



## 2026 慈青寒假志工體驗營 學員報名簡章

### 一、宗旨：

我們以「走進人群、以行為語」為核心，邀請大專青年在服務中看見生命的價值。透過實際付出、團隊合作與人文關懷，重新找回與人相處的真實溫度，在陪伴與付出中發現幸福的源頭，並把這份善與愛延續到生活中，成為社會溫柔而有力的正能量。

### 二、辦理單位

主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會

承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

### 三、活動資訊

- 活動日期：2026 年 1 月 30 日 (五) 10:00- 2 月 1 日 (日) 12:00
- 活動地點：慈濟板橋園區 (新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號)
- 活動內容：跨校交流、探索生命價值、志工服務體驗、宏觀社會現象
- 報名對象：大專院校在校生、高二、高三學生
- 報名期間：即日起至 1/15 (額滿為止)
- 報名費用：收取 1000 元保證金，完整參與營隊後退還並給予志工服務時數 8 小時

#### \* 【保證金說明】

##### (一) 費用說明

1. 因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1000 元保證金，並於全程參與結束後退還(敬請參閱「保證金退還說明」)。
2. 僅開放轉帳付款

##### (二) 保證金退還說明

1. 營隊全程參與者：於活動結束後，全額退還保證金。退費作業為現場處理。
2. 完成繳費但營前取消者：若無充足理由，則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。
3. 未全程參與者、未到場參與者、不符合退費標準者：則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。

### 四、報名方式：網路報名 <https://forms.gle/fJLfeLDYwCStFe8W6>



### 五、注意事項：

1. 營隊中，請穿著素雅、方便活動之服裝長褲
2. 響應環保，請攜帶環保餐具(環保碗、環保筷、環保杯)
3. 營隊活動期間，均為素食，請配合營隊作息，並遵守營隊規範。
4. 未成年者報名前請先徵求家長同意，了解活動意義，並規劃好時間行程。
5. 若報名額滿，將依報名先後順序錄取。
6. 行前通知於開營前一週寄發，請密切注意。
7. 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

### 六、若對活動有任何疑問，請洽：

吳東穎 0905-201715

黃律濟 0912-341919

林子晴 0975-077100



## 2026 慈青寒假志工體驗營課表

| 1/30 (五)                         | 1/31 (六)                            | 2/1 (日)             |
|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
|                                  | 6:40-7:20 起床/盥洗                     | 6:30-7:10 起床/盥洗     |
|                                  | 7:20-7:50 晨操                        | 7:10-7:30 出坡        |
|                                  | 7:50-8:30 早齋                        | 7:30-8:10 早齋        |
|                                  | 8:30-11:40<br>志工服務行動<br>〈修復城市裂縫 1〉  | 8:10-9:10<br>〈熱血不熄〉 |
|                                  |                                     | 09:10-09:30<br>知心相契 |
| 09:30-10:30<br>〈萌友交流會〉           |                                     |                     |
| 10:30-10:50<br>身心寬暢              |                                     |                     |
| 10:30-11:00<br>學員報到              |                                     |                     |
| 11:00-11:30<br>〈初入熱血方城市〉         |                                     | 10:50-12:00<br>圓緣   |
| 11:30-12:00<br>〈志工局的邀請函〉         | 11:40-12:00<br>〈茱蒂的日誌 1〉            |                     |
| 12:00-13:00 午齋                   | 12:00-13:00 午齋                      | 12:00-13:00 午齋      |
| 13:00-14:40<br>〈城市行動代號〉          | 13:00-16:00<br>志工服務行動<br>〈修復城市裂縫 2〉 |                     |
| 14:40-15:10<br>知心相契              |                                     |                     |
| 15:10-16:10<br>〈兔窩鎮的愛心〉          | 16:00-16:30<br>知心相契                 |                     |
| 16:10-16:30<br>身心寬暢              | 16:30-18:00<br>〈茱蒂的日誌 2〉            |                     |
| 16:30-17:30<br>志工經驗分享<br>〈熱血起跑線〉 |                                     |                     |
| 17:30-18:00<br>個案分享<br>〈光影下的故事〉  |                                     |                     |
| 18:00-19:00 藥石(齋)                |                                     |                     |
| 19:00-20:00<br>〈行前特訓 1〉          | 19:00-19:20<br>學員長時間                |                     |
| 20:00-20:50<br>〈行前特訓 2〉          | 19:20-21:00<br>〈天賦之光點亮夜〉            |                     |
| 20:50-21:00 星空夜語                 |                                     |                     |
| 20:00-21:30 生活行儀                 | 21:00-21:30 星空夜語                    |                     |
| 21:30-盥洗/安單                      |                                     |                     |