



運動部全民運動署
Sports for All Agency,
Ministry of Sports

115年度 兒童及少年 運動教學 安全保障課程

打造安全、友善、尊重的運動學習環境，
陪伴孩子健康快樂成長！

課程規劃三大主題

主題一



兒童及少年 生理與體能發展

認識兒少身心發展特徵與運動能力成長，掌握分齡訓練原則，促進健康與安全。

主題二



兒童及少年 心理發展

了解兒少心理發展階段與需求，學習溝通與支持技巧，建立正向互動關係。

主題三



兒童及少年 權益保障

認識兒少權益與相關法規，預防不當對待與性別暴力，建立安全保障機制。



線上報名方式：

請至運動部全民運動署 i 運動資訊平台 <https://isports.sa.gov.tw/>，
「運動教練研習」→「兒童及少年運動教學安全保障課程查閱&報名」
進行線上報名填報。



9月4日(五)

高雄國家體育場

10月2日(五)

婦幼青少年活動中心

10月31日(六)

大東文化藝術中心

11月8日(日)

大東文化藝術中心

指導單位：



運動部全民運動署
Sports for All Agency,
Ministry of Sports

承辦單位：



高雄市政府運動發展局
SPORTS DEVELOPMENT BUREAU
KAOHSIUNG CITY GOVERNMENT
SINCE 1946