

1. 托盤競賽

評分項目	%	說明
服裝儀容	10	依參賽者整體造型為評分標準，學生可著餐飲服務檢定制服。
操作動作的專業度	20	托盤姿勢、行進儀態、行進平穩度、托物是否掉落地面。
安全與衛生	10	餐具、桌面的整潔度。
正確性	30	托物內容之正確度、水杯水量、歸位是否符合規定。
完成時間	30	競賽完成之時間： 1. 競賽時間計時以各跑道助理評審手中之計時器為準。 2. 終點設立定點攝影，做為參照依據。 3. 成績如完成時間對照表。

2. 競賽規則：

- (1) 3 人一隊於指定地點就定位。
- (2) 評審宣布比賽開始(計時)，取用指定器皿，依分配賽道於指定區域先完成倒水動作(倒 8 分滿)，往賽道前行，經折返點後撤回服務檯，器皿歸位後按鈴以示完成，退回預備線，由下一位選手接手重覆完成指定任務。
- (3) 第 3 位選手完成所有動作按鈴跨越終點線，計時完畢。

3. 比賽器皿：

每人使用器皿	規格	圖示
1. 水壺 x1	2L	
2. 高腳水杯 x2	300ml	
3. 高球杯 x2	300ml	
4. 防滑托盤 x1	16 吋	
5. 自備服務巾(顏色不限)	可自備	



服務檯示意圖

4.參考服儀與儀態示意圖：





※學生可著餐飲服務檢定制服或套裝，女生可包頭、可馬尾。