

## 高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132  
號2-3樓

承辦單位：體育及衛生保健科

承辦人：林昀萱

電話：7995678#3105

電子信箱：lys802@gmail.com

受文者：高雄市立左營高級中學

發文日期：中華民國110年11月18日

發文字號：高市教健字第11038500700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章 (42445988\_11038500700A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：函轉「110年『活力Sport Time - 揪家人Chill運動』短片徵選活動簡章」1份，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署110年11月15日國健社字第1100260686號函辦理。

二、為提升國人身體活動量，鼓勵學生揪家人找時間一起運動，並拍攝1分鐘記錄與家人的活力Sport Time，享受Chill時光，衛生福利部國民健康署特委託「永悅健康股份有限公司」辦理旨揭活動，簡要如下：

(一)參加對象：國中以上在學學生及其家人。

(二)活動時間：自110年11月12日至12月10日止。

(三)活動內容：

1、拍攝1分鐘內（含）短片，內容為學生與家人一起身體活動之短片，並需以運動畫面為主（運動項目不拘，例如：打球、跳跳舞、超慢跑或騎腳踏車等）。

2、將短片上傳至個人YouTube，隱私權設定公開，短片名

稱須包含運動類型與對象。

- 3、至「活力Sport Time」活動網站，填寫表單貼上上述YouTube影片網址連結，填妥基本資料，並詳閱、勾選同意相關辦法後，即完成作品上傳。
- 4、至作品區點選個人作品，點選右上方按鈕公開分享至Facebook，貼文內必須tag 1位好友、加上hashtag #身體活動。每次上傳影片皆須完成本步驟，才具有獲獎資格。
- 5、完成上述步驟後，可邀請親朋好友於作品區點選喜歡的作品，並登入Facebook為其投票，每人每天至多3票，作品區會即時顯示票數。

(四)活動獎勵：頒發優選獎15名、人氣獎1名，以及抽獎24名等，共計40名。

(五)活動網址：<https://FamilySport.biji.co/>

三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司祝專員，電話：0800-626666接通後請按4。

正本：本市立國中、本市公私立高中職

副本：本局體育及衛生保健科(紙本)

