

## 高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132號2-3樓

承辦單位：國小教育科

承辦人：陳妍伶

電話：07-7995678分機3058

電子信箱：meanq0320@kcg.gov.tw

受文者：高雄市立左營高級中學

發文日期：中華民國115年3月30日

發文字號：高市教小字第11532284100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2026數位情緒覺察小聚海報 (66276187\_11532284100A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：函轉國立中山大學師資培育中心與台灣放伴教育協會合辦「2026教育相放伴—數位情緒覺察教師社群小聚」活動資訊，請查照。

說明：

- 一、依據國立中山大學115年3月25日中心教字第1152500185號函辦理。
- 二、數位情緒覺察教師社群小聚由社團法人台灣放伴教育協會與本校師資培育中心合辦，分享「一堂課即可進行的數位情緒覺察教案」，協助教師引導學生覺察自己在社群媒體與網路互動中的情緒與壓力，並交流青少年數位情緒現象，促進教師專業對話。
- 三、高雄場小聚活動時間與場次主題如下：
  - (一)第一場：115年4月12日（日）14:00-16:00，主題：破解網路「兒」語？數位環境潛藏情緒風暴。
  - (二)第二場：115年5月24日（日）14:00-16:00，主題：創「心」教學應用！數位情緒覺察教案交流。



四、旨揭活動已登錄全國教師在職進修資訊網，課程代碼：  
5538750、5538757，全程參加者每場次核予2小時研習時  
數。（名額有限，額滿為止）

(一)報名網址：<https://forms.gle/yXDY8WKMMv2ovQJv6>。

(二)本活動歡迎現職中學教師、實習教師、師資培育學生參  
與。

(三)完成表單報名者，將以電子郵件通知是否錄取，並於每  
場次辦理前一日寄送行前通知信，敬請留意電子信箱資  
訊。

五、檢送活動海報1份，請惠予參與人員公(差)假出席。

六、如有疑問請逕洽台灣放伴教育協會PangPhuann專案企劃林  
子瑜小姐，電子信箱：tzuyu@pangphuann.tw。

正本：本局所屬公立各級學校(全)

副本：本局高中職教育科、國中教育科、國小教育科

