

生命教育師生共學輔導知能研習計畫 「藝術自我療癒課程-和諧粉彩」

一、依據：

- (一) 教育部113學年度推動友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 高雄高商113年度學生輔導工作委員會實施計畫
- (三) 高雄高商113學年度生命教育推動實施計畫。

二、目標：

- (一) 提升學校教職員輔導專業知能，落實性別平等教育。
- (二) 增進教師性別平等教育敏感度及建立正確輔導概念。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：高雄市政府教育局
- (二) 承辦單位：高雄高商輔導室

四、實施方式：專題演講、分享交流

五、研習時間：民國 113 年 12 月 25 日(星期三)13：30~15：05

六、研習地點：高雄高商百齡大樓 8 樓第一研討室

七、研習內容：如附件(一)。

八、參加對象：本校全體教職員工、教師推薦報名之學生共 35 位。

九、研習時數：全程參與者，核發教師研習時數 2 小時。學生由輔導室代為請公假，並告知當節任課教師。

十、講師：鄭宇韶 諮商心理師(現職)。

十一、經費來源及概算表：由本校高職教育經費項下支應。如附件(二)

十二、預期效益：

- (一) 提升本校師生面對壓力之自我覺察與情緒管理之藝術處遇模式。
- (二) 以實務操作，建立師生面對生命教育自我傷害防治之三級輔導預防工作之模式。

十三、獎勵與考核：承辦本活動之工作人員克盡職責圓滿完成任務者，依據「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

十四、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

(附件一)

高雄市立高雄高級商業職業學校 113 學年度第一學期
生命教育師生共學輔導知能研習計畫
「藝術自我療癒課程-和諧粉彩」
研習課程表

113 年 12 月 25 日 (星期三)		
時 間	活動內容	主講人(主持人)
13:00~13:20	報 到	雄商輔導室團隊
13:20~13:40	和諧粉彩與藝術療癒模式應用 在自殺傷學生的輔導	鄭宇韶心理師
14:40~15:00	和諧粉彩實務演練	鄭宇韶心理師
15:00~15:20	綜合座談	黃莉惟主任 鄭宇韶心理師
15:20	賦歸	雄商輔導室團隊