

113 年教育部委辦計畫

【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

教師工作坊【臺南場】

- 一、**活動主題：**「青春風暴：心理健康教師守門人培訓」
- 二、**指導單位：**教育部
- 三、**委辦單位：**國立臺灣大學
- 四、**協辦單位：**臺南市政府教育局、臺灣憂鬱症防治協會
- 五、**活動時間：**113 年 10 月 11 日（五） 9：00 - 14：20（8:40 報到）
- 六、**地點：**崑山科技大學 圖書資訊館 10F 國際會議廳（710 台南市永康區崑大路 195 號）
- 七、**參加對象：**高中（含）以下各級學校教師
- 八、**計畫簡介：**近年來，兒童青少年的心理健康及自殺問題引起了廣泛關注，自殺已成為 15 至 24 歲年齡層的第二大死因。為了推動友善校園、建設校安環境、應對學生特殊教育需求的增加，教育部於 2022 年推出了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，並展開了全國性的推廣活動¹。
今年，教育部計畫深入校園，規劃多場校長、教師、家長工作坊、縣市巡迴展覽及校園學生演講，幫助學校相關人員更好地了解最新的策略與知識，以便在教育現場更早期地辨識及處理高風險對象或危機情境。這些活動旨在提高教師和家長對學生身心需求的重視，並促進他們與校園的緊密配合²。
- 九、**活動目的：**我們的活動面向全臺高中職以下各校園的教師。工作坊將分為三個主題段落，採用半電子互動式的團體實體討論方式，旨在讓老師們達到以下目標：
 - （一）理解青少年心理健康問題
 - （二）學習溝通應對之道
 - （三）認識心理健康守門人我們誠摯邀請各位老師踴躍報名參加，共同為學生的心理健康保駕護航！



¹ 教育部學生事務及特殊教育司「學生自我傷害防治專區」手冊暨其他資源網址：
<https://is.gd/gr4zeG>

² 教育部即時新聞網：<https://reurl.cc/G4Njnp>

十、會議議程表

青春風暴：教師心理健康守門人培訓課程大綱

時間	時長	活動流程	實作演練	講者/主持人
8:40-9:00	20 分	報到/開場		吳佳儀
9:00-9:10	10 分	長官致詞		臺南市教育局 代表
9:10-10:00	50 分	理解青春風暴： 情緒辨識與症狀因應	討論學生心理健康問題帶來的疑慮及如何早期辨識心理需求、早期轉介之方法	鄭淑心職能治療師
10:00-10:10	10 分	休息時間		
10:10-11:00	50 分	與情緒風暴青少年溝通： 案例理解與演練	討論案例中解決問題之方法，並以角色扮演演練習溝通技巧	李佩珊 老師
11:00-11:10	10 分	休息時間		
11:10-12:00	50 分	教師心理健康守門人： 課程規劃與自我照顧	策畫班級常規可融入心理健康元素之作法	林家安 理事長
13:00-13:30	30 分	用膳時間		
13:30-14:20	50 分	教師心理健康守門人： 未來展望與行動 總結	總結守門人行動方案，並填寫回饋問卷	吳佳儀教授

十一、講師介紹：

- ✧ 吳佳儀 臺灣大學醫學院護理學系所教授；臺灣憂鬱症防治協會理事長
- ✧ 鄭淑心 臺北市教育局特殊教育專業團隊巡迴職能治療師；臺北市立啟聰學校職能治療師
- ✧ 李佩珊 高雄市左營高中進修部輔導教師
- ✧ 林家安 時習教育執行長；Stand By You 探索心教育協會理事長
(依課程流程順序排序)

十二、報名方式：本計畫報名採網路報名

- (一) 報名網址：<https://forms.gle/eQpYxshcGbQvXeJ2A>
報名截止：9月27日(星期五)下午5時報名截止
- (二) 行前通知：9月30日(星期一)下午5時前寄發行前通知，如報名後不克出席，請於10月4日(星期五)下午5時前務必來信告知(附上姓名與信箱)以利行政作業。
- (三) 報名人數上限：150人(20名備取)，超過者依報名優先順序錄取。



報名網址 QRcode

十三、 工作坊特色：

- (一) 搭配 Padlet 互動網站、Forms 進行分組討論，實地練習校園中會遇到的情境與各種心理對話。
- (二) 邀請專家擔任講師，分享實務經驗。
- (三) 全程參與者將發予研習證書，且可登記教師在職進修網研習時數 4 小時。
- (四) 參加即有機會獲得「心理健康促進與自殺防治手冊」一本

十四、 工作坊目標：

- (一) 提升教師辨識青少年早期心理健康問題的能力。
- (二) 幫助教師建立與青少年溝通的技巧。
- (三) 促進教師成為心理健康守門人，有效運用校內外資源。

十五、 其他事項：

- (一) 請學校惠予參加人員公（差）假登記。
- (二) 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯、筷。
- (三) [歡迎追蹤粉絲專頁「教育部 聽見校園心聲音專頁」](#)（圖一）
- (四) 請參加者事先閱讀教育部「學生自我傷害防治專區」資源裡的「懶人包-教師篇」，以利討論進行：<https://reurl.cc/RW51kg>
- (五) 活動供膳，請協助垃圾分類

十六、 本計畫聯絡人：劉莎玟 助理

- (一) 聯絡信箱：ntunurse214@gmail.com
- (二) 電話：02-23123456#288430

十七、 參考資料：

教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊其他資源下載」連結：

<https://is.gd/vnAMRn> (圖二)

圖 1



臉書粉絲專頁

圖 2



手冊電子版

圖 3



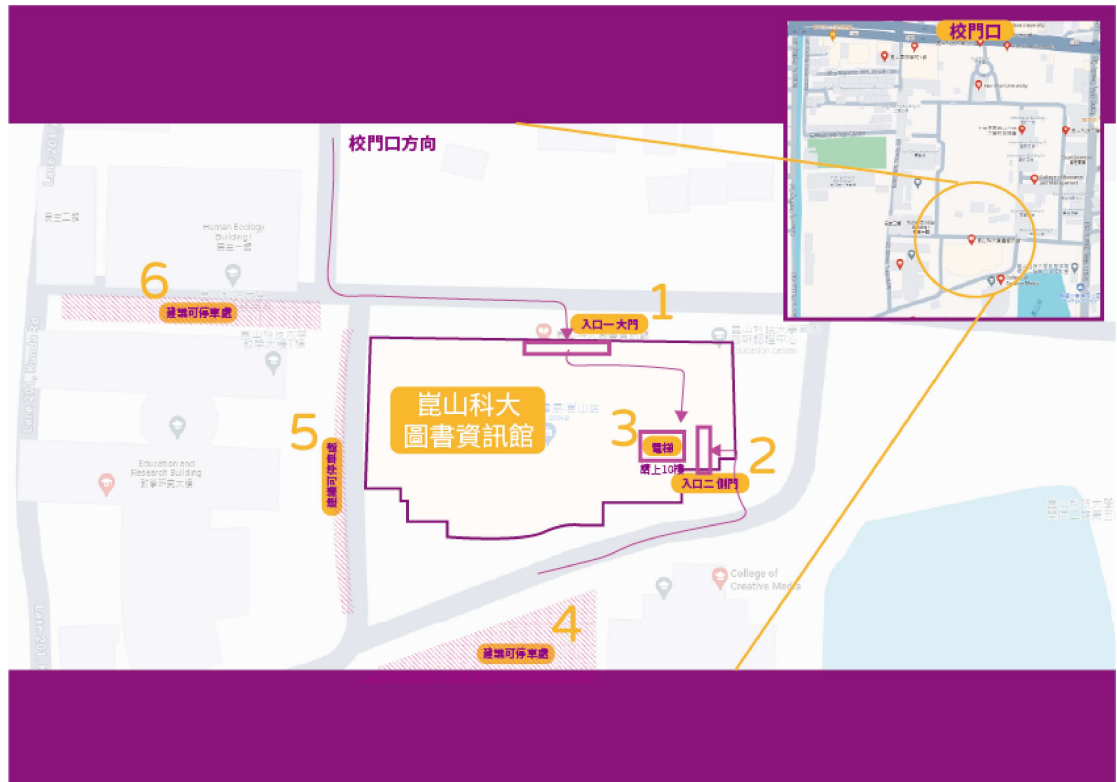
手冊回饋表單

十八、臺南崑山科技大學【交通資訊】

710303 台南市永康區崑大路 195 號

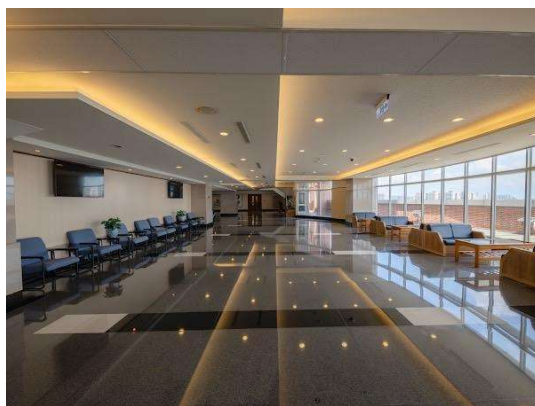


國際會議廳為入校門後圖書資訊館（桃橘色建築物）東側 10 樓處，





簽到區



休息區

更多交通資訊：<https://web.ksu.edu.tw/about/page/28827>

