

高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132
號2-3樓

承辦單位：督學室

承辦人：方婉茜

電話：(07)3590116#312

電子信箱：flink0033@gmail.com

受文者：高雄市立左營高級中學

發文日期：中華民國114年9月12日

發文字號：高市教督字第11437171600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(63258500_11437171600A0C_ATTCH17. pdf)

主旨：本局十二年國教課程發展團隊辦理114學年度第一學期高中職SEL社會情緒學習與教學策略教師社群研習活動，歡迎踴躍參與。

說明：

一、為協助高中職教師掌握SEL教學原則與實務策略，特辦理旨揭研習。

二、研習時間、名稱與代碼：

(一)114年10月7日（星期二）上午9時至12時，讀劇的力量-從情感到角色探索、SEL表演藝術-大師講堂，研習代碼：5078978。

(二)114年10月14日（星期二）上午10時至12時，從關係練習題到社會情緒學習，研習代碼：5124764。

(三)114年11月4日（星期二）上午10時至12時，身心不卡卡-運用正念方法提升自我療癒力、大腦與情緒的自然調節師「植想照顧你」，研習代碼：5124765。

(四)114年11月11日（星期二）上午9時至12時，表演藝術&醫



學的相遇、SEL表演藝術-大師講堂，研習代碼：

5078979。

(五)114年12月9日（星期二）上午10時至12時，從生態系統
理論看社會情緒學習、家庭關係圖-覺察角色與定位探索
互動關係、幸福存簿-正能量運，研習代碼：5124767。

(六)114年12月16日（星期二）上午9時至12時，衝突三部
曲、SEL表演藝術-大師講堂，研習代碼：5078982。

(七)115年01月06日（星期二）上午9時至12時，關於
LOSE...、SEL表演藝術-大師講堂，研習代碼：
5078983。

(八)115年1月13日（星期二）上午10時至12時，披薩人生-正
念飲食覺知訓練、情緒自聊樹，研習代碼：5124769。

三、研習地點：高雄市立中正高中生涯規劃學科中心五樓教室
（高雄市苓雅區中正一路8號）。

四、參加對象：高雄市公私立高中職學校（含國立學校）教
師。

五、敬請惠允參加人員公（差）假出席（課務自理）。

六、報名方式：請逕至全國教師在職進修資訊網 [http://www1.
inservice.edu.tw/](http://www1.inservice.edu.tw/) 報名，研習時數覈實核發。

七、注意事項：請參閱附件實施計畫，如有任何問題，請聯繫
國教輔導團鍾佳玲輔導員（07）3590116#314。

正本：高雄市立高雄高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市立左營高級中學、
高雄市立前鎮高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立小港高級中學、高雄
市立新莊高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立
中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立楠梓
高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立福誠高級
中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中
學、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市

立中正高級工業職業學校、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市立高雄特殊教育學校、高雄市立成功特殊教育學校、高雄市立楠梓特殊學校、高雄市立仁武特殊教育學校、國立鳳山高級中學、國立鳳新高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立旗山高級農工職業學校、國立高科實驗高級中等學校、高雄市私立正義高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校

副本：本局督學室(國教輔導團) 