

115 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【中區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署115年7月10日臺教國署高字第1150058722號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心115學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應108課綱實施，以素養導向教學為主軸並結合教學需求，辦理全國性研習活動。
- 二、依全國教師分布情形及專業發展需求，建置分區教師支援網絡，發展區域學科教學共備社群，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、以加深加廣、教學策略及評量實作等主題課程為主軸，深化教師素養導向課程設計、差異化評量及多元選修課程之應用能力，並精進體育教學策略，提升學生學習動機與學習成效。

參、辦理單位

- 二、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立彰化高級商業職業學校、彰化縣政府教育處、臺中市政府教育局、苗栗縣政府教育處、雲林縣教育處。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限40人）。
錄取順序：
(一) 未參與中心研習之體育教師。
(二) 彰化、臺中、苗栗及雲林地區體育教師。
(三) 其他縣市體育教師或相關領域教師。
- 二、研習時間：115年10月14日（三）8時40分至15時30分。
- 三、研習地點：國立彰化高級商業職業學校（50057彰化縣彰化市南郭路一段326號）。
- 四、研習內容：
(一) 加深加廣樂山親水——單車露營。
(二) 邁向身體素養的有品質體育教學。
(三) 差異化評量設計（羽球）。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
加深加廣樂山親水——單車露營	現場數量有限，建議自備挖胎棒。
邁向身體素養的有品質體育教學	請穿著運動服裝及運動鞋，並攜帶水壺，以利術科操作。
差異化評量設計（羽球）	依個人習慣自備羽球拍，並穿著運動服裝及運動鞋、攜帶水壺，以利術科操作。
※開放停車空間：操場旁停車場。	

七、 研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主持（講）人	研習地點
08：40 09：00 (20 分鐘)	報 到			日新樓 4 樓選修教室 (二)
09：00 09：10 (10 分鐘)	開 幕 式		體育學科中心主任 黃華彩校長	
09：10 10：40 (90 分鐘)	學 科 + 術 科 實 作	加深加廣 樂山親水——單車露營 【搭配線上教學影片】	南山學校財團法人新北市南山高級中學 易文雲教師	
10：40 10：50 (10 分鐘)	交流時間+場地移動			風雨球場
10：50 12：20 (90 分鐘)	學 科 + 術 科 實 作	邁向身體素養的 有品質體育教學	國立嘉義大學 詹恩華專案助理教授	
12：20 13：30 (70 分鐘)	午餐交流時間+場地移動			日新樓 4 樓選修教室 (二)
13：30 15：10 (100 分鐘)	學 科 + 術 科 實 作	差異化評量設計（羽球）	臺北市立松山高級中學 陳菽慈教師 國立臺灣師範大學 楊琇惟教師	中正樓 3 樓禮堂 羽球場
15：10 15：30 (20 分鐘)	綜合座談／閉幕式		講師群	
15：30-	賦 歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5707101**。

(二) 報名日期：115年9月4日（五）至10月7日（三）止。

(三) 錄取通知：於115年10月8日（四）前以電子郵件通知。

(四) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 回饋表	 中區教師共備社群	 教學資源平臺
 YouTube	 Instagram	 Facebook

工作坊場地交通

一、自行開車

■ 國道 1 號

彰化交流道往彰化方向→右轉中央路→左轉省道(中山路)→彰化縣政府右轉→彰化高商

■ 國道 3 號

中彰快速道路(74 號)往彰化方向→74 甲線 3.8 公里處右轉→經彰化師範大學寶山校區→保四總隊→彰化高商

二、搭乘高鐵/火車/客運

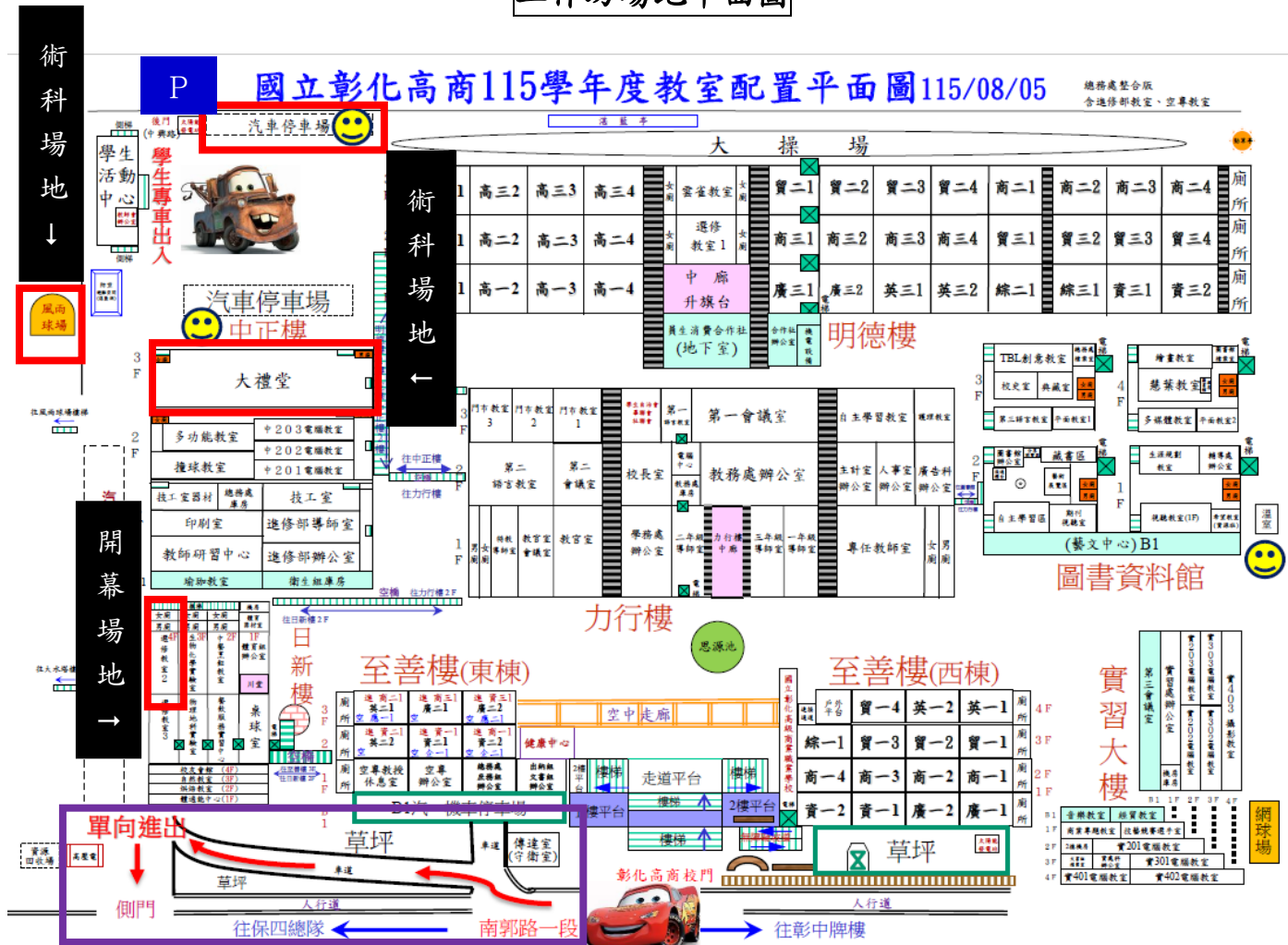
請先轉乘至彰化火車站，搭乘彰化客運「彰化－保警」路線，[路線資訊](#)

【2 路 A】「彰化-保警-彰化火車站[延駛彰師大進德校區]		
發車	彰師大進德校區	備註
1	07:00	星期一至六行駛 ※周日及國定假日停駛
2	07:10	
3	08:10	
4	10:50	
5	12:20	
6	15:40	
7	16:40	
※進德校區至彰化火車站站牌約 10 分鐘		

三、Moovo 共享自行車[註冊網站](#)

[彰化火車站前站](#)→[彰化高商](#)

工作坊場地平面圖



研習教師車輛請依箭頭指示
進出校園↑
校門口為南郭一路