

教育部國教署 115 年學校體育課程與教學整合推動總計畫
2026 年國際素養導向體育教學論壇：SEL 專題講座暨工作坊 實施計畫
2026 International Forum on Competency-Based Physical Education: Serial Workshops on Social Emotional Learning (SEL)

壹、活動主旨

本系列活動旨在深化十二年國教「素養導向體育」之發展。為促進全球 SEL（社會情緒學習）前瞻理念與我國體育教學實踐之深度融合，特別邀請國際知名學者蒞臨指導，開展涵蓋專題講座、論壇與實務工作坊之系列交流，藉此全面賦能體育教師教學與評量之創新，帶動學生身體素養與身心全人發展。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系。

參、參與對象

- 一、全國高級中等以下學校體育教師。
- 二、中央暨各縣市健康與體育領域輔導團教師。
- 三、國內外大專校院體育及師資培育相關系所教授。
- 四、對素養導向體育教材、健體領綱推動及 SEL 融入體育教學有興趣之師資生。

肆、活動資訊

一、11/1 場次—全國體育教師 SEL 增能工作坊（全日/實體）

- 1. 講師：新加坡南洋理工大學許坤德副教授
- 2. 時間：115 年 11 月 1 日（星期日）上午 9 時 00 分至下午 4 時 00 分。
- 3. 地點：國立臺灣師範大學 公館校區（地址：116 臺北市文山區萬年里汀州路四段 88 號）。
- 4. 課程概要：

- (1) 主題演講：實證基礎與策略引導—聚焦於實證研究與具體推動策略，探討如何透過體育教學與運動情境，培養學生在價值觀、生活技能及 21 世紀關鍵

素養等面向的社會情緒能力，奠定全人發展的基礎。

- (2) 實作工作坊：教學設計與落實評量—延續理論脈絡，帶領教育現場夥伴進行實作轉化，深入探討如何於體育課堂中具體規劃、執行並評量融入社會情緒素養的教學模式，提升課堂實踐效益。

5. 日程表：

時間	活動內容	地點
08:30-08:50 (20 分鐘)	報到	理學大樓 階梯教室 E101
08:50-09:00 (10 分鐘)	引言	
09:00-12:00 (180 分鐘)	專題講座： 實證基礎與策略引導	
12:00-13:00 (60 分鐘)	午休	
13:00-16:00 (180 分鐘)	實務工作坊： 教學設計與落實評量	體育館 綜合球場 3F

註：本日程表得視實際情況酌予調整

二、11/7 場次—全國體育教師 SEL 增能工作坊（全日/實體）

1. 講師：紐芬蘭紀念大學 Kyle Pushkarenko 助理教授
2. 時間：115 年 11 月 7 日（星期六）上午 9 時 00 分至下午 4 時 00 分。
3. 地點：國立臺灣師範大學附屬高級中學 體育館 3F 籃球場（地址：106 臺北市大安區和安里信義路三段 143 號）。
4. 課程概要：透過在地案例研討與分組實作，引領老師們將社會情緒學習、身體素養與融合教育深度融入課程，共同打造兼具包容性與挑戰性的台灣在地體育教學方案。

5. 日程表：

時間	活動內容	地點
09:00-09:45 (45 分鐘)	核心概念+分組	體育館 3F 籃球場
09:45-10:25 (40 分鐘)	活動 1： SEL、PL 與融合教育	
10:25-11:10 (45 分鐘)	活動 2： 團隊三角挑戰	
休息 (15 分鐘)		
11:25-12:10 (45 分鐘)	活動 3： 台灣體育個案探討	
午休 (60 分鐘)		體育館 4F 看台
13:10-14:05 (55 分鐘)	活動 4： 重新設計實驗室	體育館 3F 籃球場
休息 (15 分鐘)		
14:20-15:05 (45 分鐘)	活動 5： 小測試與同儕回饋	
15:05-15:35 (30 分鐘)	成果展示	
15:35-16:00 (25 分鐘)	反思與問答	

註：本日程表得視實際情況酌予調整

伍、報名方式

1. 預計參與人數：實體增能工作坊每場次預計限額 90 人。
2. 報名時間：即日起至 115 年 10 月 23 日（五）下午 5 時截止。
3. 報名方式：請於報名截止前，進入連結填寫線上報名表單。送出後系統將寄送確認信，即完成報名程序。

(1) 報名連結： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScI00FnVoYigLxSrlbiAY68oFt-mEYrYhRDUsppE59i-RvyPA/viewform?usp=dialog	(2) QR Code： 
--	---

4. 錄取通知：於 115 年 10 月 27 日（二）經由電子郵件發送錄取通知。（大會發信地址：2022ntnuqpe@gmail.com，請報名者確保報名時所填寫之 Email 準確無誤，

並請留意收信（含垃圾郵件匣）。）

陸、其他注意事項

- 一、本系列活動名額有限，請報名者確認能全程參與再行報名。獲錄取者如因故無法出席，請務必於活動前來信（大會信箱：2022ntnuqpe@gmail.com）辦理請假或取消；無故未到者將列入紀錄，並影響未來參與本計畫各項活動之錄取資格與優先順序。
- 二、承辦單位有權保留或調整日程表及參與人數。如有變動及未盡事宜，承辦單位得適時修正，並隨時公告於「Facebook 粉絲專頁-體育課好好玩」。
- 三、研習時數：全程參與並完成簽到退者，每場次核發全國教師在職進修網研習時數 6 小時（兩場皆參加可採計 12 小時）。
- 四、參與人員之公（差）假登記，由各直轄市及縣市政府教育局（處）暨原服務單位本權責核處；本次研習不另行支給差旅費。
- 五、大會將提供午餐便當，活動場地備有飲水機，為愛護地球與響應環保政策，請自備餐具及水杯，承辦單位不另行提供。
- 六、如有任何問題，歡迎逕洽信箱：2022ntnuqpe@gmail.com。