

普通型高級中等學校體育學科中心

111 學年度新進種子教師培訓暨進階種子教師增能研習實施計畫

壹、計畫依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署105年8月11日臺教國署高字第1050089817B號令頒「教育部國民及學前教育署高級中等學校課程推動工作圈及學科群科中心設置與運作要點」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署110年8月4日臺教國署高字第1100086838號函核定「110學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、計畫目的

- 一、配合十二年國民基本教育課程綱要實施期程，持續研發體育科教學等各項素材，推動教師靈活運用於課程教學當中，活化及充實教師教學資源。
- 二、透過種子教師培訓研習等課程訓練，強化種子教師團隊教學資源研發能力。
- 三、建構教學輔助資訊平臺，精進教師在課程設計、教材編選、教學實施及教學評量等之能力。
- 四、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教學品質。
- 五、建構各區域教學專業人才庫，儲備教師專業成長研習之講師。
- 六、建構教學輔助資訊平台，精進教師在課程設計及教學實務之能力。
- 七、建構教學資源研發支援體系，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、諮詢單位：桃園市政府教育局、桃園市立陽明高級中等學校、國立東華大學、國立嘉義大學、國立臺北教育大學、國立臺灣師範大學體育系、國立臺灣海洋大學、國立體育大學體育研究所、國家教育研究院課程及教學研究中心、臺北市立大理高級中等學校。
- 四、協辦單位：新北市立瑞芳高級工業職業學校、國立臺灣海洋大學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：
 - （一）體育學科中心研究／種子教師。
 - （二）高級中等學校現職合格體育教師，服務年資三年以上。
- 二、研習時間：111年5月27日至28日（星期五、六）。
- 三、研習地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校、國立臺灣海洋大學。
- 四、研習內容：體育教學優良示例分享：網／球性球類：排球、體育科教案撰寫、體育科課程地圖強化與延展、進階雙語體育課程與教學、海洋教育：水域安全知識、海洋休閒：風浪板、水上龍舟、SUP、獨木舟教學。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。

六、其他注意事項：

日期	課程項目	攜帶用具／穿著	備註
5/27 (五)	體育科教案撰寫	自備電腦以及自己學校的教學進度表（每組至少一臺）。	
	體育科課程地圖強化與延展		
	體育教學優良示例分享：網／球性球類：排球、進階雙語體育課程與教學	請著適合運動之服裝、球鞋、飲用水。	
5/28 (六)	海洋休閒：風浪板、水上龍舟、SUP、獨木舟教學	能下水的衣褲（請勿穿著牛仔褲、棉褲）、上岸換洗衣物、包腳性防滑鞋（勿穿著拖鞋下水）、個人藥品、健保卡、日拋隱形眼鏡、保暖衣物、防蚊液、大毛巾、口罩、水壺。	（若可以的，請攜帶多個隱眼、口罩）、怕曬可以準備長袖水母衣、長束褲、太陽眼鏡、防曬帽。
※詳細交通資訊請參閱計畫書 p.5。			

七、研習課程表：

時間	Day1 5/27(五)	時間	Day2 5/28(六)
09：15 前	至南港火車／高鐵站接駁 (統一至南港高鐵北出口集合)	06：30—08：40 (130 分鐘)	早餐 地點：飯店
09：50—10：10 (20 分鐘)	報到	08：40—09：40 (60 分鐘)	場地移動及報到
10：10—10：30 (20 分鐘)	開幕式 【主持人：許唐敏校長】 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校體育館	09：40—11：10 (90 分鐘)	海洋教育：水域安全知識 【講師：簡浚哲老師】 地點：國立臺灣海洋大學意象館
10：30—12：00 (90 鐘)	體育教學優良示例分享： 網／球性球類：排球 【講師：邱得全老師】 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校體育館	11：10—12：40 (90 分鐘)	午餐及場地移動
12：00—13：00 (60 分鐘)	午餐 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校藝文中心	12：40—16：40 (240 分鐘)	海洋休閒： 風浪板、水上龍舟 課程與教學 地點：國立臺灣海洋大學小艇碼頭
13：00—14：00 (60 分鐘)	體育科教案撰寫 【講師：陳菽慈老師】 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校藝文中心		海洋休閒： SUP、獨木舟 課程與教學 地點：國立臺灣海洋大學小艇碼頭
14：00—15：00 (60 分鐘)	體育科課程地圖強化與延展 【講師：詹恩華老師】 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校藝文中心		
15：00—15：10 (10 分鐘)	休息及意見交流、場地移動		
15：10—16：40 (90 分鐘)	進階雙語體育課程與教學 Variability of Practicel in Bilingual physical education. 【講師：吳國誠老師】 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校體育館	17：00—	賦歸
16：40—16：50 (10 分鐘)	休息及意見交流		
16：50—17：50 (60 分鐘)	中心業務報告及意見交流 【主持人：徐郁婷主任】 地點：新北市立瑞芳高級工業職業學校藝文中心		
17：50—20：00 (130 分鐘)	晚餐		
20：00—	住宿安排		

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3378107**。

- (二) 報名日期：**111年4月18日（二）至5月20日（五）止**。

- (三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予12小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實聯制，參與教師於校門口量額溫確認無發燒後始得進入，如額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢相關資訊。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

柒、交通資訊

新北市立瑞芳高級工業職業學校（224 新北市瑞芳區瑞芳街 60 號）

- 接駁

09：15 前統一至南港高鐵北出口集合。

- 自行開車（校內無開放停車空間）

可至金喜房瑞芳老街平面停車場停車(步行 7 分鐘到學校)(一小時 20，平日整天 100)<https://goo.gl/maps/SF4UgxKU53Q241EQ7>

國立臺灣海洋大學（202 基隆市中正區北寧路 2 號 <https://goo.gl/maps/4wpniUm4NRmihL2r5>）

- 自行開車

小艇碼頭提供免費停車。



術科場地 體育館

學科場地
藝文中心

 哺集乳室  無障礙設施

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|
| 4 學海樓
1F-體育組辦公室
校史室
2F-圖書館
3F-教室
4F-美術教室
音樂教室 | 5 莊敬樓
1F-進修部辦公室
特教辦公室
2F-國文科辦公室
女廁
國文科辦公室
製圖科電腦教室
即評即測中心
資訊科電腦教室
3F-資訊科工場 | 6 陽明樓
1F-木工場
2F-建築科電腦教室
土木測量工場
3F-多媒體語言教室A
多媒體語言教室B
應用外語科辦公室
7 八田樓
1F-女廁
消防機房
資源教室
建築材料教室
2F-男廁 | 7 八田樓
2F-土木科辦公室
儀器室
3F-女廁
英文科辦公室
數學科辦公室
4F-女廁
製圖實習工場A
資訊科實習工場B
建築科辦公室
5F-男廁
土建培育中心
電腦教室
會議室三 | 8 自強樓
1F-男廁
教室
2F-女廁
教室
3F-教室
9 建興樓
1F-家長會
教師會
校友會
退休聯誼會
2F-文化走廊
3F-教室 | 9 建興樓
1F-教室
印刷室
會計室
人事室
2F-文化走廊
3F-教室 | 10 行政大樓
2F-導師辦公室
校長室
3F-學務室
教務處
4F-秘書處
輔導室
5F-小會議室
大會廳
11 繼光樓
1F-電機工場
2F-電機工場
3F-微電腦工場 | 11 電機科
1F-實習處
2F-電機科辦公室
12 電機工場
1F-電機室內配線
2F-電機科電腦教室
3F-支配與工配工場
13 室設&禮堂
1F-禮堂
2F-室設暨模型教室 | 12 勤毅樓
1F-機械工場
2F-機械科電腦教室
機械科辦公室
3F-製圖科電腦教室
4F-製圖科辦公室
5F-教室
13 勵志樓
1F-機械工場
2F-倉庫
量測教室
機械製圖教室
機械鉗工場 | 13 勵志樓
3F-教室
4F-教室
14 綜合大樓
1F-機械科組裝工場
機械數控工場
數控工場
2F-社會科專門教室
綜合計概教室
自然科辦公室
機電整合工場
3F-社會科辦公室 | 14 烘焙與理化實驗室
1F-家政教室
清悠小舖
木工工場
2F-化學實驗室
3F-物理地理實驗室
15 體育館
1F-游泳池
2F-朝會集合場 |
|--|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|

優質學府  活力瑞工

High Quality and Vigor Jui-Fang Industrial High School

地址：22441新北市瑞芳區瑞芳街60號 TEL:886-2-2497-2516#9 (總機) <http://www.jfvs.ntpc.edu.tw> Google Earth:25°6'38"N,121°48'17"E

國立臺灣海洋大學-校區配置圖



- | | | | | |
|----------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 1 行政大樓 F3 | 15 航管系館 D2 | 29 射箭場 F2 | 43 環態所館 H2 | 57 壘球場 B4 |
| 2 展示廳、海洋廳 F3 | 16 勇泉 D2 | 30 第一餐廳(夢泉商場) G2 | 44 養殖溫室 H3 | 58 河工一館 B3 |
| 3 圖書館 G3 | 17 海空大樓 D2 | 31 綜合三館 G2 | 45 綜合一館 H2 | 59 沙灘排球場 B4 |
| 4 綜合研究中心 G4 | 18 游泳運動中心 D2 | 32 龍崗生態園區 G1 | 46 海洋系館 H3 | 60 造船系館 B3 |
| 5 綜合二館 G4 | 19 男三女二舍 D1 | 33 夢泉 G2 | 47 食安所館 H3 | 61 工學院、第三餐廳 C3 |
| 6 宏廣書屋 G3 | 20 第二餐廳(勇泉商場) D1 | 34 人文大樓 G2 | 48 排球場、網球場 H3 | 62 電機一館 C4 |
| 7 郵局 F4 | 21 男二舍 D1 | 35 山海迴廊 G3 | 49 漁學館 I2 | 63 電機二館 C4 |
| 8 機械B館、電算中心 F3 | 22 學生活動中心 C3 | 36 女一舍 H2 | 50 生命科學院館 I3 | 64 資工系館 C4 |
| 9 機械A館 E3 | 23 體育館 D3 | 37 海大農場 H2 | 51 食品工程館 H4 | 65 水生動物實驗中心 D4 |
| 10 育樂館 E2 | 24 運動場 D4 | 38 海事大樓乙棟 G2 | 52 陸生動物實驗中心 H4 | 66 海洋生物培育館 C4 |
| 11 商船系館 E3 | 25 籃球場 F4 | 39 海事大樓甲棟 G3 | 53 食品科學系館 H4 | 67 聲學實驗中心 B4 |
| 12 延平技術大樓 E2 | 26 海洋夢想基地 F4 | 40 創校紀念公園 G2 | 54 木蘭海洋海事教育大樓 I5 | 68 電資暨綜合教學大樓 C4 |
| 13 輪機實習工廠 E3 | 27 小艇碼頭 F5 | 41 海事大樓丙棟 H2 | 55 雨水公園 B2 | 69 大型空蝕水槽實驗室 A2 |
| 14 沛華大樓 E3 | 28 男一舍 G1 | 42 校史博物館 H3 | 56 海洋工程綜合實驗館 B3 | 70 河工二館 A2 |