

**普通型高級中等學校家政學科中心 114 學年度
綜合活動領域教師研習-「SEL 香氛療癒與情緒調節」(實體)實施計畫**

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學要點。
- 二、臺南市 114 學年度國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫。

貳、目的

- 一、促進臺南市綜合領域參與共備教師成員之教學互助合作機會，使大家能樂於主動參與共備並持續分享各科教學歷程。
- 二、推動 SEL 為發展目標，建立教師共備群組，定期辦理各項教學增能活動，並期待強化教師課程設計與共備交流，提升綜合活動領域中藝術融入與素養導向教學實踐。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 三、承辦單位：臺南市高中職綜合活動領域學科輔導團、家政學科中心(國立臺南女子高級中學)。

肆、參加對象與人數

- 一、對象：臺南市綜合活動領域(家政、生命教育、生涯規劃)共備社群教師、臺南市政府教育局高中輔導員優先；南部(雲嘉南高屏)各公私立高中職學校有興趣之教師。
- 二、人數：30 人。

伍、辦理日期及地點：

- 一、時間：115 年 05 月 29 日(星期五) 08:30-12:30
- 二、地點：臺南市立永仁高級中學生涯輔導教室

陸、研習主題與流程：

時間	流程/主題	講者/主持
08:30-09:00	報到	臺南市綜合領域輔導團/家政學科中心
09:00-10:30 (90)	【一】教師 SEL 實踐_香氛療癒與情緒調節	講師：PAPILLON DOUX 許智傑調香師
10:30-10:40	休息	臺南市綜合領域輔導團/家政學科中心
10:40-12:10 (90)	【二】教師 SEL 實踐_調香實務操作	講師：PAPILLON DOUX 許智傑調香師
12:10-12:30	Q&A	臺南市綜合領域輔導團/家政學科中心
12:30	賦歸	

柒、報名方式與報名時間：



報名頁面連結如左

- 一、報名截止日期：即日起至 115 年 05 月 08 日截止。
- 二、研習報名詳細資訊請見「家政學科中心官網首頁下方-最新消息-研習公告-【策略聯盟】綜合活動領域教師研習-「SEL 香氛療癒與情緒調節」(實體，115.05.29 辦理)」<https://reurl.cc/lpNbMq> (官網連結)

捌、補充說明：

- 一、請參與教師準時報到、勿早退。
- 二、本場次研習核實核發 4 小時研習時數，請於報名時仔細閱讀網路相關資訊。
- 三、若有需要改進或疑問之處，請大家寫信至家政學科中心信箱 hometngs@tngs.tn.edu.tw 感謝您。
- 四、單位保留活動相關異動權。

玖、交通資訊

- 時間：115 年 05 月 29 日 (星期五)08:30-12:30
- 地點：臺南市立永仁高中生涯輔導教室 (臺南市永康區忠孝路 74 號)



● 交通方式建議

1. 自行開車：

國道 1 號 (南下)：下大灣交流道，右轉復興路，至忠孝路口右轉即可抵達。

國道 1 號 (北上)：下仁德/臺南交流道，往裕農路方向，左轉復興路，至忠孝路口右轉即可抵達。

2. 搭乘火車：於「臺南後火車站」下車，建議轉乘計程車 (車程約 10-15 分鐘) 或轉乘市區公車。

3. 大台南公車：搭乘 2 號公車，於「榮民醫院站」下車，沿忠孝路步行約 5-8 分鐘即可抵達校門口。