

## 新世紀領導人才第 18 期南二區初階培育營

### 行前通知書

- 一、研習時間：108 年 7 月 1 日(星期一)至 7 月 6 日(星期六)，共計六天五夜。
- 二、研習地點：輔英科技大學 地址：831 高雄市大寮區進學路 151 號。  
恆春半島：7 月 3 日-7 月 4 日(地點詳見課程表)
- 三、聯絡電話：國立恆春工商 訓育組長趙瑾怡 08-8892010 轉 221。  
營隊期間可撥手機 0937630526 (張燕萍主任) 或 0955261963 (趙瑾怡組長)。
- 四、住宿地點：輔英科技大學學生宿舍(女一宿)
- 五、報到時間：7 月 1 日 (一) 早上 10:00 ~ 11:00
- 六、報到地點：輔英科技大學行政大樓 2 樓報到處
- 七、入營報到及離營方式：
  - 1、入營報到：請自行前往輔英科大行政大樓 2 樓報到，行李依照小組擺放在 Lobby Café 報到處。
  - 2、離營專車接送：7 月 6 日(星期六)營隊結束，離營備有專車，接送至大寮捷運站。  
無論是自行離營或搭乘專車，都請上網填寫調查表。  
調查表網址：  
[https://docs.google.com/forms/d/15ARLLUJceYzB3JsoGubC3vaoPNnw2A15TbCy6817U1o/v](https://docs.google.com/forms/d/15ARLLUJceYzB3JsoGubC3vaoPNnw2A15TbCy6817U1o/viewform?edit_requested=true)  
[iewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/15ARLLUJceYzB3JsoGubC3vaoPNnw2A15TbCy6817U1o/v/viewform?edit_requested=true)「新世紀領導人才培育營第 18 期初階南二區」活動網站填寫調查表。
- 八、課前準備：(請在收到通知後，儘快與你的組員連絡並與他們協調 1、2 點)
  1. 營隊活動中需寫作業、製作簡報、製作影片，**各小隊準備至少一台筆記型電腦**，建議要有以下軟體：①簡報軟體如 Power point 或 Perzi。②影片剪輯軟體如 Movie maker 或威力導演。③音樂剪輯軟體如 Golden wave 或 Audicity。
  2. **各小隊準備至少一支自拍棒、藍芽音響**。【任務旅行課程使用】  
以上為小隊準備項目，以下為個人準備項目：
    3. 準備 10 張以上名片，內容至少含名字、學校。
    4. 7 月 4 日星期四，月琴展演，服裝統一著白色 T 恤。
    5. 請攜帶身體健康狀況調查表。
    6. 請學員至本活動網站，先熟悉<月琴彈唱教學及錄影教學影片>【謠響月琴，百人傳唱課程使用】
    7. 7/1(星期一)探索課程注意事項：參與者服裝儀容相關建議

#### 上半身服裝：

建議寬鬆舒適的衣服，以不妨礙身體活動為主，方便身體的活動，若過度寬鬆的衣服也不合宜，容易被使用器材捲入或夾到。亦不建議穿著吊背裝等無法妥善防曬等衣物，隨著天氣的變化，穿著適合於當時的氣候的衣服，對參與者本身是一種保護。應多準備輕薄外套，以防靠近山區的戶外天氣突然起風或是降溫。女性勿穿著裙子或洋裝。

#### 腳部：

建議以安全舒適且輕便的運動鞋為主，不可穿著裸露腳趾等鞋類，如：拖鞋、涼鞋，而皮鞋或高跟鞋等亦不建議穿著。能有鞋帶的鞋子，將鞋子繫緊是最好的選擇在活動過程中，鞋帶要隨時繫緊。

#### 頭髮：

女性留長髮者，建議將頭髮紮起。尤其在操作高空項目時，長髮容易會被繩索或是其他器材捲入而造成意外，在實施高空救援技術時，可能會將其頭髮進行切割以保護參與者安全。

#### 項鍊和手錶：

建議參與者身上所有的尖銳物品(如筆、髮簪等)，包括項鍊、手錶、耳環、戒指等飾品都應拿下來，避免活動時意外傷害到自己或他人，亦建議口袋請勿放置手機，可能在高空操作時，有機率會掉落導致損壞。當參加人員將身上的飾品或尖銳物品拿下來時，請他們不要放進自己的口袋中，建議最好有個箱子或是由工作人員幫忙保管這些東西，避免參加人員放在自己的口袋中參與活動，這些物品可能在活動中戳破口袋而引起身體上的傷害。

#### 飲水與其他注意事項：

為提倡環保意識，建議參與者自行攜帶水瓶，探索教育園區提供RO水機，可供學員裝水，探索教育園區雖有陰影遮蔽，但七月暑假因天氣炎熱，務必注意防曬防蚊等事項，若有個人藥物或是過敏事項請務必自行攜帶相關藥品，並在身體健康狀況調查表上註記說明。

8. 7/3(三)上午有獨輪車課程，可自備護膝；下午潮間帶課程請注意防曬。
9. 7/4(四)有外出體驗課程及任務旅行，請穿著長褲、白色T恤及自備防曬物品，且避免使用香氛用品。
10. 7/5(五)成果發表暨晚會穿著，請於行前與小組討論，統一服色(例如：綠色T恤)，其他天無特別規定，但以輕便舒適搭配運動鞋為主，且避免穿著暴露或違反善良風俗的服裝。為預防冷氣房的低溫，可自行準備一件薄外套禦寒。

#### 九、攜帶物品：

1. 睡袋。
2. 盥洗用具：洗髮精、沐浴乳、毛巾、牙刷、牙膏、吹風機、拖鞋等。
3. 個人衛生用品：衛生紙、生理用品等。
4. 換洗衣物：請參考上述「衣服規定」，必備運動服、薄外套。學生宿舍有脫水機、投幣式洗衣機，若需清洗衣物者，請自行攜帶洗衣精、衣架等。
5. 文具：營隊中須作課程筆記、學習單、作業等。
6. 雨具：營隊中在不同棟大樓間移動，且有戶外活動，請務必攜帶雨具、拖鞋。

7. 營隊中有戶外體驗活動及任務旅行，請準備個人需要之(防曬)物品(墨鏡、暈車藥、帽子、外套等)。
8. 為配合環保，請務必自備個人餐具(筷子、湯匙、水瓶)。
9. 身分證、健保卡、個人藥品、防蚊液。
10. 其他個人需求物品，視情況自備。

十、注意事項：

1. 日後本校若有事項與學員聯絡，將以活動網址與活動臉書  
<https://www.facebook.com/groups/2651637041531807/members/>公告，請務必按讚，並設置為「搶先看」，才不會遺漏訊息，並請隨時注意活動網站公告。
2. 本活動網址：**新世紀領導人才培育營第 18 期初階南二區（恆春工商）**  
<https://sites.google.com/a/hcvs.ptc.edu.tw/leader18/>
3. 營隊六天全程參加，嚴守作息時間，按時就寢、活動，不得無故缺席。
4. 各項活動以小隊為主，切勿單獨行動。
5. 嚴禁邀請朋友或家人前來參觀。
6. 因應本營隊活動之需要及學習尊重場合穿著之禮儀，請學員於活動期間勿著涼鞋、拖鞋或標新立異、不符場合之服裝打扮。
7. 不得攜帶危險物品。
8. 遇有突發狀況，應立即報告輔導老師或回報營隊各負責人。
9. 參與本營隊之學員，若於營隊進行期間，有不合宜或不服師長管理之情形發生，本營隊得予以退訓。
10. 關於本活動若有任何問題，請來電詢問本校訓育組長趙瑾怡組長。
  - (1) 聯絡電話：08-8892010 轉 221。營隊期間可撥手機 0937630526（張燕萍主任）或 0955261963（趙瑾怡組長）。
  - (2) E-mail：hcvs221@hcvs.ptc.edu.tw（請註明：小隊、學校、姓名）

請各位學員將主任或組長的聯絡方式留給家長，以便營期時緊急聯絡。