

2024 牛奶紙盒小型裝置藝術比賽

根據國民營養健康狀況變遷調查顯示，約八成青少年乳品類攝取不足！為提升青少年健康飲食品質、補充成長階段所需的鈣質與優質蛋白質，董氏基金會邀請國中、高中職學生大展身手，運用喝完洗淨的牛奶紙盒作為媒材，打造小型裝置藝術、營造每天 2 份奶校園環境；讓牛奶不只有營養，更可以玩出創意！

一、指導單位：行政院農業部

二、主辦單位：財團法人董氏基金會

三、贊助單位：利樂包裝股份有限公司

四、參賽對象：歡迎全台國中、高中職學生參加；分為國中組、高中職組。可單人及團體報名；團體成員須就讀同一學校，至多 5 人。

五、作品規格：

1. 創作主題不拘，可參考資料如附件二；惟本活動規劃為校園公開展示，考量社會觀感，應避免涉及暴力、色情等違反善良風俗之內容，若屬不宜展示者，將篩除參賽資格。
2. 本次活動為小型裝置藝術創作，作品尺寸請不超過 300 公分(長+寬+高三邊合計)。
3. 創作媒材不拘，但請一定要使用到牛奶紙盒，且使用比例佔作品整體 30%以上！牛奶紙盒可拆解創作，技巧不拘，但須可辨識使用於作品何處。
4. 請注意牛奶紙盒的選擇，須符合第九點注意事項 1。

六、參賽辦法：

1. 即日起至 **113 年 7 月 1 日(一)止**，請將下列項目 E-mail 至 303@jtf.org.tw，信件主旨為「牛奶紙盒小型裝置藝術創作比賽-報名送件」。
 - (1) 【參賽資訊表】：請詳填附件一並簽章，掃描及後繳交 PDF 檔。
 - (2) 【作品照片】：共 4~6 張，單張大小 2~5MB，解析度須 300dpi 以上；作品各角度(前後、左右、上下)均提供至少 1 張。
 - (3) 【作品影片】：至少 1 支，請 360 度環繞拍攝作品，可搭配字幕或口述說明。註：檔案命名方式為「資料項目-參賽者姓名或團隊名」，範例：「參賽資訊表-創意大師隊」、「作品照片(1.2.3...)-王小明」、「作品影片(1.2.3...)-林小美」。若檔案過大可使用壓縮檔 (zip, rar)，或提供雲端連結 (請注意開放權限，以利主辦單位存取)。
2. 主辦單位將免費提供參賽者 1~2 箱乳品作為創作媒材，欲索取者請填寫申請表：<https://www.surveycake.com/s/Mdpxx> 同一隊伍僅限索取一次。數量有限，送完為止。

七、評選作業：主辦單位將邀請專家進行評分，評選結果將於 113 年 7 月底前 E-mail 通知得獎人，並公告於董氏基金會食品營養中心官網 (<http://nutri.jtf.org.tw/>)。

評分項目	創意與內涵	造型與美感	製作技巧	媒材符合度
比重	30%	30%	20%	20%

八、獎勵內容：

- ◆ 金獎：各組 1 名，共 2 名，獎狀乙紙及新台幣 10,000 元獎金。
- ◆ 銀獎：各組 1 名，共 2 名，獎狀乙紙及新台幣 6,000 元獎金。
- ◆ 銅獎：各組 1 名，共 2 名，獎狀乙紙及新台幣 3,000 元獎金。
- ◆ 佳作：各組 5 名，共 10 名，獎狀乙紙及新台幣 1000 元獎金。

九、注意事項：

1. 作品使用牛奶紙盒請符合以下兩點，舉例如圖：

(1) 確認產品有鮮乳標章，或台灣產 100% 生乳；須為無調味的純鮮乳或保久乳。



(2) 確認牛奶包裝為紙盒，且有利樂 logo，或標示利樂皇，或是底部有標示 Tetra Pak。



2. 參賽作品請勿有侵權之嫌或抄襲複製他人作品；如有任何爭議或糾紛發生，概由著作人負相關法律責任。
3. 參賽作品版權仍為原創者所有，但無償授權主辦單位有出版及相關使用權利，且不限使用之時間、地點、次數及形式之刪改、重製、出版；主辦單位並得授權第三人使用得獎入圍作品，均不另支酬。
4. 主辦單位保有隨時修改本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項，將公布於董氏基金會食品營養中心官網 (<http://nutri.jtf.org.tw/>)，恕不另行通知。
5. 活動相關問題，請洽詢 02-27766133#303 賴小姐。

附件一、2024 牛奶紙盒小型裝置藝術創作比賽—參賽資訊表

參賽者	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職組		
	<input type="checkbox"/> 個人	<input type="checkbox"/> 團體 團隊名稱：	
	縣市：	縣市： 學校：	
	學校：	隊員 (至多5名)	
	姓名：		① 姓名： 班級：
	班級：		② 姓名： 班級：
	③ 姓名： 班級：		
	④ 姓名： 班級：		
		⑤ 姓名： 班級：	
指導老師	姓名：	職稱：	
	電話：	E-mail：	
	聯絡地址：□□□		
<p>一、作品名稱：</p> <p>二、作品尺寸：</p> <p>三、創作媒材：(請註明使用到牛奶紙盒的部分)</p> <p>四、作品內涵：</p> <p>五、預計校內展示地點(例如教室、布告欄、穿堂等)：</p>			
<p>聲明事項：本團隊同意遵守「2024 牛奶紙盒小型裝置藝術創作比賽」之各項規定，並保證本作品係為本團隊之原創設計，且未獲其他單位獎項。本人無償授權主辦單位有出版及相關使用權利，且不限使用之時間、地點、次數及形式之刪改、重製、出版；主辦單位並得授權第三人使用得獎入圍作品，均不另支酬。本團隊得獎作品若違反智慧財產權，願被取消資格並交回所有獎項；如涉及違法，則由本團隊自行負擔相關責任。</p> <p>參賽者/所有隊員簽章：</p> <p>指導老師簽章：</p> <p style="text-align: center;">中華民國 年 月 日</p>			

附件二、2024「牛奶紙盒小型裝置藝術創作」比賽 參考資料

~ 牛奶盒大發現 ~

- ◆ 不同形狀的牛奶盒，構造、保存方法都不同喲，快來看看把

1 冷藏牛奶盒(鮮乳)



聚乙烯薄膜
紙板
聚乙烯薄膜

利樂皇包裝



3層把阻隔光的侵害
讓牛奶的營養得到完整的保護喔！

2 常溫牛奶盒(保久乳)

無菌充填

超高溫瞬間滅菌
讓牛奶以無菌狀態進入包裝



“保久乳”沒加防腐劑
別再誤會他了！



6層防護把關

完全阻絕

空氣

光線

細菌



保久乳可常溫保存，很適合隨身攜帶
當健康點心或是去野餐，
不必擔心退冰影響鮮度唷！

- ◆ 你注意過牛奶盒上的小牛貼紙和小樹標誌嗎？

有看過乳品包裝上的小牛貼紙嗎？
這是「鮮乳標章」代表經過行政院
農委會認證核發，是國產生乳製造
的鮮乳！



永續愛地球！

找找乳品紙盒上的小樹標誌，
這是「FSC™ 認證標籤」，代
表紙盒用紙來自妥善管理的森
林，透過有計畫地種植與植伐
平衡，使森林資源永續。



- ◆ 牛奶喝完後，要注意牛奶紙盒正確的分類回收！為了盛裝食物、防止油水滲漏，紙板表面必須加上一層塑膠薄膜，使用後經由分類回收送到專業處理廠，分離紙漿、塑膠粒等以供再次利用。正確的分類回收是愛地球的表現！



~ 每天 2 份奶 ~

- ◆ **補鈣趁現在**：學生處於生長發育階段，是骨骼大小與密度不斷增長的關鍵時期，攝取不足易導致體位橫向發展、長不高，並增加蛀牙、骨折與未來罹患骨質疏鬆症的發生機率；因此均衡飲食、補充足量鈣質非常重要，才能及時儲存「骨本」。
- ◆ **培養績優骨**：補鈣建議最好從天然食物中均衡、適量攝取，例如乳品即為良好來源，除了是每日飲食指南中六大類食物之一，更兼具豐富鈣質和優質蛋白質，鈣質可強化骨骼、提高骨密度，而優質蛋白質經人體消化吸收後產生的胺基酸，會促使體內生長激素的分泌，幫助長高！且人體對乳品的鈣質吸收率也較高。
- ◆ **每天 2 份奶**：國民健康署建議，每日應攝取 1.5 至 2 杯的乳品類，約 360 毫升；例如：早餐喝一杯鮮乳、下午點心搭配保久乳，就能輕鬆達到每天 2 份奶！
- ◆ **奶類紅黃綠燈**：乳品選擇多，鮮乳、保久乳的營養價值一樣好，只是加工方式不同、風味有些差異；建議喝牛奶應優先選擇綠燈無調味的純乳品，以免糖、咖啡因可能妨礙身體對鈣質的吸收；小提醒「奶精」屬於飽和度高的油脂，並不含乳品成分和營養！

