

高雄市113學年度健康促進學校外埠參訪增能研習活動計畫

一、目的：

- (一) 透過標竿學習教育部推動健康促進績優縣市及學校執行情形，作為本市辦理健康促進學校計畫推動之參考；並藉由觀摩學習與標竿學習，溝通及檢討本市目前健康促進學校推動重點與措施，持續精進本市辦理推動健康促進學校計畫之方式。
- (二) 台北市及新北市學校推動健康促進相關議題融入環境教育特色，並在議題行動研究及教案等方面榮獲教育部肯定；此活動透過縣市間及學校間之經驗交流，學習觀摩健康促進學校地方輔導團工作推展情形，分享彼此推廣經驗，增進輔導團輔導知能，期有助益本市健康促進學校計畫之推動。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市立高雄高級工業職業學校
- (四) 協辦單位：台北市政府教育局、新北市政府教育局

三、參訪日期：114年4月13日(日)～15日(二)

四、參訪地點：台北市龍門國民中學、新北市三芝區橫山國民小學

五、參加對象：1校1名為原則，共50名，額滿為止，錄取優先順序如下：

- (一) 113學年度推動學校健康促進議題計畫總召及各議題中心學校。
- (二) 擔任本市健康促進學校輔導委員及健康促進學校成果評核人員。
- (三) 113學年度健康促進議題計畫各議題種子學校。
- (四) 近3年擔任健康促進議題計畫中心、種子學校。
- (五) 對健康促進學校議題有興趣之學校。

六、報名日期：

- (一) 請於114年4月8日(星期二)以前完成表單報名，網址：

<https://forms.gle/vjAENJutiUWZYsJT9>。

- (二) 報名完成後，承辦單位將依報名人數及錄取優先順序，寄送錄取通知至 E-Mail，如有疑問請洽高雄高工學務處李俊毅主任，電話：07-3815366轉2215。

七、參加費用：

(一)完成表單報名，確認成功錄取再繳費。

(二)報名費每人新臺幣3,000元，請匯入高雄市立高雄高級工業職業學校保管金專戶，帳號：0624-940-200052，匯款單請註明參加者服務單位、職稱及姓名，確認匯款後由高雄高工製據交換至所屬學校，參加費用可由各校健康促進學校經費支應。

八、參訪行程：

日期	時間	活動內容	備註
4/13 (日)	08：30	出發	
	11：30-12：30	午餐時間	
	13：30-17：00	小烏來風景區 *參訪天空步道、天空繩橋，以居高臨下欣賞小烏來溪谷的秀麗美景，以及氣勢磅礴的瀑布景觀；參訪者可藉由此行程，強化視力保健，並培養正向心理健康促進。	
	17：30-18：30	晚餐時間	
	19：00	抵達住宿飯店	
4/14 (一)	9：00-11：00	參訪台北市龍門國民中學 *該校為112學年度臺北市健康促進學校獎勵計畫金質獎學校，致力於菸害防制議題，並與陽交大團隊合作導入VR課程與學生實境互動；亦特別結合龍門表藝老師的專業指導，邀請優質的在校生成演出，以幽默又富教育性的菸害防制短片，鼓勵大家一起捍衛健康及喚起關心未來世代的公共意識。	
	12：00-13：30	午餐時間	
	14：00-16：00	參訪新北市三芝區橫山國民小學 *該校榮獲105年健康促進學校國際認證金質獎的榮耀，校長積極營造健康及安全學校環境，陸續完成茭白筍文創館、沙坑城堡遊戲器材、運動場、特色文創廁所等，期透過浸潤式的學習情境，將健康促進觀念達成潛移默化的效果。推動食農教育，將健康飲食觀念融入生活，使學生能將正確健康飲食觀念帶回家庭。引進社會資源，發展出「順騎自然」課程，學生透過課	

日期	時間	活動內容	備註
		後活動及二鐵社團，促進自身健康。	
	17：30-18：30	晚餐時間	
	20：00	抵達住宿飯店	
4/15 (二)	9：00-11：00	環境教育景點 *以永續綠色建築、食農互動體驗、自然共生 為參訪主軸	
	12：00-13：00	午餐時間	
	16：00	返抵高雄	

九、經費來源：由教育部補助高雄市113學年度健康促進學校經費支應。

十、實施方式：專題講座、實地訪查。

十一、參加人員給予公假，課務自理。

十二、獎勵：承辦本活動相關學校有功人員依高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定予以敘獎。