

普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 《正向心理健康促進教學》教師專業增能研習實施計畫

- 壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。
- 貳、研習目標：強化壓力與情緒管理對心理健康促進的重要概念，並透過社會情緒學習與韌性培養相關理論與實務案例，融入健康與護理課程設計，發展兼具互動性與生活情境連結的教學活動，提升學生心理健康素養。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心 電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師、借調健護教師。
- 二、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名，全程參與核予研習時數 3 小時。
- 三、研習資訊：

場次	日期	課程連結	課程代碼	報名期間
單一場	115 年 6 月 24 日（星期三） 下午 1：00 - 下午 3：40	meet.google.com/ned-zmtt-mhf	5180267	3/12-6/22

四、日程表

時間	講題	主講者
12:50	開會議室	
1：00 - 1：05	線上表單簽到，不需在留言板簽到	
1：05 - 1：10	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中陳銓校長
1：10 - 2：00 (50min)	情緒與壓力管理（一）	國立臺灣師範大學 健康促進與衛生教育學系連盈如教授
2：00 - 2：10	休息	
2：10 - 3：40 (90min)	情緒與壓力管理（二）	國立臺灣師範大學 健康促進與衛生教育學系連盈如教授
3：40	回饋表填寫	

伍、注意事項

- 一、敬請服務單位惠允出席人員公（差）假登記，課務排代費由任職學校依權責辦理。
- 二、請於研習當日內完成回饋表填寫。
- 三、相關連結：

線上連結	研習回饋	學科中心網站	教學資源庫
			