教育部高級中等學校生涯規劃學科中心
111 學年度研發成果發表研習實施計畫

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署111年7月13日臺教國署高字第1110083375號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心111學年度工作計畫辦理。

貳、目的

藉由邀請專家學者講授，以及分享本中心種子教師社群研發之素養導向課程教學資源，增進教師知能與相關應用能力，裨益提升教學成效。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、承辦單位：高雄市立中正高級中學（高級中等學校生涯規劃學科中心）

肆、辦理內容

一、參加對象：全國公私立高級中等學校生涯規劃科暨輔導教師。

二、研習內容：見下表與「附件一、成果發表研習課程一覽表」。

課程代碼	時間	地點	研習主題	研習時數	名額
3849092	112 年 6 月 9 日（星期五）08:30~15:20	張榮發國際會議中心 10 樓 1002 會議室	開啟生涯規劃教學的新世界	6 小時	80 名
3854021	111 年 6 月 17 日（星期六）08:50~12:00	集思台中新烏日會議中心 4 樓富蘭克林廳	生涯規劃科－優化未來想像線上課程	3 小時	80 名
3849080	111 年 6 月 17 日（星期六）13:00~15:40	集思台中新烏日會議中心 4 樓富蘭克林廳	生涯規劃科－生涯百寶箱教學示例暨專案管理工具分享	2 小時	80 名
3849111	111 年 6 月 17 日（星期六）08:30~13:00	高雄國際會議中心 3 樓 303A 會議室	生涯規劃科跨科跨領域共備課程「數位生活」	4 小時	80 名

伍、報名與錄取事項

一、報名時間：課程代碼 3849092 研習報名時間自即日起至 112 年 5 月 29 日（星期一）24 時止；其他場次研習報名時間自即日起至 112 年 6 月 5 日（星期一）24 時止。

二、報名方式：請登入「全國教師在職進修資訊網 (http://www2.inservice.edu.tw/)」搜尋課程代碼，填寫相關報名資料以完成報名。

三、錄取方式：承辦單位將於報名截止日後 1 至 3 日以 e-mail 方式通知錄取結果，請務必留意報名所留 e-mail 信箱是否能夠正常收信。若額滿將提前結束報名，不另通知。

四、經錄取卻無法參與課程者，請於期限內於系統取消報名以避免被系統記點，影響日後報名參加本中心活動資格。距離報名截止日前三日前，直接點選「取消報名」即可；若欲取消報名日期為報名截止日的前三日內或報名狀態為[審核通過]，請點選「向開課單位報備取消」按鈕，由開課單位同意後，方可取消該次報名。

陸、其他事項

一、研習地點無免費停車場，請多利用大眾交通工具前往。詳見「附件二、交通資訊」。

二、除課程代碼 3849080 研習外，各場研習皆備有中餐餐盒，歡迎自行攜帶環保餐具。

三、請各校惠予所屬教師以公（差）假登記及課務調整方式參加，若有衍生課務等相關費用，由各校依規定支給。

四、本中心（儲備）種子教師之差旅費用由本中心經費支應，請檢具經校內各處室核章之個人差旅報告表原始憑證，逕送本中心申請。

五、承辦單位保留研習相關異動權利。

六、聯絡方式：

生涯規劃學科中心王盈茜專任助理/e-mail：hscrhscr@gmail.com

生涯規劃學科中心謝凱玟專任助理/e-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

電話：(07)7490071、(07)7491992 轉 8512

附件一、成果發表研習課程一覽表

（一）評量小組、雙語小組

研習名稱	開啟生涯規劃教學的新世界	
日期	112 年 6 月 9 日(星期五)	
地點	張榮發國際會議中心 10 樓 1002 會議室 地址：台北市中正區中山南路 11 號	
時間	內容	主持(講)人
08:30~08:55	報到	工作人員
08:55~09:00	致詞	學科中心主任 陸炳杉校長
09:00~10:30	人 Gen 人 AI－從 AI 工具反思生涯規劃評量	國立臺灣師範大學 張雨霖助理教授
10:30~10:40	中場休息	
10:40~12:10	AI 產文工具應用與衝擊一：學習歷程檔案製作	陳佳琪教師/壽山高中、 陳湘芸教師/壽山高中
	AI 產文工具應用與衝擊二：生涯規劃學習單之設計	鄭如吟教師/羅東高中、 游淑婉教師/基隆商工
12:10~13:10	午休時間	
13:10~14:00	雙語課程在生涯規劃教學上的經驗分享	呂宿菁教師/羅東高工
14:00~14:10	中場休息	
14:10~15:00	生涯教案如何在實務現場以雙語教案的方式呈現	鄧美君教師/華僑高中、 陳怡螢教師/大溪高中、 柴蘭芬教師/西松高中
15:00~15:20	綜合座談	學科中心種子教師
15:20~	賦歸	

（二）優化未來想像線上課程小組

研習名稱	生涯規劃科－優化未來想像線上課程	
日期	112 年 6 月 17 日(星期六)	
地點	集思台中新烏日會議中心 4 樓富蘭克林廳（401 會議室） 地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號	
時間	內容	主持(講)人
08:50~09:10	報到	工作人員
09:10~09:20	致詞暨課程介紹	臺中女子高級中等學校 周柏伶教師
09:20~10:50	教案一：生涯 MAKER 教案二：生涯時光機 教案三：大預言家 教案四：一加一大於二	張珮筠教師/豐原高中、 曾久芳教師/西苑高中、 陳惠雯教師/麗山高中、 鄧美君教師/華僑高中、 何宜純教師/嘉義女中
10:50~11:00	中場休息	
11:00~11:50	教案五：開啟美麗機緣中 教案六：理解自己，與情緒的狀態同在	吳佩蒨教師/中山女高、 林曉君教師/新莊高中、 薛凱方教師/高雄女中
11:50~12:00	Q&A	周柏伶教師/臺中女中

（三）生涯百寶箱小組

研習名稱	生涯規劃科－生涯百寶箱教學示例暨專案管理工具分享	
日期	112 年 6 月 17 日(星期六)	
地點	集思台中新烏日會議中心 4 樓富蘭克林廳（401 會議室） 地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號	
時間	內容	主持(講)人
13:00~13:30	報到	工作人員
13:30~13:40	課程介紹	學科中心執行秘書 黃志傑教師
13:40~14:30	生涯百寶箱－家庭篇 《「家」有千絲萬「履」：家庭影響與生涯履踐》	鄭德芳教師/苗栗高中、 蘇桂慧教師/東山高中
14:30~14:40	Q&A	學科中心種子教師
14:40~15:30	生涯百寶箱－科技篇 《生涯百寶箱之常用生活管理軟體介紹》	廖佳慧教師/和美實校、 何宜璟教師/文華高中、 楊羚綺教師/員林高中、 王如梅教師/彰師附工、 廖于婷教師/臺中高工
15:30~15:40	Q&A	學科中心種子教師
15:40~	賦歸	

（四）跨科跨領域小組

研習名稱	生涯規劃科跨科跨領域共備課程「數位生活」	
日期	6 月 17 日(星期六)	
地點	高雄國際會議中心 3 樓 303A 會議室 地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號	
時間	內容	主持(講)人
08:30~08:55	報到	工作人員
08:55~09:00	致詞	學科中心主任 陸炳杉校長
09:00~09:10	跨科跨領域共備課程「數位生活」引言	陳思琪教師/小港高中
09:10~10:00	資訊安全議題 《資訊安全之認識》 生涯規劃科/生命教育科/數學科共備教案分享	陳詩涵教師/鳳山高中
10:00~10:50	數位倫理與資訊安全議題 《有圖有文有真相?》 生涯規劃科/公民與社會科共備教案分享	謝秋雯教師/北門農工
10:50~11:00	中場休息	
11:00~11:50	數位生活中的情感議題 《從掙扎到解脫~談網路社群媒體焦慮及因應》 生涯規劃科/國文科共備教案分享	陳俞吟教師/鳳新高中
11:50~12:40	數位生活中的情感議題 《情緒「植」得被照顧》 生涯規劃科/園藝暨景觀科共備教案分享	沈家穎教師/臺東專科學校
12:40~13:00	綜合座談	學科中心種子教師
13:00~	賦歸	

附件二、交通資訊

張榮發基金會國際會議中心

地址：台北市中正區中山南路 11 號

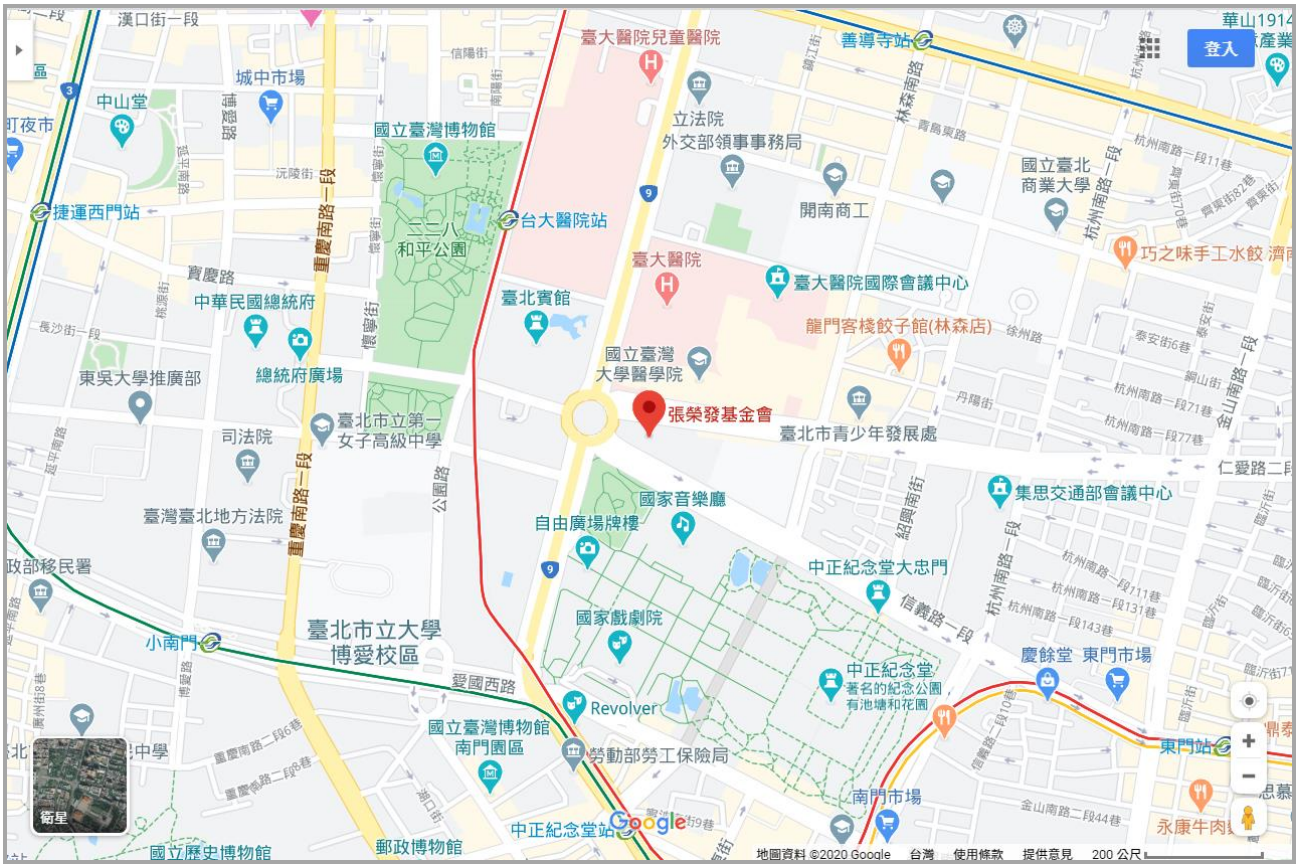
捷運

1、搭乘捷運淡水信義線至「台大醫院」站 2 號出口下車(步行時間約 5 分鐘)。

2、搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站 5 號或 6 號出口下車(步行時間約 10 分鐘)。

停車

張榮發基金會國際會議中心付費 B3 地下停車場。



集思台中新烏日會議中心

地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號(台鐵新烏日站 4 樓)

集思新烏日會議中心

交通資訊



地址： 台中市烏日區高鐵東一路26號3~4樓(台鐵新烏日車站)
電話： 04-2338-3377
傳真： 04-2338-6997

火車站

台鐵新烏日站：
直走約30秒抵達

高鐵站

請往出口3台鐵車站方向直行，右轉往台鐵售票大廳，會議中心即在左側

捷運

捷運高鐵台中站3號出口：
直走約30秒抵達

公車

高鐵台中站 (台中市區公車)：
3、26、33、39、70、82、93、99、101、102、133、151、153、153區、155、155副、156、158、160、161、617、800、1657、A1、56、74、281副、655

高鐵台中站 (旅遊景點接駁線)：
6188、6188A、6268B、6333B、6670、6670A、6670B、6670C、6670D、6670E、6670F、6670G、6737、6738、6882、6882A、6883、6883A、6933、6933A、6936

開車

台74線 (中彰快速道路)
台74線的1-成功號出口下交流道，右轉環河橋，
於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉 (會議中心即在右側)

停車資訊

P1 台鐵新烏日車站 室內停車場：(電梯直達會議中心)
汽車每小時20元，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處，請參考地圖P1處
機車每日20元，機車停車入口處位於高鐵東一路

P2 日出停車場：
汽車每日80-100元；機車平日每日15元 ， 假日每日20元
步行至台鐵新烏日車站 (搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路，請參考地圖P2處

高雄國際會議中心

地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號

<u>捷運</u>

橘線鹽埕埔站 2 號出口，步行約 3 分鐘即可抵達

<u>公車</u>

搭乘 0 南、0 北、25、33、60、76、77、91、214、219、248 公車，至「歷史博物館站」。

<u>停車</u>

高雄國際會議中心地下三層汽車收費停車場以及平面機車免費停車格，汽車：平日 15 元 / 半小時；假日 20 元 / 半小時，依現場公告收費價格為主。

