

2026 年開放性水域安全教育：海洋篇

種子師資人才培訓工作坊

課程規劃表

主題	日期	課程
基礎核心 知識課程	7/13(一)9:00-17:00	學習旅程介紹與相見歡
		常見溺水案例
		國內外開放性水域安全教育趨勢
		【四大構面 1】自我評估 (暖身 40 分)
	7/14(二)9:00-17:00	【四大構面 1】自我評估-暖身教學演練
		【四大構面 2】環境評估
	7/17(五)9:00-17:00	【四大構面 3】自救技能
		【四大構面 1+2+3】 自我評估+環境評估+自救技能
		【四大構面 4】救援技能
		性平課程
		學習者圖像
		跑關式教學設計
基礎核心 技能課程	7/18(六)08:00-16:00	【四大構面】實務演練-海訓
教學實務 課程	7/20(一)9:00-17:00	教學實務：素養導向課程
		教學設計一點通
		技能型教學實務
		教學實務練習 (小組分組實作)
	7/23(四)19:30-21:30	分組教案報告(線上)
學習評量 與反思	7/25(六)08:00-17:00	教學實務檢核-成果評核
		課程回顧與反思
		結業