2023 網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會
(實體與線上同步)

壹、活動目標

一、呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，並了解台灣當今本土有效介入模式的理念、方法的了解與認同。

二、透過介入方案的理念與策略分享，使更多專業醫療人員與輔導人員了解3C沉迷風險青少年的有效介入策略。

三、透過介入方案的理念與策略分享，了解與推廣如何提升青少年健康上網與3C自控力的有效方法。

四、透過青少年分享，鼓勵更多青少年自我探索與成長，活出最棒的我。

五、透過家長分享，鼓勵有效親子互動技巧運用，推廣親職教育。

六、推廣親子關機營隊成果，並將成果外溢。

貳、日期與實體地點

一、日期：112年12月15日（星期五）上午09:40-12:00

二、實體地點：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）。

參、參與對象

一、關心網路沉迷與親子衝突議題的媒體記者。

二、各縣市臨床心理師公會會員、諮商心理師公會會員。

三、對網路沉迷輔導諮商有興趣之醫療專業人員。

四、各公私立大學、高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。

五、各直轄市及縣市政府教育局（處）學務輔導行政人員、專業輔導人員。

六、對3C教養與親子溝通技巧有興趣的家長與社會大眾人士。

肆、指導單位、主辦與合辦單位

一、 指導單位：衛生福利部心理健康司。

二、 主辦單位：中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞大附醫臨床心理中心。

三、 協辦單位：台灣網路成癮防治學會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

伍、參與方式：

一、**實體參與**：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101。

二、**線上參與**：MS Teams視訊(報名後，行前通知另告知）。

陸、議程

時間	活動內容	主持人/主講人
09:40-10:00	報到	
10:00-10:15	**長官致詞**：衛福部長官、貴賓致詞 **亞洲大學副校長致詞：**柯慧貞講座教授 **亞洲大學心理學系主任致詞：**廖瑞銘特聘教授	廖御圻教授
10:15-11:15	**網路沉迷本土介入方案「週末無網路親子營隊」的理念與策略分享：** 1.需求補償與逃避因應論的應用 2.動機提升與預防復發因應技巧認知行為團體的應用 3.前額葉功能重塑的應用 4.自尊提升策略 5. 有效親子溝通的應用	柯慧貞教授 廖御圻教授
11:15-11:45	**青少年與家長分享—** **「我的蛻變與成長」「爸媽的大愛與終生學習」** 青少年分享: 如何健康上網，拒絕誘惑，活出更棒的我 (吳秉霖、吳冠寧) 家長分享：如何溝通上網規範和促進親子關係 (吳國楨、吳建慶)	柯慧貞教授
11:45-11:55	輔導員分享	
11:55-12:00	專家學者、民間團體共同倡議（大合照） 「健康上網　自制高　正向管教　幸福到」	

柒、報名須知

一、報名日期：即日起至111年12月11日中午12：00。

二、報名連結：https://forms.gle/dG2RATwZGaBhmJFX7

捌、聯絡窗口

中亞聯大網路成癮防治中心　高嘉琳助理（04-2332-3456 #3606）。