月 12 日（週五） 共二梯次	備考
08：30-09：00	內惟國小集合	內惟國小
09：00-09：20	破冰遊戲及安全規則說明	內惟國小
09：20-12：00	柴山大冒險	柴山
12：00-13：00	享受“午餐”時間	內惟國小
13：00-15：50	暖身、進行攀樹、飛盤體驗	內惟國小
15：50-16：00	反思回饋暨頒發體驗證書	內惟國小
16：00	賦歸	

◎內惟國小（樹攀飛盤柴山趣活動場地）

交通資訊：高雄市鼓山區內惟路 73 號

一、搭乘高雄捷運：

捷運凹子底站 轉乘 紅 32 接駁公車，於 龍泉寺站 下車

捷運凹子底站 轉乘 明誠幹線 接駁公車，於 高雄電台站 下車

捷運鹽埕埔站、西子灣站 轉乘 219 接駁公車，於 龍泉寺站 下車

二、搭乘一般公車：

搭乘 紅 32、38、219 於 龍泉寺站 下車。

搭乘 73、218、38、245、明誠幹線於 高雄電台站 下車。

附件 4

高雄市政府教育局 108 年度「暑假探索挑戰營」課程注意事項

「樹攀飛盤柴山趣」課程注意事項

- (一) 確認學員的身體狀況，每個人在活動之前需有足夠的關節暖身運動。
- (二) 注意季節性因素的蚊蟲叮咬，避免噴香水吸引蜜蜂或其他蚊蟲。
- (三) 參與活動時服裝以長褲排汗衣物為主，(可長或短袖上衣，依天候狀況攜帶外套)(山上蚊子十分兇猛)、背包(裡面裝水壺)、防蚊液
- (四) 告知有無特殊病史：如心臟病、氣喘、重大手術、糖尿病、曾經骨折、懷孕或其他醫療狀況，請事先告知，承辦單位將視個人情況適當建議安排，若未告知導致發生事故，承辦單位將不負任何法律責任。
- (五) 健保 IC 卡、個人藥品、個人習慣用品(如：帽子、防蚊液、飲用水...等)。
如欲攜帶背包請帶“雙肩式後背包”以便行動，避免攜帶“手提式提袋”。
- (六) 請於活動前修剪手及腳的過長指甲。
- (七) 若是當天下雨，請多幫孩子準備一件輕便雨衣或帶雨傘，課程仍會照常進行。