普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）
健康與體育領域加深加廣暨雙語教學推廣研習實施計畫

課程主題：健體領域選修-線上教學暨雙語、樂山健康休閒活動

貳、計畫依據：教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心110學年度工作計畫」、健體領域召集暨線上選修課程實施計畫。

貳、工作目標：

一、建構健體領域資源研發支援體系，協助各校開設加深加廣課程。

二、協助各校健體領域課程綱要、課程活動設計及專業資源取得方式，有效運用資源研發小組教材教案進行範例說明，提升學生學習成效。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學

三、協辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心-桃園市立平鎮高級中等學校

四、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「**健康與護理」與「體育」教師**、大專軍護教師、借調教師。

二、研習時數：每場次全程參與核予研習時數6小時。

（一）線上研習系統將紀錄登出入時間，作為研習時數依據之一。

（二）實體研習，出席教師務必依實簽到退。

三、報名方式：僅接受網路報名。

（一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。

（二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」完成報名。

四、研習資訊：

場次	日期	型式/地點	課程代碼	報名期間	備註
第一場	111年6月9日 星期四	**線上** **Google Meet** meet.google.com/nhp-skwq-opv	3451883	5/30-6/8	
第二場	111年6月22日 星期三	**實體** **集思臺中新烏日會議中心** 401富蘭克林廳	3451884	5/30-6/16	現場有飛盤高爾夫課程及活動示範

五、日程表（6/9 線上及 6/22 實體課程表相同）

110 學年度健康與體育領域加深加廣暨雙語教學推廣研習			
時間		講題	主講者
9：10 - 9：25		報到	
9：25 - 9：30		**始業式暨十二年國教宣導**	**健康與護理學科中心執行秘書 國立蘭陽女中黃梅芬老師**
9：30 - 10：20	**50min**	**健體領域選修「安全生活與傷害防護」 線上教學暨雙語介紹**	**健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師**
10：20 - 10：30		休息	
10：30 - 12：00	**90min**	**領域選修「安全生活與傷害防護」示例 -高山風險知多少？**	**健康與護理學科中心種子教師 國立嘉義高工吳青眉老師**
12：00 - 13：00		午餐＆交流	
13：00 - 14：30	**90min**	**健康與休閒生活 樂山健康休閒活動-以定向越野為例**	**體育學科中心研究教師 新北市徐匯中學李其隆老師**
14：30 - 14：40		休息	
14：40 - 15：30	**50min**	**健康與休閒生活 樂山健康休閒活動-以飛盤高爾夫為例**	**體育學科中心研究教師 新北市徐匯中學李其隆老師**
15：30		賦歸	

伍、注意事項

一、因應健康與體育領域加深加廣選修課程與雙語推廣，敬請服務單位惠允教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校依規定支應。

二、線上登入務必全程使用中文全名，不需在留言版簽名。

三、實體請遵守防疫規範，提供午膳、茶水及用餐隔板，請自備餐具及環保杯。

四、交通參考：臺中高鐵 3 號出口往臺鐵方向、捷運高鐵臺中站 3 號出口。

五、相關連結：

研習講義	研習回饋	研習心得	借調教師報名專區