

高雄市立左營高級中學  
109學年第1學期

強化學生校外賃居  
安全防護教育宣導

109年11月4日 圖書館1F會議室

(牢記以下電話)

07-5857055

(左中教官室校安專線)

緊急事件求助專線

報案專線、交通事故:110

消防、救護專線:119

反詐騙專線:165

婦幼保護專線:113

高雄市政專線:1999

災害報平安專線:1991

# 安全宣導

**(一) 提醒同學上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。**

# 安全宣導

**(二) 同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。**

# 安全宣導

**(三) 課後社團及課後照顧班或自習班級之教室應集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。**

# 安全宣導

**(四) 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。**

# 安全宣導

**(五) 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助**

# 安全宣導

**(六) 隨身攜帶哨子、辣椒水等器具，遭遇危難時，適時運用以利逃生求救。**

# 安全宣導

[https://www.kmph.gov.tw/fuyou/Content\\_List.aspx?n=084F63D4F1C30513](https://www.kmph.gov.tw/fuyou/Content_List.aspx?n=084F63D4F1C30513)

The screenshot shows the website of the Kaohsiung City Police Department Women and Children Protection Brigade. The header includes navigation links for home, site map, main site, English, bilingual dictionary, and mailbox. The main content area features a cityscape illustration and a breadcrumb trail: 首頁 > 便民服務 > 婦幼寶典 > 女子簡易防身術介紹. The page title is '女子簡易防身術介紹'. A list of five self-defense topics is provided, each with a green circular icon: 1. 防身術概念, 2. 防身術第1集-人體十大要害攻擊要領示範, 3. 防身術第2集-歹徒正面從上而下攻擊要領示範, 4. 防身術第3集-歹徒背面從上而下攻擊要領示範, 5. 防身術第4集-歹徒左、右兩側攻擊要領示範, 6. 防身術第5集-地面掙脫及機車騎後性侵要領示範. A large pink title '女子簡易防身術' is overlaid on the right side. The left sidebar contains a '報案專線' (Report a Case to the Police Online) button and a '婦幼寶典' (Women and Children Protection Encyclopedia) menu with items like '家庭暴力防治', '性侵害防治', '性騷擾防治', '兒少性剝削防制', '兒少保護', '網路安全專區', '優莉(有你真好)專欄', and '高雄市政府警察局性騷擾防'.

高雄市政府警察局  
婦幼警察隊  
Kaohsiung City Police Department  
Women and Children Protection Brigade

回首頁 | 網站導覽 | 總局網站 | English | 雙語詞彙 | 警政信箱

最新消息 關於我們 便民服務 宣導專區 相關連結

女子簡易防身術介紹

首頁 > 便民服務 > 婦幼寶典 > 女子簡易防身術介紹

- 防身術概念
- 防身術第1集-人體十大要害攻擊要領示範
- 防身術第2集-歹徒正面從上而下攻擊要領示範
- 防身術第3集-歹徒背面從上而下攻擊要領示範
- 防身術第4集-歹徒左、右兩側攻擊要領示範
- 防身術第5集-地面掙脫及機車騎後性侵要領示範

## 女子簡易防身術

報案專線  
Report a Case to the Police Online.

婦幼寶典

- 女子簡易防身術介紹
- 家庭暴力防治
- 性侵害防治
- 性騷擾防治
- 兒少性剝削防制
- 兒少保護
- 網路安全專區
- 優莉(有你真好)專欄
- 高雄市政府警察局性騷擾防

# 租屋安全多注意 7大要點別忘記!



- 1 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具**  
確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。  
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。
- 2 建築物內或週邊停車場所設有照明**  
為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。
- 3 滅火器功能正常**  
每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。  
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。
- 4 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒**  
瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。  
電力型：須裝有防漏電裝置。
- 5 設有火警警報器或住宅用火災警報器**  
每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。
- 6 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚**  
逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。
- 7 具備逃生通道及逃生要領的認識**  
設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。  
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。

# 安全宣導-租屋時

1. 租屋前看房子最好有家人或朋友陪同，若單獨前往，則須注意門戶之進出及通路，切忌關閉出入之大門。
2. 租屋簽約前最好先瞭解該屋附近地區的人文環境、治安狀況及房東人品。
3. 觀察租／住環境是否有充足的街燈或照明，夜間出入或往返的危險性。
4. 租屋須請房東換新鎖，並充分加裝門栓鍊鎖、鐵門及鐵窗。

# 安全宣導-居家時

1. 養成**隨手關門**的習慣。
2. **單獨**在家時，盡可能不要隨便應門、開門或叫外送餐點、找人修繕。
3. 經常檢視家中門窗是否遭人破壞，謹防深夜小偷潛入家中，若發現小偷潛入時，假裝熟睡或藏匿自己不被發現，先求自保。
4. 門窗安裝特殊安全鍊鎖（夜間睡覺房內也應上門栓鎖）注意門窗支架是否安全堅固。

# 安全宣導-居家時

5. 不要隨意邀請不熟悉的朋友到家中，以免**引狼入室**或隨意到初識或僅數面之緣的朋友家中玩，而被對方設陷而不自覺。
6. 陌生人借用電話時，告以適巧電話壞掉，而予拒絕。
7. 遇有外人按錯自家門鈴或打錯電話時，應提高警覺，不要開門。
8. 公寓大廈**大門應隨時關閉**，防備陌生人尾隨進入。



# 安全宣導-返家時

1. 上放學應與同學結伴而行，切勿落單
2. 到達住家前，注意是否遭人跟蹤或盯梢，發現可疑，不要立即返家，可向附近住家或二十四小時商店求助。
3. 上下電梯應站在控制鈕旁邊，以利立即反應。
4. 留意居家附近的可疑記號，如家門口遭人塗上記號、顏色或噴漆，立即報警處理。

# 新聞案例

101年7月1日

## 惡煞奪命 甜美聯合女大生主播夢碎！

慘遭殺害的聯合大學林姓女學生正值雙十年華，前途似錦，竟然慘死在宿舍！其實這名女大生在校可是個風雲人物，除了長相甜美，熱心助人，她還非常嚮往新聞工作，曾參加電視台主播甄選獲得第三名，原本就要到電視台報到，體驗跑新聞的工作，卻在搬家最後一天慘遭橫禍，實在令人心碎。

不管是學士照或者是參加活動的相片，遇害的女大學生笑容永遠是最燦爛那位，她身材高瘦，長相甜美，在學校形象清晰，還曾經擔任學校的親善大使，在校內相當活躍，附近鄰居聽到噩耗，又震驚又感慨，鄰居說，



# 安全宣導-防火

1. 房間內應設置「火警自動警報器或住宅用火災警報器」及「滅火器」，其功能是否正常、熱水器裝設應符合安全要求。
2. 針對有立即危險或複查不合格建物將勸導賃居生搬離，同時通知家長，並加強向賃居生宣導及家長溝通，以安全為優先考量。

# 賃居安全的二大殺手：一氧化碳中毒、火災

## 一、消防安全：（一）消防器材完備：

每個房間有火警警報器

緊急照明燈



# 每層樓有至少有1支滅火器



# 注意用電安全，避免不當 (過度)使用及預防漏電



# 裝設避難方向指示燈及 緊急出口指示燈



# 逃生通道暢通，不可堆放雜物



# 交通安全宣導

# 自行車安全設備



# 單車樂活-快樂安全GO



騎乘依規配戴安全帽

## 單車樂活

### 健康安全快樂GO

- 不可撐傘騎車
- 不可單手或放手騎車
- 不可蛇行/超車
- 不可進入快車道或人行道騎乘

夜間騎車需裝置照明燈

# 名額增至1萬人！

## 機車駕訓班補助1300元到11/30

要考機車駕照的民眾看過來！今（109）年度擴大辦理機車駕訓補助，今年補助金額由1,000元提高至1,300元，名額由6,000名增加至10,000名，期間自今年1月1日至11月30日止，只要年齡資格符合可報考機車駕照，擬參加駕駛訓練者皆可申請。

公路總局表示，去年度辦理機車駕訓補助，經問卷統計，參加訓練學員有96.2%對課程內容感到滿意，98.3%的民眾認為對增進交通安全認知及騎乘技巧有幫助。

# 防制藥物濫用宣導

# 毒咖啡包成分複雜

## 醫師：恐比使用單一毒品更危險

2020-06-15 22:34:09

〔記者林惠琴 / 台北報導〕刑事警察局破獲國內有史以來最大量的毒咖啡包原料走私案，台北榮總臨床毒物與職業醫學科主任楊振昌表示，近年來毒咖啡包成分複雜，容易存在交互作用，可能比吸食單一毒品危險更高，但實際強弱狀況仍要視成分而定。

楊振昌指出，近年變成毒咖啡包主流成分的PMMA（對-甲氧基甲基安非他命），台灣早期發現就是基隆有國中生開轟趴使用造成死亡，雖然作用與搖頭丸非常像，但效果慢，有些人一開始用以為假貨就吃更多，容易吃過頭，效果卻比搖頭丸強約3倍以上。

# 毒咖啡包成分複雜

## 醫師：恐比使用單一毒品更危險

楊振昌說明，PMMA屬於中樞神經興奮劑，使用者會出現發燒、心跳加快、血壓變高、抽筋、幻覺等，甚至引發橫紋肌溶解症，導致腎衰竭而需要洗腎，嚴重更會死亡，死亡風險高，但因不清楚實際分母，無法估計實際死亡率。

另一種流行的成分是喵喵（mephedrone、4-methylmethcathinone、“meow meow”），楊振昌提到，在國內外都有較大規模流行，作用快，使用後很快就覺得很嗨，以前英國有不少濫用狀況，症狀與PMMA差不多，死亡風險則是低一點。

楊振昌強調，毒咖啡包成分很複雜，往往不是單一成分，容易存在交互作用，可能比吸食單一毒品危險更高，但實際強弱狀況仍要視成分而定。

# 別讓自己成為下一個 跨境運毒的死刑犯

海外運毒事件頻傳 在東南亞 已有多名臺灣毒販被判死刑



出國旅遊或回國計畫請注意

## 五不原則

不要以為舉手之勞不知國外法律就無罪、沒事  
不要以為在國外可以被遣送回國  
不要因為一時貪念毀了自己的人生

不貪心  
惹禍上身

不接受可疑  
陌生人招待

不幫忙陌生人  
提行李

不幫忙陌生人  
夾帶物品

視線不離開  
自己行李



教育部 關心您

各縣市毒品危害防制中心諮詢專線  
0800-770-885

通報掃毒檢舉專線  
110



教育部防制學生  
藥物濫用資源網

廣告

別惹

麻

煩

大麻在我國為 **第二級毒品**

種植、運輸、販賣、轉讓、施用或持有，都是犯罪行為



教育部防制學生  
藥物濫用資源網



戒成專線：0800-770-885

教育部 關心您 廣告

# 我有我的 拒毒 STYLE

## 反毒技8招

- 堅持拒絕 · 告知理由
- 自我解嘲 · 遠離現場
- 友誼勸服 · 轉移話題
- 反說服法 · 反激將法



世界球后  
戴資穎



教育部防制學生  
藥物濫用資源網

免費諮詢專線

**0800 770 885**

請請您 · 幫幫我



教育部 關心您

廣告

# 拉K的快樂

# 不是真正的快樂

愷他命又稱卡門、K他命、克他命、Special K，一旦吸食或服用即容易造成視覺、聽覺的認知異常，並缺乏對時間的概念和自我意識，長期使用愷他命容易造成人格解離、幻覺，甚至導致精神病變！

近年研究以功能性核磁共振(fMRI)掃描愷他命成癮者的大腦，發現有腦部萎縮的現象，腦部功能均會因而減退、無法復原！所以，趕快告別愷他命，停止傷害大腦，勿因為一時放縱，揮霍掉美好青春！

資料提供：長庚大學生物醫學研究所 陳景宗教授



## 💡 追求快樂的小秘方

培養正當的休閒活動，養成良好的運動習慣，不但可以強化身體健康，也能時時保持心情愉悅，遠離煩惱與憂愁，讓我們一起拒絕毒品吧！

## 💡 拒毒八招

- 第1招：堅持拒絕法** 「不行，我真的不想吸。」
- 第2招：告知理由法** 「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 第3招：自我解嘲法** 「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 第4招：遠離現場法** 「太晚了，我要回家了，我先走了。」
- 第5招：友誼勸服法** 「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- 第6招：轉移話題法** 「小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」
- 第7招：反說服法** 「昨天新聞報導吸毒者下場很慘…所以，你也不要吸啦！」
- 第8招：反激將法** 「說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」



# 重要政令宣導

## 住宅租賃定型化契約應記載及不得記載事項(學校首頁-最新消息)

最新消息 | Tsing-Senior High School

現在位置: 首頁 / 最新消息

2020/09/14

住宅租賃定型化契約應記載及不得記載事項

單位或類: 教學區

消息類別: 健康與生活

▲ 附加檔案: 住宅租賃契約範本(1).pdf (1.04 MB)

▲ 附加檔案: 住宅租賃契約基本.pdf (284.09 KB)

相關連結: <http://pwfb.kcg.gov.tw/big5/PublicInfo/list.aspx?cate=R4WQaYYTP5Y%3d&list=1>

相關連結: [http://build.kcg.gov.tw/index.aspx?eu\\_id=29&sub\\_id=127](http://build.kcg.gov.tw/index.aspx?eu_id=29&sub_id=127)

相關連結: <https://csrc.nfu.edu.tw/>

為有效維護學生校外居住安全，降低及減少學生集體意外事件發生，提供相關資訊服務資訊，針對租屋學生使用：

- 一、高雄市建築管理 <http://pwfb.kcg.gov.tw/big5/PublicInfo/list.aspx?cate=R4WQaYYTP5Y%3d&list=1>
- 二、高雄市「公寓大廈管理條例」之房舍名單 [http://build.kcg.gov.tw/index.aspx?eu\\_id=29&sub\\_id=127](http://build.kcg.gov.tw/index.aspx?eu_id=29&sub_id=127)(高雄市政府工務局建築管理處提供公寓大廈管理條例網頁)
- 三、教育部資訊服務資訊網 <https://csrc.nfu.edu.tw/>

本校資訊生服務專線:07-5857055

散會