

**國立中山大學附屬國光高級中學**  
**112學年度教育部高中優質化及前導學校數位講座系列**  
**「社會情緒學習(SEL)融入自主學習講座」實施計畫**

**壹、辦理依據：**教育部111年3月1日臺教授國部字第1110018868號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。

**貳、辦理目的：**使教師深入理解 SEL 之概念與理論內涵，熟悉教學實務應用方法，提升自主學習之引導成效。

**參、辦理單位：**國立中山大學附屬國光高級中學。

**肆、活動資訊：**

一、研習對象：每場至多20人。

(一)全國「十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校」所執行之前導主題 Z 計畫為「自主學習」之高級中學教師。

(二)全國教師。

二、研習時間：113年4月24日(星期三)14時至16時(13時30分至14時報到)。

三、研習地點：本校國光館1樓教師討論室。

四、主講人：繪星心理治療所及慈恩心理治療所臨床心理師蕭雅文。

**伍、報名方式：**

一、採網路報名，請逕上全國教師在職進修網完成報名(研習代碼：4274987)，依報名先後順序錄取至額滿為止。

二、報名時間：即日起至113年4月23日(星期二)17時止。

陸、研習流程：

日期	113年4月24日(星期三)	
時間	課程主題	講師
13：30-14：00	報到	
14：00-16：00	社會情緒學習(SEL)融入自主學習： 社會情緒學習之內涵與架構	臨床心理師 蕭雅文
16：00-16：30	提問與交流	

柒、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。