SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務

Instagram　官網　FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流

地　址｜高雄市前金區五福三路21號8樓
電　話｜07-2313232　Fax:07-2416562
服務時間｜週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官　網｜https://kys.wda.gov.tw

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

● 為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具 ●

廣告

職場攻略術

挖呀挖~你的數字亮點
建造最強求職組合

上午場-履歷篇　7/08(六) 10:00-13:00

下午場-面試篇　7/08(六) 14:00-17:00

廖純綺
台新國際商業銀行 人力資源服務部 經理

你知道你的履歷帶有神祕數字嗎?
但電話號碼不是神祕數字啦!
如何正確使用數字來佐證你的履歷?
能讓你更有底氣，在面試時製造出強大氣場，
一舉奪得理想職缺!

求職實戰力

#人工智慧 #AI #Python #實作體驗

真實世界的AI詠唱術
從零開始邁向數位創新的境界

Victor Gau
高雄Python學院創辦人(維客學院)

7/15(六)
09:30-12:30

AI科技時代來臨，新興職業你不可不知，
了解如何運用AI技術創造全新的自我價值。
無論你是對AI科技有興趣，
或希望在新領域尋求突破，
讓YS爲你打開一扇通往未來的大門!
立即報名，開啟你的AI詠唱之旅!

本場次需自備筆電或平板及電源線
場地限制,電源插座請斟酌使用

精準求職必勝課 Part3

求職致勝攻略系列
《物流業》

陳永賢
前陽明海運集團 好好國際物流(股)公司
高雄國際物流中心 副總經理

陸運、海運、空運、倉儲及供應鏈管理...，
物流已與我們生活密不可分。
但你知道它們所著重的大不相同嗎?
專業講師將告訴你箇中奧妙，
幫助你一一擊破面試關卡。

7/20(四)
13:30-16:30

求職致勝攻略系列
《食品製造業》

曾健銓
荷商海尼根股份有限公司 人資經理

食品製造業近幾年的產值及人力需求持續不減反增，
生活與食品密不可分，一同探究產業現況，
了解投入食品製造業前應備技能、
注意事項及如何準備履歷資料。
由產業人資專家解析篩選履歷重點，
打造亮眼履歷，展現個人優勢。

7/22(六)
10:00-12:00

YS亮點青年　新鮮人求職

劉于亘
建築系應屆畢業生->義联集團醫療事業體工務人員

推薦活動：
職涯諮詢、適性測驗、團體探索活動、
履歷健診、面試技巧

給YS的回饋：
90分給予YS的服務與態度、豐富的圖書以及
小活動，剩下的10分是給尚未體驗到的活動！

~YS協助畢業求職準備　打開知名品牌的大門~

青年從「不要」出發　奮力找到喜歡的產業

「我其實不知道『自己想要什麼』，我只知道我『不要什麼』」，就讀建築專業的于亘，在經歷過打工以及實習後，已明確了解到自己的求職路將與同學不一樣——比起直接投入建築師事務所，她更傾向在有興趣的產業中發揮專長。于亘在畢業前三個月便開始投入尋職準備，因此找上YS諮詢師擔任她的專業求職助手，幫助她快速找到尋職步調。

履歷健診提高面試機率　YS助進入知名事業體

在晤談初期，諮詢師發現于亘行動目標明確，也有積極行動力，卻因爲履歷撰寫技巧不夠熟稔，只能獲得企業的「無聲卡」。透過諮詢師與YS邀請的企業講師手把手帶她優化履歷細節，像是數據化成果、列點舉例等，凸顯她的實習優勢，成功讓她投遞五家、獲得四家面試機會，大幅提升求職自信，最終進入知名醫院體系，負責全台據點的室內裝修工作，幫助未來累積更多實務經驗。

YS諮詢師伴青年在職場前行　整合多元求職管道

于亘說，雖然建築專業的畢業生多不需花費太多心力與時間，可以選擇進入實習公司或透過教授引薦進入事務所，但因爲自身不想做沒興趣且沒有付出努力爭取的工作，所以在尋職期間她只能孤軍奮戰，與焦慮共處。多虧YS諮詢師在身旁安撫她的焦慮，提供多元的求職管道，持續關心她的尋職狀況，指引下一步的方向，讓她在尋職路上不孤單。

YS亮點青年　上班族轉職/生涯規劃

周心鈴
護理師

推薦活動：
職涯諮詢、適性測驗

給YS的回饋：
將一位不敢踏出下一步的人，
變得能具體客觀看待自己並且行動！

~YS助揮別緊繃職場人生 爲職涯打上強心劑~

高壓工作與職場關係　不良反應讓職涯面臨急救

高壓、高工時，且需要面對生命無常，正是心鈴從事護理師的真實寫照，在與時間賽跑的工作壓力下，不友善的職場關係成爲壓倒她的最後一根稻草。「當時的我，下班回家之後只覺得整個人被掏空了。」心鈴回想離職念頭最強烈的那段日子，家裡、醫院，兩點一線的生活讓她喘不過去，爲了找到別的職場可能性，她來到YS。

從YS讓職涯動能復甦　改變環境找到踏實未來

由於YS諮詢量較多，在心鈴尚未開始諮詢前，諮詢師便建議她先參加館內的適性測驗初步評估個人狀態，才發現她的壓力已濒臨極限。接著晤談時，諮詢師利用牌卡引導心鈴找到自身有興趣的領域，逐步規劃轉職的路徑——先轉變工作環境，同時做好轉行準備。此外，在諮詢的過程裡，心鈴也發現太過親密的關係使她缺乏空間思考，相對壓抑個人行動，在和家人取得共識後，便朝向外縣市求職。

諮詢師溫暖融化不安　添獲自信勇於前行

諮詢讓心鈴跳脫了既有的框架思考職涯，從「過去、現在、未來」三個時間點審視自己的職涯旅程，並整理出未來的方向。諮詢師在這其中像是一道暖黃光，柔和心鈴的焦慮、緊張，成爲她的低潮時的暖流。透過YS，心鈴更能夠客觀看待自己，對自身的選擇有更多的安全感，擁抱未知帶來的變化，她說：「以前的我，比較沒有自信；但現在我會告訴自己『別把自己想得太糟，實際上我還可以做到其他事!』」

2023
07 | JULY

勞動部勞動力發展署 高屏澎東分署
青年職涯發展中心 Youth Salon