

## 108 年高雄市政府教育局家庭教育中心「婚前教育~遇見幸福成長課程」實施計畫

一、依據：教育部 108 年 1 月 22 日臺教社(二)字第 1080007098 號函辦理。

二、活動宗旨：

〈一〉協助適婚男女審思自我交友階段的婚姻價值與原生家庭的影響。

〈二〉藉由個人婚姻價值的陳述，瞭解差異，為營造健康婚姻做準備。

三、主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心。

四、參加對象：高中職以上畢業，對本活動有興趣處於交友階段之未婚男女各 40 人，預計招收 80 人。

五、活動時間：108 年 6 月 22 日上午 9 時至 16 時 30 分

六、活動地點：本市蓮潭會館國際二廳

七、帶領講師：沈素雲老師、簡秀雯老師、鄭淑玲老師、蘇森永、蘇慧玲、周珮樺、黃敏玲等人

八、活動內容：

| 時間          | 活動名稱      | 課程說明                                                                                        |
|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | 人員報到      |                                                                                             |
| 09:00-09:10 | 開幕式       |                                                                                             |
| 09:10-10:10 | 勾勒專屬愛情藍圖  | 你對愛情有哪些期待？                                                                                  |
| 10:10-11:10 | 幸福的條件     | 喜歡與愛你是否傻傻分不清呢？你的愛情風格到底是什麼模樣呢？檢視戀愛與擇偶條件是否有差異嗎？如何由你、我走向我們呢？幸福婚姻的基本條件為何？                       |
| 11:20-12:20 | 原來這就是愛情呀？ | 愛情三元素為何呢？網路交友、同居及試婚能讓愛情長長久久嗎？                                                               |
| 12:00-13:30 | 餐敘時間      |                                                                                             |
| 13:30-14:50 | 修煉愛情      | 當對方過度追求時如何因應？在關係中誰有主控權？對方佔有慾太強如何因應？面對衝突時，如何因應？最害怕的衝突情形為何？將心比心學習同理與溝通？（參考婚前教育手冊交友篇 p109-125） |

| 時間          | 活動名稱    | <u>課程說明</u>                                                   |
|-------------|---------|---------------------------------------------------------------|
| 15:00-16:00 | 下一站的幸福  | 學習有藝術的吵架、瞭解自己愛的語言為何?如何辨識危險情人?如何和平分手?分手心情如何調適?善用 iLove 戀愛時光地圖網 |
| 16:00-16:30 | 總結與綜合座談 | 活動回饋及問卷填報                                                     |
| 18:00-      | 星光電影欣賞  | 以院線上映之婚姻愛情片包場                                                 |