



國立高雄師範大學和平社區諮商中心

親職教育 線上講座系列

從理解情緒出發，陪孩子也陪自己成長



時間

115年7月2日~9月10日
每週四晚上 19:00-21:00
(隔週辦理)



形式

線上講座

(Google Meet / Zoom)



參加對象

- 家長
- 對親職教育有興趣之民眾
- 教師/社工/助人工作者

第1講
7/2 (四)

看懂孩子情緒 × 情緒調節

從爆炸到復原的陪伴方法

講師



楊子翎
心理師

第2講
7/16 (四)

別讓疲累消磨了愛

心理師的感官調節，
陪你接住孩子也接住自己

講師



陳瑜慧
心理師

第3講
7/30 (四)

結合腦科學的正向教養

孩子的大腦喜歡你這麼教

講師



許家芬
心理師

第4講
8/13 (四)

順勢而為，創造雙贏

與青少年身心同行的陪伴之旅

講師



蔡卿雄
心理師/
專任輔導教師

第5講
8/27 (四)

說進孩子心裡的話

從情緒共感到有效溝通的關鍵技巧

講師



吳妹俐
心理師

第6講
9/10 (四)

當家庭需要更多支持時

資源運用與協助策略

講師



曹婷倩
社工師

報名資訊

線上報名



小提醒

- ✓ 全程免費參加
- ✓ 完成回饋可獲講座資料
- ✓ 名額有限，額滿為止

主辦單位

國立高雄師範大學
和平社區諮商中心

