

普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 「照護有智慧・健康有肌會」長照議題教師專業成長研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校健康與護理學科中心
115 學年度工作計畫

貳、工作目標

- 一、提升教師對高齡社會照護需求、健康老化及肌力促進之認識，強化相關健康議題之課程設計與教學能力。
- 二、透過無器材肌力訓練及教案實作分享，協助教師發展具體可行之教學活動，培養學生健康促進、照護關懷與終身健康管理之核心素養。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、相關資訊

- 一、研習對象：全國高中「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 二、研習時數：請出席教師務必線上表單簽到，作為研習時數核定依據，全程參與核予研習時數 5 小時。
- 三、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名或取消。
- 四、研習時間

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
第一場	115 年 10 月 6 日(二) AM 10：10 - PM 3：30	meet.google.com/ucm-wzzm-yvj	5674138	10/5 前
第二場	115 年 10 月 15 日(四) AM 9：30 - PM 2：50	meet.google.com/rhs-yrej-hag	5674139	10/14 前

研習回饋	研習講義	學科中心網站	教學資源庫
			

五、日程表

(一) 第一場：115 年 10 月 6 日(二)

時間		講題	主講者
9：50 - 10：00		線上簽到	
10：00 - 10：10		始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
10：10 - 11：00	50min	教案示例 - 照顧的智慧照護同行	健康與護理學科中心研究教師 高雄市立海青工商李美芳老師
11：00 - 11：10		休息	
11：10 - 12：00	50min	教案示例 - 照顧的智慧照護同行	健康與護理學科中心研究教師 高雄市立海青工商李美芳老師
12：00 - 13：00		午餐&交流	
13：00 - 13：50	50min	無器材肌力訓練與課堂實作設計	雙和醫院復健醫學部技術長 臺北醫學大學高齡健康 暨長期照護學系林立峯教授
13：50 - 14：00		休息	
14：00 - 15：30	90min	無器材肌力訓練與課堂實作設計	雙和醫院復健醫學部技術長 臺北醫學大學高齡健康 暨長期照護學系林立峯教授
15：30		研習結束	

(二) 第二場：115 年 10 月 15 日(四)

時間		講題	主講者
9：10 - 9：20		線上簽到	
9：20 - 9：30		始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
9：30 - 10：20	50min	無器材肌力訓練與課堂實作設計	雙和醫院復健醫學部技術長 臺北醫學大學高齡健康 暨長期照護學系林立峯教授
10：20 - 10：30		休息	
10：30 - 12：00	90min	無器材肌力訓練與課堂實作設計	雙和醫院復健醫學部技術長 臺北醫學大學高齡健康 暨長期照護學系林立峯教授
12：00 - 13：00		午餐&交流	
13：00 - 13：50	50min	教案示例-照顧的智慧照護同行	健康與護理學科中心研究教師 高雄市立海青工商李美芳老師
13：50 - 14：00		休息	
14：00 - 14：50	50min	教案示例-照顧的智慧照護同行	健康與護理學科中心研究教師 高雄市立海青工商李美芳老師
14：50		研習結束	

伍、注意事項

- 一、敬請教師任職學校惠允健康與護理教師公（差）假與課務排代，費用由學校依權責支應。
- 二、研習結束當日請完成線上回饋表填寫。