

高雄市 109 年度國小情緒教育種子教師研習實施計畫

一、目的：

- (一) 了解情緒教育內涵，提昇教師專業教學與輔導知能。
- (二) 增進教師對情緒之管理及處理技巧，以利學生學習與親師溝通。
- (三) 協助教師發展具同理心的應對模式，並能自我覺察。
- (四) 培養情緒教育種子教師，協助本市推廣情緒教育。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：左營區新上國小。

三、研習時間、地點：

時間：109 年 8 月 18 日(二) 9:00~16:30

地點：新上國小三樓視聽教室

四、參加對象：

本市公私立國小教師、輔導組長、輔導主任及公私立高中職教師，惟國小教師優先錄取，人數約 200 人。

五、研習方式：專題講座、實務演練與討論、綜合座談。

六、研習內容(課程表如附件一)：講師王意中老師

- (一) 認識自己與孩子的情緒。
- (二) 應對與安頓學生情緒。
- (三) 情緒教育輔導相關知能。
- (四) 教師情緒管理與減壓。

七、經費來源：

教育部及教育局專款補助。

八、報名程序：

109 年 8 月 1 日後至『教育部全國教師在職進修網』報名，研習課程代碼：2886400。

九、預期效益：

- (一) 透過研習讓教師了解如何接納自己及學生的情緒。
- (二) 提升教師對於班級學生情緒問題之認識與輔導。
- (三) 透過參與教師的學習，讓親師生有更和諧的應對方式。
- (四) 激發教師協助推廣本市情緒教育熱忱，擴大教育效果。

十、參加人員公假登記(課務自理)，全程參加者覈實登列 6 小時研習時數。

十一、注意事項：

- (一) 研習期間如遇颱風等天災，將於本校網站公布停課或延期訊息。
- (二) 為響應環保，敬請自備環保杯、環保筷。
- (三) 研習場地因暑期將有工程進行，故汽車停車位有限，請研習教師盡量搭乘大眾交通運輸工具(公車 168 可抵達)。
- (四) 因應新冠肺炎防疫措施，請學員進入校園研習時，配合量測體溫，全程一律配戴口罩。禁止有發燒(額溫 ≥ 37.5 度)或急性呼吸道感染症入場。相關規定依高雄市政府流行疫情指揮中心機動調整。

十二、本項工作圓滿完成及成果彙集後，各區工作人員依高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲案件處理規定敘獎。

十三、本計畫經高雄市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件一

高雄市 109 年度國小情緒教育種子教師研習課程表

時間 \ 課程	8/18(二)
8:30~9:00	報到
9:00~9:10	開幕式
09:10 10:40	情緒教育輔導相關知能
10:40 11:00	茶敘時間
11:00 12:00	認識自己與孩子的情緒
12:00 13:30	午餐時間
13:30 15:00	應對與安頓學生情緒
15:00 15:10	茶敘時間
15:10 16:00	教師情緒管理與舒壓
16:00 16:30	綜合座談