

# 2025 年國人膳食營養相關基準研討會暨壁報展示

## 「營養科學與政策實踐：探索美國飲食指標的演變與應用」

### Nutritional Science and Policy Practice: Exploring the Evolution and Application of Dietary Guidelines for Americans

#### 活動簡章

##### 一、活動宗旨：

美國飲食指標每 5 年會由美國健康與公眾服務部 (Department of Health and Human Services, HHS) 和農業部 (United States Department of Agriculture, USDA) 共同邀集學術界專家組成飲食指標諮詢委員會 (Dietary Guidelines Advisory Committee, DGAC)，展現政府與學術界密切合作。根據最新的科學證據提出建議，並經公開徵求意見，確保科學研究與政策實施緊密對接，最後由政府正式公布更新內容。2025 年美國將發布 2025-2030 年美國飲食指標 (2025-2030 Dietary Guidelines for Americans)，本次研討會特別邀請美國營養學會主席，同時也是 2025 年美國飲食指標諮詢委員會主席 Dr. Sarah Booth，分享美國飲食指標制定與政策執行的經驗，以及 2025-2030 年美國飲食指標之更新與未來展望，與國內專家學者、專業人士進行交流與討論。

另一方面，藉由此次研討會的機會，也邀請 Dr. Sarah Booth 就維生素 K 與健康老化之關係，分享最新營養發展。並由參與膳食營養基準研修工作之專家，針對礦物質的最新研究發展與國際趨勢及我國營養現況，以專題演講之形式，與國內產、官、學界進行溝通與交流，期待能增進國內外學術界對於營養與健康飲食促進議題的持續關注和交流。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：天主教輔仁大學營養科學系

四、活動對象：

(一) 參與膳食營養相關基準研修之專家和學者；

- (二)國內營養、食品、公共衛生、健康促進等相關領域專家與學者；
- (三)國內營養、食品、公共衛生、健康促進等相關領域大專院校系所師生；
- (四)國內營養師；
- (五)對營養與健康飲食促進議題有興趣之民眾。

五、活動時間：114年10月25日（星期六）09:00-16:30（08:30開放報到）

六、活動地點：輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳

（新北市新莊區中正路510號）

※同步開放視訊，僅參與實體研討會者可申請營養師繼續教育積分。

七、報名日期：即日起至額滿為止（實體活動：346名，線上活動：200名）。

八、報名方式：採線上報名，免報名費，

實體報名連結：<https://forms.gle/e1GUyBTiy5z1EaXX9>



線上報名連結：<https://forms.gle/gPCtjyTgctx2WXYt7>



九、繼續教育積分：本次活動之實體課程提供營養師繼續教育積分、公務人員終身學習時數認證。

十、活動聯絡資訊：天主教輔仁大學營養科學系，聯絡人：呂昱靜，聯絡電話：(02)2905-3616，E-mail：DRIs.taiwan@gmail.com。

十一、活動當天謹附午餐，不提供杯水，請與會人員自備環保餐具及環保杯。

《經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應》

## 十二、議程

時間	主題 (暫定)	講者	引言人(暫定)
08:30-09:00	報到		
09:00-09:20	長官致詞及頒獎	衛生福利部國民健康署	駱菲莉副教授 天主教輔仁大學 營養科學系
09:20-10:20	美國飲食指標制定策略	Dr. Sarah Booth 美國營養學會主席 美國飲食指標諮詢委員會主席	曾明淑副教授 天主教輔仁大學 跨專業長期照護 碩士學位學程
10:20-10:40	中間休息/壁報觀賞		
10:40-11:20	美國維生素 K 之訂定： 健康老化之相關性	Dr. Sarah Booth 美國營養學會主席 美國飲食指標諮詢委員會主席	駱菲莉副教授 天主教輔仁大學 營養科學系
11:30-12:10	國人水分攝取與建議量 之修訂	葉宛儒助理教授 國立臺灣師範大學 營養科學碩士學位學程	羅慧珍教授 天主教輔仁大學 營養科學系
12:10-13:30	午餐休息/壁報觀賞		
13:30-14:20	鉬在人體重要角色與健 康之影響：從缺乏症狀 到毒性風險	林毓舜助理教授 中國醫藥大學 營養學系	劉奕方助理教授 天主教輔仁大學 營養科學系
14:20-15:10	錳對人體重要性與過量 危害	駱菲莉副教授 天主教輔仁大學 營養科學系	
15:10-15:20	中間休息/壁報觀賞		
15:20-16:10	新修訂國人鉻建議量及 營養需求	陳巧明副教授 實踐大學 食品營養與保健生技學系	劉奕方助理教授 天主教輔仁大學 營養科學系
16:10-16:30	綜合討論/會議總結		劉奕方助理教授 天主教輔仁大學 營養科學系 駱菲莉副教授 天主教輔仁大學 營養科學系
16:30	賦歸		

## Agenda Planning

Time	Topic	Speaker	Moderator
08:30-09:00	Registration		
09:00-09:20	Opening Remarks/ Award Presentation	Health Promotion Administration	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University)
09:20-10:20	Strategy for formulating Dietary Guidelines for Americans	Dr. Sarah Booth (President of American Society for Nutrition) (Chair of the 2025 Dietary Guidelines Advisory Committee)	Min-Su Tseng (Associate Professor, MS Program in Transdisciplinary Long-Term Care, Fu Jen Catholic University)
10:20-10:40	Intermission/Poster Viewing		
10:40-11:20	Revisions of vitamin K for Americans: associations of healthy aging	Dr. Sarah Booth (President of American Society for Nutrition) (Chair of the 2025 Dietary Guidelines Advisory Committee)	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University)
10:40-11:20	Taiwanese Water Intake and Revised Recommendations	Dr. Wan-Ju Yeh (Assistant Professor, Department of Undergraduate and Graduate Programs of Nutrition Science, National Taiwan Normal University)	Dr. Hui-Chen Lo (Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University)

## Agenda Planning

Time	Topic	Speaker	Moderator
12:00-13:30	Lunch/ Poster Viewing		
13:30-14:20	The Role of Molybdenum in the Human Body and Its Health Associations: From Deficiency Symptoms to Toxicity Risks	Dr. Yu-Shun Lin (Assistant Professor, Department of Nutrition, China Medical University)	Dr. Yi-Fang Liu (Assistant Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University)
14:20-15:10	The Importance of Manganese for Human Health and the Dangers of Excessive Intake	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University)	
15:10-15:20	Intermission/Poster Viewing		
15:20-16:10	Revised Chromium Recommendations and Nutritional Requirements for Taiwanese	Chiao-Ming Chen (Associate Professor, Department of Food Science, Nutrition, and Nutraceutical Biotechnology, Shih Chien University)	Dr. Yi-Fang Liu (Assistant Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University))
16:10-16:30	Total Discussions/Summary		Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Department of Nutritional Sciences, Fu Jen Catholic University)
16:30	Farewell		

### 十三、 壁報投稿須知

為利於在我國訂定國人膳食營養素參考攝取量(Dietary Reference Intakes, DRIs)、國民飲食指標、每日飲食指南的過程中與產官學界溝通交流，國民健康署委託天主教輔仁大學營養科學系辦理本研討會，邀請國內外營養相關領域之專業人士分享相關研究成果，並鼓勵從事營養相關學術研究之國內外團隊彼此交流，以利未來我國DRIs研修工作之人才培育及永續發展。

#### (一)徵文範疇與主題

##### 1. DRIs研修相關：

國人膳食營養相關基準研究，例如攝取狀況、營養狀態、生化指標等探討之主題。

##### 2. 國民飲食指標、每日飲食指南相關：

(1) 各生命期營養問題之主題

(2) 健康促進、糧食安全之主題

(3) 疾病營養、慢性病預防之主題

(4) 營養教育、營養與健康識能、行為改變策略等之主題

#### (二)預計徵件目標數：20件

#### (三)投稿期限：即日起至114年9月26日止

#### (四)申請方式：

1. 填寫『論文摘要檢核表及同意書』（附件1），完成後掃描為pdf檔案，併同摘要以e-mail寄至指定信箱，請投稿者務必確認是否收到信箱發送之收件回條。
2. 論文摘要請以.doc檔案撰寫存檔，其餘檔案型式不予接受。論文摘要檔名請以服務單位或學校名稱加負責作者姓名之方式命名，副檔名為.doc（例如：輔仁大學王大明.doc）。
3. 論文投稿分享前須取得所有作者群之同意，方可投稿。論文分享申請者須負相關學術倫理責任，此投稿活動不局限於第一次發表，接受重複分享壁報內容。

(五)摘要格式：

1. 規格：請參考摘要範例(附件2)。中文摘要總字數(含標題、作者、單位、內文與關鍵詞)限1000字以內。英文摘要總字數(含標題、作者、單位、內文與關鍵詞)限500字以內。
2. 請以Microsoft Word軟體製作，純文字，避免使用任何格式指令與符號。中文字體設定為標楷體或英文為Times New Roman，字形大小為12 pitch font，單行間距。
3. 摘要內容應包括：標題、作者、機構/單位、研究背景、目的、實驗設計與方法、結果、結論，以及關鍵詞(五個以內)；從研究背景到結論不分段。

(六)檢閱期程：

1. 論文摘要格式及內容檢閱：114年9月29日至114年10月3日。
2. 摘要經主辦單位查閱，且符合研討會主旨後接受。如有疑問，主辦單位將洽詢負責作者。接受之摘要將於114年10月3日前，以電子郵件通知。

(七)壁報展示：

1. 經主辦單位查閱並接受之著作，請自行依規定尺寸印製海報，於活動當天上午8時40分前完成報到及佈展作業，並自行張貼海報。
2. 海報製作請以直式，841毫米(寬)×1189毫米(長)尺寸製作。(A0大小)
3. 展示之論文內容需包括**標題**、**作者姓名及單位**、**前言**、**方法**、**結果圖表及結論**等。
4. 經主辦單位接受之論文，請於114年10月15日前將製作完成之壁報電子檔(請將檔案轉為PDF檔)寄至主辦單位信箱([DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com))，以便置於雲端共用資料夾供大家瀏覽。

(八)疑問洽詢：

輔仁大學營養科學系專任助理呂昱靜；聯絡電話：(02)2905-3616；

聯絡信箱：[DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com)

(九)因應不可抗力因素之處理方式：

1. 如無法舉行實體研討會議，將改以視訊會議方式辦理。主辦單位將以電子

郵件通知投稿者，改以線上連結分享壁報方式供與會者觀賞。

2. 視訊連結會於活動開始前一天寄發予報名者。

#### (十) 獎勵

報名投稿成功且參與壁報展示者，將頒發參展證明與獎金1,000元；指導教授另頒予感謝狀。

附件一、論文摘要檢核表及同意書

2025 年國人膳食營養相關基準研討會暨壁報展示  
論文摘要檢核表及同意書

檢核項目	申請人檢核
Google1報名表	<input type="checkbox"/> 已填寫
論文摘要	<input type="checkbox"/> 檔名為「服務單位/學校名稱+申請人姓名」的doc檔
同意書	<input type="checkbox"/> 已完成
申請人簽章	
_____年____月____日	

指導教授（研究生適用）/計畫負責人（非研究生適用）同意書

論文名稱：_____
本人（ <input type="checkbox"/> 指導教授 <input type="checkbox"/> 計畫負責人）同意申請人_____ 發表此篇論文，實屬無誤。
簽名：_____ 日期：_____年____月____日

\*註：研究生身分之申請人參加，須由指導教授簽署同意書；非研究生身份之申請人參加，則由計畫負責人簽署。此文件請依適用性擇一即可。

## 中文摘要範例

活化 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現合併造  $\alpha$ -TOH 的代謝

李亦臻<sup>1</sup> 黃青真<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>臺灣大學微生物與生化研究所 <sup>2</sup>臺灣大學生化科技系

$\alpha$ -CEHC 為  $\alpha$ -tocopherol ( $\alpha$ -TOH) 的誘導物之代謝產物，據測其代謝途徑可能與促脂肪酸，在刺激上發生  $\omega$ -及  $\beta$ -氧化。已知參與脂肪酸  $\omega$ -氧化之-----

-----。因此，本研究初步判定 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 可能參與調控體內  $\alpha$ -TOH 的代謝；活化 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現合導加尿液中  $\alpha$ -CEHC 的排出量。

關鍵字： $\alpha$ -tocopherol、 $\alpha$ -CEHC、PPAR $\alpha$ 、ACO、CYP4A1

## 英文摘要範例

Effects of magnesium sulfate on central energy metabolites during exercise

Hsuan-Ying Chen<sup>1</sup>, Fu-Chou Cheng<sup>2</sup>, Ming-Fu Wang<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Food and Nutrition, Providence University, Taichung, Taiwan

<sup>2</sup>Department of Medical Research, Taichung Veterans General Hospital, Taichung, Taiwan

Magnesium (Mg) is regarded as an important element for the efficiency of energy metabolism. -----

----- Overall, our results increased the effects of MgSO<sub>4</sub> on energy metabolism during exercise and provided a valuable model for future animal studies.

Key words: Magnesium sulfate, Energy metabolites, Exercise