普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）
學科專業暨議題融入研習實施計畫

主題：青少年健康生活型態

壹、計畫依據：「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 110 學年度工作計畫」。

貳、工作目標：

一、強化教師瞭解課綱課程與建構教學資源支援體系。

二、提供專業導向進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學

三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 225、227

信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校**健康與護理教師**、大專軍護教師、借調教師。

二、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據，全程參與核予研習時數 8 小時。

三、報名方式：僅接受網路報名。

（一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。

（二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」完成報名。

四、研習資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
單一場次	111 年 7 月 1 日 星期五	**集思臺中新烏日會議中心 401 富蘭克林廳**	3452603	5/30-6/26

五、日程表

時間		講題	主講者
8：35 - 8：45		報到	
8：45 - 8：50		**始業式暨十二年國教宣導**	**健康與護理學科中心執行秘書 國立蘭陽女中黃梅芬老師**
8：50 - 10：20	**90min**	**青少年健康生活型態–保健運動**	**健康與護理學科中心種子教師 臺中市立臺中家商葉怡君老師**
10：20 - 10：30		休息	
10：30 - 12：00	**90min**	**健康心生活**	**健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義家職吳逸如老師**
12：00 - 13：00		午餐＆交流	
13：00 - 14：30	**90min**	**健康飲食–減糖新生活**	**健康與護理學科中心種子教師 國立竹山高中劉恩瑜老師**
14：30 - 14：40		休息	
14：40 - 16：10	**90min**	**青少年健康生活型態–代謝症候群**	**健康與護理學科中心種子教師 國立彰師大附工陳姚萍老師**
16：10		賦歸	

伍、注意事項

一、敬請服務單位惠允教師公（差）假，相關費用由任職學校支應。

二、與會教師請備可上網之手機或平版。

三、實體研習請遵守防疫規範，發燒請勿進入會場。主辦單位提供午膳、茶水及用餐隔板，請自備餐具及環保杯。

四、請盡量搭乘大眾交通工具，無提供停車費補貼。

五、交通參考：臺中高鐵3號出口往臺鐵方向、捷運高鐵臺中站3號出口。

六、相關連結：

研習講義	研習回饋	研習心得	借調教師報名專區