

得失之間：生命價值大拍賣

之研習計畫

壹、依據：臺北市高級中學課程與教學發展工作圈115年度工作計畫辦理

貳、宗旨：

本研習旨在促進學生對生命議題的思考。由於文化中常避談生死，使人誤以為只是不願談，而非不懂如何談。年輕人認為生死尚遠，老年人因距離太近而難以承受，青壯年則忙於生活，無暇思考。然而，當生命中真正需要談論生死時，常因不知找誰談、如何談，最終留下「遺憾」與「早知道」。

「善終」因人而異，每個人都有獨特的理解。國內生命末期照顧政策包括《安寧緩和醫療條例》及《病人自主權利法》等，但法規內容較為生硬。本研習期望透過生活化及互動交流的方式，引導學生反思生命價值，並提升課程的推廣性，使其能運用於更多元的族群。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：臺北市政府教育局。
- 二、辦理單位：臺北市立復興高級中學

肆、薦派對象(請依序薦派)

- 一、臺北市公私立高中職(含縣立、完全中學)生命教育授課教師。
- 二、對生命教育議題融入課程有興趣之各教育階段導師或教師。
- 三、對生命教育議題有興趣者。

伍、辦理資訊如下：

日期	時間	地點	報名截止日
115年11月3日(週二)	09:00-12:10	北市復興高中實踐樓五樓 生命教育專科教室	115年10月27日

陸、研習內容與課程規劃：詳見附件一。

柒、報名方式

- 一、臺北市教師研習網 <https://insc.tp.edu.tw/>
全國教師在職進修資訊網 <https://www5.inservice.edu.tw/>
- 二、報名時間：即日起至各場次截止日止。
- 三、如有疑義，請洽臺北市立復興高級中學姜韻秋老師，電話：0920241322
LINE ID:abc1111111122 (9個數字1)

捌、經費

本研習所需經費由臺北市由115年度「臺北市普通型高級中學課程與教學發展工作區」課程與教學推動組生命教育學科平台核定經費支應。

玖、注意事項

拾、各場次核發3小時研習時數，請務必完成簽到及簽退程序。

附件一：課程表

研習名稱:得失之間：生命價值大拍賣

一、時間：115年11月3日(週二)09:00-12:10

二、課程代碼：北市研習字第 1150914081 號 *全國教師在職進修資訊網課程代碼：5719642

三、地點：北市復興高中實踐樓五樓生命教育專科教室

時間			課程內容	講師/助理講師
11 月 03 日 (二)	08:40-09:00	20	報到時間	
	09:00-10:00	60	介紹生命價值議題並配合案例，引發學生的學習動機與對議題的認識。	講師：蔡惠芳 三軍總醫院社會服務室 社工師/諮商心理師
	10:00-11:00	60	教材內容說明以及分組，並說明活動規則，促進參與者在小組中就生命議題的觀點進行相互交流，透過分享，增進學生的思考面向。	
	11:00-12:00	60	活動進行及分享，透過大拍賣的進行以及得標結果，進行「得失之間」的反思及整理，協助學生重新檢視自己的生命價值議題觀點的轉換。。	
	12:00-12:10	10	Q&A	

講師簡介：

一、蔡惠芳老師

■ 專業參與：

1. 台灣心理腫瘤醫學學會理事
2. 台灣癌症基金會專家顧問
3. 漸凍人協會專家顧問
4. 台灣安寧照顧協會安寧社會心理教育委員會委員

■ 個人著作

1. 當父母老後-兒女面臨高齡父母老衰病死的情緒困頓與出口，
2019，博思智庫出版。
2. 跟自己作伴，2021，博思智庫出版。
3. 每一個告別都珍貴，2024，博思智庫出版。

4. 得失之間-生命價值大拍賣，2024，獨立出版。

■ 合著

1. 傾聽情緒－罹癌長輩與家屬的情緒照顧，2018。

2. 戰勝內分泌腫瘤，2020。

3. 希望治療-整合性癌症照顧，2022。

■ 專家導讀

1. 媽媽我好想妳-給病人與家人的關懷手記（中英繪本），2017，博思智庫出版