普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）
健康與體育領域加深加廣開課規劃與示例研習實施計畫

壹、計畫依據:教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心111學年度工作計畫」。

貳、工作目標:

一、健康與體育領域教師加深加廣課程教學增能與研發示例推廣。

二、校本課程開課示例分享與各校健康與體育領域加深加廣課程開設之協助。

參、辦理單位

一、指導單位:教育部國民及學前教育署

二、主辦單位:普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學

三、聯絡資訊:健康與護理學科中心電話:03-9333819 分機 225、227

信箱:health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

一、研習對象:全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「**健康與護理」與「體育」教師**、大專軍護教師、借調健護教師。

二、研習時數:出席教師務必依實簽到退，每場次全程參與核予研習時數 6 小時。

三、報名方式:僅接受網路報名。

（一）現職教師:請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。

（二）借調教師:請登入「借調教師報名專區」完成報名。

四、研習資訊:

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
北區	112 年 3 月 29 日 星期三	國立臺北科技大學附屬桃園農工 圖書館 B1 階梯教室	3739173	2/22-3/23
南區	112 年 3 月 23 日 星期四	國立臺南二中 弘道樓 4 樓會議室	3739175	2/22-3/15

五、日程表

【北區】112 年 3/29(三)健康與體育領域加深加廣開課規劃與示例研習			
時間		講題	主講者
9:10 - 9:25		報到	
9:25 - 9:30		**始業式暨十二年國教宣導**	**國立蘭陽女中陳銓校長**
9:30 - 11:00	**90min**	**健體領域加深加廣選修 開課分享-健康與護理科**	**健康與護理學科中心研究教師 國立宜蘭高中林秀惠老師**
11:00 - 11:10		休息	
11:10 - 12:00	**50min**	**健體領域加深加廣選修 教學示例分享**	**健康與護理學科中心研究教師 國立宜蘭高中林秀惠老師**
12:00 - 13:00		午餐＆交流	
13:00 - 13:50	**50min**	**健體領域加深加廣選修 教案成果分享-親水立石**	**體育學科中心研究教師 國立新竹高中余成煌老師**
13:50 - 14:00		休息	
14:00 - 15:30	**90min**	**健體領域加深加廣選修 開課分享-體育科**	**體育學科中心研究教師 國立新竹高中余成煌老師**
15:30		賦歸	

【南區】112 年 3/23(四) 健康與體育領域加深加廣開課規劃與示例研習			
時間		講題	主講者
9:10 - 9:25		報到	
9:25 - 9:30		始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中陳銓校長
9:30 - 10:20	**50min**	**運動營養與運動時機之飲食**	**大里仁愛醫院營養科 徐佳靖營養師**
10:20 - 10:30		休息	
10:30 - 12:00	**90min**	**運動營養學應用**	**大里仁愛醫院營養科 徐佳靖營養師**
12:00 - 13:00		午餐&交流	
13:00 - 13:50	**50min**	**健體領域加深加廣選修 教案成果分享-親水立石**	**體育學科中心研究教師 國立新竹高中余成煌老師**
13:50 - 14:00		休息	
14:00 - 15:30	**90min**	**健體領域加深加廣選修 開課分享-體育科**	**體育學科中心研究教師 國立新竹高中余成煌老師**
15:30		賦歸	

伍、注意事項

一、因應健康與體育領域加深加廣選修課程推廣，敬請服務單位惠允教師公(差)假與課務排代，相關費用由任職學校依規定支應。

二、請遵守防疫規範，發燒勿入會場。

三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。

四、請儘量搭乘大眾交通工具與主辦單位接駁車，研習會場恕無提供車位。

五、交通參考:

（一）北區:國立臺北科技大學附屬桃園農工（桃園市成功路二段 144 號）。

1.步行:桃園火車站前站步行約 13 分鐘。

2.主辦單位提供接駁車，不另聯繫逾時不候:

（去程）3/29 上午 8:40 高鐵桃園站 5 號出口、9:00 臺鐵桃園站後站。

（返程）3/29 下午 3:40 自會場出發前往高鐵桃園站和臺鐵桃園站。

（二）南區:國立臺南二中（臺南市北區北門路二段 125 號）。

1.步行:臺南車站前站右轉北門路，步行約 10 分鐘。

2.主辦單位提供接駁車，不另聯繫逾時不候:

（去程）3/23 上午 8:40 高鐵臺南站 5 號出口、9:10 臺鐵臺南站後站。

（返程）3/23 下午 3:40 自會場出發前往高鐵臺南站和臺鐵臺南站。

五、請於研習當日內完成回饋表填寫。

六、相關連結:

研習講義	研習回饋	研習心得	借調教師報名專區